

Gauron Julie  
Le Drezen Lou  
Ly Eva  
Ponchant Camille  
Saint Martin Léna

A decorative floral border surrounds the title. It consists of a horizontal line of yellow and orange flowers at the top, a vertical line of yellow and orange flowers on the left, a vertical line of red and orange flowers on the right, and a horizontal line of yellow and red flowers at the bottom, all connected by green leaves and stems.

# HERBIER DES BORDS DE LOIRE

L2 - L3 CPES : Sciences de la Transition écologique et Sociétale  
Année scolaire: 2024-2025

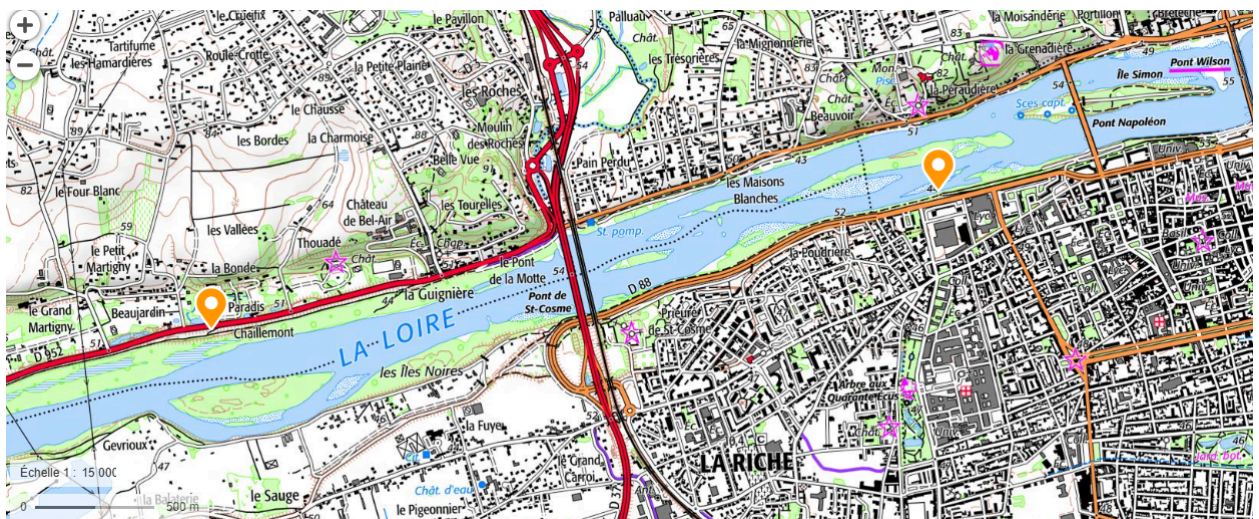


# Avant-propos

“L’herbier des bords de Loire” fait l’objet d’un travail universitaire réalisé à la Faculté des sciences & techniques de Grandmont, dans le cadre de la formation CPES (Cycle Pluridisciplinaire d’Études Supérieures) mention Sciences de la Transition Écologique et Sociétale. Nous sommes des étudiantes en deuxième et troisième année et nous avons décidé de réaliser ce projet de fin de semestre afin d’acquérir et de renforcer nos compétences en botanique, une discipline pour laquelle nous avons un attrait particulier. Certaines d’entre nous voient la botanique comme une branche potentielle d’un métier futur.

Nous avons voulu comprendre et réaliser les étapes de la création d’un herbier, de la fabrication de la presse, à la collecte des végétaux en passant par des méthodes d’analyses florales et enfin, la réalisation finale.

Le but de ce projet était de mener à bien la réalisation complète d’un herbier de Loire, de la construction de la presse, à la réalisation de l’herbier en passant par les récoltes sur le terrain. L’herbier qui vous est présenté a pour objectif d’exposer les différentes espèces végétales et plus particulièrement florales que l’on retrouve sur les bords de Loire. Nous avons choisi deux sites d’études, l’un proche de la cité Mame et l’autre proche de Fondettes. Ces deux sites se distinguent par l’impact contrasté de l’activité humaine sur la biodiversité. Cet impact est plus important à Mame étant donné que cette zone est considérée comme étant très urbanisée contrairement au site de Fondettes qui est plus éloigné de la ville.



