

پاکستانی ذائقہ فطور



مطعم الأطباق ناشہ



20 ریال

نہاری
نیہاری



20 ریال

پائے
کوارے



12 ریال

15 ریال

انڈہ چنا
حص بیض . حص



24 ریال

20 ریال

مرغ چنا مٹن چنا
حص دجاج . حص لحم



10 ریال

انڈہ آملیٹ / فرائی
بیض مقلي



5 ریال

کڑک چائے
شاي کړک



15 ریال

حلوه پوری
حلاوة بوری



18 ریال

حليم
حليم



5 ریال

مولی پراٹھا
فطیر الفجل



3 ریال

سادہ پراٹھا
فطیر



8 ریال

قیمہ پراٹھا
فطیر لحم مفروم



5 ریال

آلو پراٹھا
فطیر بطاطا

ادامات باكستاني وهندي خاص كيلورى السعر

20	152	دجاج مقلقل
23	179	لحم مقلقل
25	200	لحم مقلقل ابيض
30	205	دجاج شيشوان
30	205	دجاج اشيانة
27	211	دجاج ٦٥
30	265	دجاج مع زبده
32	225	لحم مع زبده
23	201	دجاج جلفريزى (بدون عظم)
25	336	لحم جلفريزى (بدون عظم)
23	15	دجاج بازنجبيل (بدون عظم)
25	225	لحم بازنجبيل (بدون عظم)
22	145	ادام دجاج (مع عظم)
25	242	ادام لحم (مع عظم)
30	135	ادام مخ (غنم)
18	203	دجاج قورمة
18	250	لحم قورمة
20	123	لحم قورمة ابيض
22	211	دجاج مفروم (خاص)
25	99	لحم مفروم (خاص)
10	5	عديس مع زبده (ماش)
10	115	عديس مشكل مع زبده (حمص)
15	45	عديس شاهى
10	65	سلك مع بطاطس (سبانخ)
16	125	سلك دجاج (سبانخ)
18	162	سلك لحم (سبانخ)
15	43	ورق الخردل مع زبده
10	66	خضار سادة مشكل (صينى)
15	135	خضار بالدجاج (صينى) مشكل
15	215	خضار باللحم (صينى) مشكل
25	220	دجاج نكه مصلحه
25	215	دجاج لحم كباب مصلحه

مكرونة اسباكتى كيلورى السعر

30	75	مكرونة سادة (مع خضار)
15	85	مكرونة بالدجاج
18	95	مكرونة باللحم
18	180	مكرونة جمبرى (روبيان)
25	98	مكرونة سمك
20	160	مكرونة الاطباق خاص (مشكل)



شوربة كيلورى السعر

15	45	شوربة زرة بالدجاج (شوربة سيني)
08	33	شوربة خضار تايلندى
08	55	شوربة دجاج (مرقع)
08	19	شوربة لحم (مرقع)
08	16	شوربة خضار مع لحامض الحار
12	16	شوربة جمبرى
15	16	شوربة الاطباق خاص (مشكل)

ستيم روست كيلورى السعر

25	450	دجاج فرن (البخار)
130	177	كتف غنم ستيم روست (واحد)

الاطباق هاندى خاص كيلورى السعر

55/110	177	(H/F)kg	دجاج هاندى بدون عظم
65/125	213	(H/F)kg	لحم هاندى بدون عظم
50/100	177	(H/F)kg	دجاج على الصاج
55/110	199	(H/F)kg	لحم على الصاج
60/120	244	(H/F)kg	لحم على الصاج ابيض
60/120	200	(H/F)kg	دجاج مع زبده (بدون عظم)
60/120	192	(H/F)kg	شنوارى الصاج

ماكولات بحرية كيلورى السعر

25	80	ادام سمك (بدون عظم)
30	235	ادام جمبرى (روبيان)
35	235	ادام جمبرى (روبيان) جمبو
25	352	سمك مقللى مع بطاطس (بدون عظم)
30	473	جمبرى مقللى مع بطاطس
25	360	جمبرى بالخضار (صينى)

الاطباق سيزلنغ (طاجن) خاص كيلورى السعر

27	225	دجاج سيزلنغ
30	200	لحم سيزلنغ
30	125	سمك سيزلنغ
40	400	جمبرى سيزلنغ
45	400	جمبرى سيزلنغ (جمبو)
40	474	جمبرى شيشوان

ادامات زيت عميق مقلی

25	225	دجاج مع فلفل اخضر بارد
27	245	لحم مع فلفل اخضر بارد
35	30	جمبرى مع فلفل اخضر بارد
40	30	جمبرى مع فلفل اخضر بارد (جمبو)
28	25	اوصال دجاج بلسياخ (شيش طاووق)
15	135	دجاج و خضار (سپرنگ رول)
05	315	بطاطس (مقلی)

