**Título do Artigo Somente com Iniciais em Maiúscula, Negrito, Tamanho 14 (até 150 caracteres com espaços)**

*Título do Trabalho em Inglês: igual ao item anterior, sem negrito, com itálico*

Nome e Sobrenome do Autor § (1); Nome e Sobrenome do Autor (1,2); Nome e Sobrenome do Autor (3)

1. Instituição, local.

2. Instituição, local.

3. Instituição, local.

§ Autor correspondente:

# Introdução

O resumo expandido deve conter no mínimo 1200 e no máximo 1500 palavras, excluindo-se as referências. A introdução deve contextualizar o problema e o objetivo do estudo deve ser apresentado no último parágrafo desta seção. Restrinja a extensão da seção Introdução em até 150 palavras, no máximo.

# Materiais e Métodos

# *Desenho de estudo e amostra*

O primeiro item a ser descrito é o tipo do estudo, seguido pela descrição do processo de seleção e amostra, explicitando o número de participantes no estudo. Em seguida, descreva os critérios éticos da pesquisa (inserir CEP).

# *Procedimento experimental*

Se for o caso.

# *Processamento de dados*

Descreva detalhada e concisamente os métodos estatísticos utilizados.

# Resultados e Discussão:

Comece pelos resultados de caracterização da amostra, partindo dos resultados mais descritivos e simples para os principais resultados. Descreva detalhada e objetivamente os resultados.

Inicie a discussão começando pelos principais achados. Compare os resultados com a literatura atualizada sobre o tema. Em seguida, discuta os demais resultados. Sugere-se que ao final da seção, discuta os pontos fortes e as limitações do estudo.

# Conclusão

Conclua remetendo aos objetivos do estudo, esta seção não deve conter nenhuma citação.

## *Palavras-chave:*

## *Agradecimentos*

Campo destinado ao agradecimento à(s) agência(s) de fomento de financiamento do projeto de pesquisa, se for o caso.

# Referências

Insira aqui suas referências (até 10 itens), estilo ***Vancouver – Imperial College of London***.

1. Dunn M. Understanding athlete wellbeing: The views of national sporting and player associations. *Journal of Science and Medicine in Sport*. [Online] 2014;18: e132–e133. Available from: doi:10.1016/j.jsams.2014.11.118

2. Bize R, Johnson JA, Plotnikoff RC. Physical activity level and health-related quality of life in the general adult population: a systematic review. *Preventive Medicine*. [Online] 2007;45(6): 401–415. Available from: doi:10.1016/j.ypmed.2007.07.017

3. Kenney WL, Wilmore J, Costill D. *Physiology of Sport and Exercise*.. 5th ed. Champaign, IL - USA: Human Kinetics; 2012. 642 p.