الشروق

قائمة الطعام - MENU



المقبلات - Appetizers

السعرات Calories	السعر Price		السعرات Calories	السعر Price	
291	6	خيار باللبن Cucumber Yogurt	78	7	سلطة خضراء Green Salad
375	10	ورق عنب Stuffed Grape Leaves	275	7	حمص Hummus
45	3	طحينية Tahina	243	7	متبل Mutabal
38	3	دقوس كويتي Chili sauce	701	7	ثوم (عادي - حار) Garlic cream (regular – spicy)





الحلويات - Dessert

السعرات Calories	السعر Price		السعرات Calories	السعر Price	
321	5	حلى طبقات (كاسترد - جلي) Layered Jelly and Custard	251	5	أرز بالحليب Rice pudding
345	3	جلي Jelly	242	5	شعيرية بالحليب Vermicelli pudding
360	8	كنافة بالقشطة Cream-filled Kunafa	207	5	مهلبية بالهيل والزعفران Cardamom and Saffron Pudding
387	8	بسبوسة Basbousa	348	5	كيك Cake
			145	5	كريم كراميل Crème Caramel



المشروبات - Drinks



السعرات Calories	كبير large	وسط Medium	صغير Small	
160	-	-	2	كينزا kinza
200	9	5	3	بيبسي Pepsi
95	10	-	2	لبن Laban
0	1	-	0.5	ماء water



الشروق

الدمام
حي غرناطة - طريق
الأمير نايف بن عبدالعزيز
0509666386

الدمام
حي القادسية - طريق
الظهران الجبيل السريع
0568652764

للولائم والحفلات
0550449299
920015331



Sandwiches - الساندويتشات

	السعر Price	السعرات Calories
ساندويتش كباب دجاج Chicken kebab sandwich	8	57
ساندويتش كباب لحم Meat kebab sandwich	8	63
ساندويتش شيش طاووق Shish Tawook sandwich	8	52

Broast - البروستد

	السعر Price	السعرات Calories
بروستد دجاج (عادي - حرّاق) Chicken broast (regular – spicy)	18	551
فيليه دجاج (عادي - حرّاق) Chicken fillet (regular – spicy)	18	432
فيليه سمك (عادي - حرّاق) fish fillet (regular – spicy)	18	387
بطاطس مقلية French fries	8	249









Aidam - الإيدامات

	السعر Price	السعرات Calories
مشكل خضار بالفرن Oven-Cooked Mixed Vegetables	7	104
بامية okra	7	175
ملوخية molokhia	7	116
مسقعة moussaka	7	543





Chicken with rice - الدجاج مع الأرز





	حبة one	نصف حبة Half	ربع حبة Quarter	السعرات Calories
دجاج حساوي Chicken Hasawi	44	22	12	415
دجاج مندي Chicken Mandi	44	22	12	349
دجاج شواية Chicken Shwaia	44	22	12	357
دجاج على الفحم Grilled chicken	44	22	12	304
كابلي دجاج Chicken Kabli	46	23	13	419
برياني دجاج Chicken biryani	46	23	13	379
أرز سادة Rice	-	6	-	60

Meat with Rice - اللحم مع الأرز



	نفر One	نصف نفر Half One	السعرات Calories
لحم مندي Meat Mandi	85	-	450
مضغوط حاشي Pressure-Cooked Hashi Meat	60	35	481
حاشي حساوي Hashi Meat Hasawi	60	35	412

The Grilleds - المشويات

	صغير Small	وسط Medium	كبير Large	السعرات Calories
كباب دجاج Chicken kebab	28	56	110	227
كباب لحم Meat kebab	34	68	136	251
شيش طاووق Shish Tawook	28	56	110	209
مشكل مشويات Mix - grill	30	60	115	214
مشكل الشروق Mix - alshrooq	-	-	110	219

Chicken - الدجاج

	حبة one	نصف حبة Half	ربع حبة Quarter	السعرات Calories
دجاج حساوي Chicken Hasawi	26	13	7	215
دجاج مندي Chicken Mandi	26	13	7	149
دجاج شواية Chicken Shwaia	26	13	7	157
دجاج على الفحم Grilled chicken	36	18	-	104
دجاج على الفحم مع البطاطس Grilled chicken with french fries	40	20	-	160