سلطات

04	27	سلطة اخضر
04	30	سلطة لبن بارد
04	30	سلطة لبن حار
15	65	سلطة خاص بليتر مشكل
08	90	سلطة روسية بالفواكه
35	115	سلطة روسية خاص بليتر

حلويات

05	235	فرنی ملهبيه
05	114	آيس كريم
08	215	آيس كريم (لندن ديري)

خبز

05	75	خبز بالشوم
02	115	خبز ساده
08	130	خبز بالدجاج
10	145	خبز بالمفروم

مشروبات

03	95	بييسى/كولا
10	90	عصير برتقال طازج
04	140	لبن الطازج
08	45	سبرايت ليمون



ادامات صيني حلو والحامض

20	250	دجاج حلو والحامض
25	425	جمبرى حلو والحامض
20	167	دجاج بالليمون
30	175	دجاج منجورين
20	175	دجاج بالاناناس
20	185	دجاج بالشوم
20	145	دجاج باللوز
20	165	دجاج بالكاجو

مشويات

60	450	الاطباق مشوى مشكل (خاص)
10	210	دجاج ربعة مشوى (تكه ربع)
10	290	بشاوري كباب
23	320	كباب دجاج
25	290	كباب لحم
23	320	اوصال دجاج بالسياخ
30	310	اوصال لحم بالسياخ
30	315	اوصال دجاج قشطة (بدون عظم)
30	275	اوصال سمك مشوى (بدون عظم)
40	370	اوصال جمبرى (كبير)
25	320	دجاج كامل (الفحم)

ارز

08		ارز بخارى ساده
08	260	ارز ابيض ساده
10	260	برياني ساده
20	290	برياني دجاج
25	34	برياني لحم
32	35	برياني جمبرى
25	360	برياني سمك (بدون عظم)
15	19	ارز صيني (بالخضار والدجاج)
30	333	ارز جمبرى
30	350	ارز صيني جمبرى
30	350	ارز سنگاپورى
30	35	ارز الاطباق خاص (مشكل)
20	365	عدس مع ارز

پاکستانی انڈین کھانے کیلوری ریٹ

20	152	چکن کڑاہی
23	179	مٹن کڑاہی
25	200	وائٹ مٹن کڑاہی
30	205	چکن سیٹوان
30	205	چکن آشیانہ
27	211	چکن 65
30	265	چکن بٹر
32	225	مٹن بٹر
23	201	چکن جلفر یزی (بون لیس)
25	336	مٹن جلفر یزی (بون لیس)
23	15	چکن جخڑ (بون لیس)
25	225	مٹن جخڑ (بون لیس)
22	145	چکن مصالحہ (ہڈی والا)
25	242	مٹن مصالحہ (ہڈی والا)
30	135	مغز مصالحہ (برین)
18	203	چکن تورمہ
18	250	مٹن تورمہ
20	123	وائٹ مٹن تورمہ
22	211	چکن قیمہ (اسپیشل)
25	99	مٹن قیمہ (اسپیشل)
10	5	دال فرائی (ماش)
10	115	دال مکس فرائی (چنا)
15	45	شاہی دال
10	65	آلو پاک
16	125	چکن پاک
18	162	مٹن پاک
15	43	ساگ مکھنی
10	66	سادہ ہیزی (چائینیز) مکس
15	135	چکن ویکٹیل (چائینیز) مکس
15	215	مٹن ویکٹیل (چائینیز) مکس
25	220	چکن تگہ مصالحہ
25	215	چکن مٹن کباب مصالحہ

نوڈلز مکرونہ کیلوری ریٹ

30	75	مکرونہ الاطباق اسپیشل (مکس)
15	85	مکرونہ سادہ (ویکٹیل)
18	95	مکرونہ چکن
18	180	مکرونہ مٹن
25	98	مکرونہ پران (جھینگا)
20	160	مکرونہ فش



شوربہ - سوپ کیلوری ریٹ

15	45	الاطباق اسپیشل سوپ
08	33	چکن کارن سوپ
08	55	تھائی ویکٹیل سوپ
08	19	چکن پختی
08	16	مٹن پختی
12	16	ہاٹ اینڈ ساور سوپ
15	16	پران سوپ (جھینگا)

اسٹیم روسٹ کیلوری ریٹ

25	450	چکن اسٹیم روسٹ قل (چرغہ)
130	177	دقی اسٹیم روسٹ واحد (ران)

الاطباق ہانڈی اسپیشل کیلوری ریٹ

55/110	177	(H/F)kg	چکن ہانڈی بون لیس
65/125	213	(H/F)kg	مٹن ہانڈی بون لیس
50/100	177	(H/F)kg	چکن کڑاہی
55/110	199	(H/F)kg	مٹن کڑاہی
60/120	244	(H/F)kg	وائٹ مٹن کڑاہی
60/120	200	(H/F)kg	چکن بٹر بون لیس
60/120	192	(H/F)kg	شنواری کڑاہی

مچھلی (فش) کیلوری ریٹ

25	80	فش مصالحہ (بون لیس)
30	235	جھینگا مصالحہ
35	235	جھینگا مصالحہ (جمو)
25	352	فرائڈ فش اینڈ چپس بون لیس
30	473	فرائڈ پران اینڈ چپس
25	360	جھینگا ویکٹیل (چائینیز)

سبز لنگ اسپیشل کیلوری ریٹ

27	225	چکن سبز لنگ
30	200	مٹن سبز لنگ
30	125	فش سبز لنگ (مچھلی)
40	400	پران سبز لنگ (جھینگا)
45	400	پران سبز لنگ (جمو)
40	474	پران سیٹوان

کیلوری ریٹ

فرائڈ ڈشز

25	225	چکن گرین چلیز (ڈرائی)
27	245	مٹن گرین چلیز (ڈرائی)
35	30	پران چلیز
40	30	پران چلیز (جمو)
28	25	چکن شاشلک (بون لیس)
15	135	چکن وکھیٹیل اسپرنگ رول
05	315	چپس فرائی

کیلوری ریٹ

سلاد

04	27	گرین سلاد
04	30	رائٹ
04	30	چٹنی
15	65	اسپیشل مکس سلاد پلیٹر
08	90	رشین کریم سلاد
35	115	اسپیشل رشین سلاد پلیٹر

کیلوری ریٹ

سویت

05	235	اسپیشل کبیر
05	114	آئس کریم (قلفی)
08	215	آئس کریم (لنڈن ڈیری)

کیلوری ریٹ

روٹی - نان

05	75	گارلک نان
02	115	روغنی نان
08	130	مرغ روغنی نان
10	145	مٹن روغنی نان

کیلوری ریٹ

مشروبات

03	95	پینپی / کولا
10	90	اورنج جوس تازہ
04	140	تازہ دہی کی تازہ لسی
08	45	سپرائٹ لیمون



کیلوری ریٹ

سویت اینڈ ساور (چائیز)

20	250	سویت اینڈ ساور چکن
25	425	سویت اینڈ ساور پران
20	167	چکن لیمون
30	175	چکن منچورین
20	175	چکن پائن اپل
20	185	چکن گارلک
20	145	چکن آلمنڈ
20	165	چکن کاجو

کیلوری ریٹ

بار - بی - کیو

60	450	الاطباق مکس گرل پلیٹر (اسپیشل)
10	210	چکن تنک (ایک چوتھائی)
10	290	پشاور کباب
23	320	چکن کباب (4 عدد)
25	290	مٹن کباب (4 عدد)
23	320	چکن بوٹی (ہڈی والا)
30	310	مٹن بوٹی (بون لیس)
30	315	چکن ملائی بوٹی اسپیشل (بون لیس)
30	275	فش بوٹی (بون لیس)
40	370	جھینگا جمبو
25	320	چکن سالم (عریک)

کیلوری ریٹ

چاول

08		سادہ چاول (بخاری)
08	260	سفید چاول
10	260	بریانی سادہ
20	290	چکن بریانی
25	34	مٹن بریانی
32	35	جھینگا بریانی
25	360	مچھلی بریانی (بون لیس)
15	19	چائیز پلاؤ (فرائڈ رائس)
30	333	جھینگا پلاؤ
30	350	چائیز جھینگا پلاؤ
30	350	سنگاپوری رائس
30	35	الاطباق اسپیشل پلاؤ و مکس
20	365	دال چاول

SOUPS	Calori	Rate
-------	--------	------

Al Atbaq Special Soup	45	15
Chicken Corn Soup	33	08
Thai Vegetable Soup	55	08
Chicken Yakhni	19	08
Mutton Yakhni	16	08
Hot & Sour Soup	16	12
Prawn Soup	16	15

STEAMN ROAST	Calori	Rate
--------------	--------	------

Chicekn Steam Roast Ful	450	25
Special Dasti Steam Roast	177	130

AI ATBAG HANDI SPECIAL	Calori	Rate
------------------------	--------	------

Chicken Handi Boneless	(H/F)kg	177	55/110
Mutton Handi Butter Beneless	(H/F)kg	213	65/125
Chicken Karahi	(H/F)kg	177	50/100
Mutton Karahi	(H/F)kg	199	55/110
White Mutton Karahi	(H/F)kg	244	60/120
Chicken Butter Boneless	(H/F)kg	200	60/120
Shinwari Karahi	(H/F)kg	192	60/120

SEA FOOD	Calori	Rate
----------	--------	------

Fish Masala Boneless	80	25
Prawn Masala	235	30
Prawn Masala Jumbo	235	35
Fried Fish & Chips Boneless	352	25
Fried Prawn & Chips	473	30
Prawn Vegetable chinese	360	25

AL ATBAQ SPECIAL SIZZLING	Calori	Rate
---------------------------	--------	------

Chicken Sizzling	225	27
Mutton Sizzling	200	30
Fish Sizzling	125	30
Prawn Sizzling	400	40
Prawn Sizzling Jumbo	400	45
Prawn Schezwan	474	40



PAKISTANI INDIAN CURRIES	Calori	Rate
--------------------------	--------	------

Chicken Karahi	152	20
Mutton Karahi	179	23
White Mutton Karahi	200	25
Chicken Schezwan	205	30
Chicken Ashiana Boneless	205	30
Chicken 65	211	27
Chicken Butter Boneless	265	30
Mutton Butter Boneless	225	32
Chicken Jalferazi Boneless	201	23
Mutton Jalferazi Boneless	336	25
Chicken Ginger Boneless	15	23
Mutton Ginger Boneless	225	25
Chicken masala with Bone	145	22
Mutton Masala with Bone	242	25
Brain Masala	135	30
Chicken Qorma	203	18
Mutton Qorma	250	18
White Mutton Qorma	123	20
Chicken Qeema Special	211	22
Mutton Qeema Special	99	25
Daal Fry with Butter Mash	5	10
Daal Mix Fry with Butter Chana	115	10
Shahi Daal (Chicken Dal Mix)	45	15
Spinach with Potato	65	10
Spinach with Chicken	125	16
Spinach with Mutton	162	18
Mustard Leave Butter (Saag)	43	15
Plain Vegetable (Chinese)	66	10
Chicken Vegetable Mix Chinese	135	15
Mutton Vegetable Mix Chinese	215	15
Chicken Tikka Masala	220	25
Chicken, Mutton Kabab Masala	215	25

NOODLES	Calori	Rate
---------	--------	------

Al Atbaq Special Noodles Mix	75	30
Plain Noodles (Vegetable)	85	15
Chicken Noodles	95	18
Mutton Noodles	180	18
Prawn Noodles	98	25
Fish Noodles	160	20

SWEET & SOUR

	Calori	Rate
Sweet & Sour Chicken	250	20
Sweet & Sour Prawn	425	25
Chicken Lemon	167	20
Chicken Manchurian	175	30
Chicken Pine Apple	175	20
Chicken Garlic	185	20
Chicken Almond	145	20
Chicken Cashew	165	20

BAR - B - Q

	Calori	Rate
Al Atbaq Mix Grilled	450	60
Chicken Tikka (Quarter)	210	10
Peshawri Kabab	290	10
Chicken Kabab (4 Pcs)	320	23
Mutton Kabab (4 Pcs)	290	25
Chicken Boti (with Bone)	320	23
Mutton Boti (Boneless)	310	30
Chicken Malai Boti (Boneless)	315	30
Fish Boti (Boneless)	275	30
Prawn Jumbo	370	40
Full Chicken (Arabic)	320	25

RICE

	Calori	Rate
Rice Sada (Bokhari)		08
White Rice	260	08
Biryani Sada	260	10
Chicken Biryani	290	20
Mutton Biryani	34	25
Prawn Biryani	35	32
Fish Biryani	360	25
Chinese Fried Rice	19	15
Prawn Rice	333	30
Chinese Prawn Rice	350	30
Singapuri Rice	350	30
Al Atbag Special Rice Mix	35	30
Dal Chaval	365	20



FRICD DISHES

	Calori	Rate
Chicken Green Chilli Dry	225	25
Mutton Green Chilli Dry	245	27
Prawn Chilli	30	35
Prawn Chilli Jumbo	30	40
Chicken Shahlik Boneless	25	28
Chicken Vegetable Spring Roll	135	15
Chips Fry	315	05

SALADS

	Calori	Rate
Green Salad	27	04
Raita	30	04
Chatni	30	04
Special Mix Salad Plater	65	15
Rusian Cream Salad	90	08
Special Rusian Salad Plater	115	35

SWEET

	Calori	Rate
Kheer Special	235	05
Ice Cream Qulfi	114	05
Ice Cream London Dairy	215	08

BREAD

	Calori	Rate
Garlic Naan	75	05
Plain Roghni Naan	115	02
Chicken Roghni Naan	130	08
Mutton Roghni Naan	145	10

DRINKS

	Calori	Rate
Pepsi \ Coke	95	03
Orange Juice (Fresh)	90	10
Fresh Lassi	140	04
Sprite Lemon	45	08



المدينة المنورة، طريق سيد الشهداء



0502311939

0148388222

0148356907