Carte topographique représentant les zones de collecte des plantes, à droite Mame et à gauche Fondettes, carte réalisée avec Géoportail.

Chaque étape de l'élaboration de cet herbier a été pensée pour offrir une présentation visuelle des plantes séchées, accompagnées de fiches explicatives détaillant les caractéristiques propres à chaque espèce et leur famille botanique.

Les symboles suivants ont été ajoutés en bas à gauche de chaque fiche espèces, ils représentent le lieu de présence de la plante.



**Mame**



**Fondettes**

Ce projet a été une expérience à la fois stimulante et enrichissante, marquée par des défis imprévus qui ont perturbé chaque étape de sa conception.

Tout d'abord, nous avons rencontré des problèmes de matériel pour la réalisation de l'herbier. En effet, lors des premiers achats, les planches en bois prévues pour le pressage des espèces étaient trop fines. Nous avons donc dû acheter d'autres planches plus épaisses, ce qui a dès le début ralenti notre projet.

Notons aussi que de fortes crues ont eu lieu durant cette période ce qui a réduit considérablement la surface enherbée des berges. Ces crues nous ont fortement affecté lors de la récolte des espèces sur le site de Mame. Nous avons pu tout de même récupérer de nombreuses plantes de diverses familles. Durant la récolte, certaines plantes étaient déjà sèches, ainsi nous n'avons pas eu besoin de les mettre sous presse. Nous les avons scannées afin qu'elles figurent dans l'herbier. Certaines de ces espèces, n'étant pas adaptées au scan, car ayant un fort relief, ont dû être numérisées de manière plus approximative. La qualité des scans n'étant pas similaire aux plantes mises en presse.

De plus, l'une d'entre nous (Julie Gauron) a réalisé des dessins pour certaines plantes dont le séchage n'a pas abouti.

Enfin, concernant la description de chaque espèce et de leur famille, nous avons eu des difficultés lors de la recherche d'informations propres à chaque plante, notamment sur la cohérence des différentes sources utilisées. Ce qui explique que certaines fiches descriptives sont peu remplies.



Notons tout de même que ce projet a certaines limites qui appellent à une réflexion à l'avenir. L'une des principales contraintes réside dans la temporalité de notre collecte. En effet, nous avons réalisé les récoltes en automne et certaines espèces n'ont pu être observées ou collectées dans leur état complet, notamment en raison de l'absence de fruits ou de fleurs. Ces éléments étant caractéristiques dans la détermination et se développant à des périodes spécifiques de l'année.

Ainsi, pour enrichir et compléter cet herbier, il serait pertinent de poursuivre le projet au fil des saisons afin de créer un inventaire précis des espèces présentes au long de l'année.

Il serait également intéressant d'explorer d'autres sites d'études pour ajouter des espèces qui n'étaient peut-être pas présentes sur les sites actuels.

Plusieurs améliorations matérielles pourraient être apportées comme plastifier les feuilles séchées pour mieux conserver les végétaux et dessiner les espèces manquantes sur des feuilles adaptées, de dessin.

Ce projet nous a offert bien plus qu'un simple aperçu de la richesse de la flore locale. Il a été une véritable source d'apprentissage, un défi stimulant qui nous a permis d'acquérir des compétences précieuses et variées. Cela passe par les notions que nous avons acquises en botanique telles que l'identification des plantes, la reconnaissance des différentes familles et leurs caractéristiques sans oublier les relevés botaniques sur le terrain.

Grâce à ce travail, nous avons développé notre esprit d'équipe afin de gérer un projet sur le long terme. Nous avons dû faire preuve d'organisation et de gestion pour les imprévus tels que les contraintes temporelles et matérielles ou bien la représentation spatiale des pages de l'herbier.

Ainsi, nous avons dû repenser notre projet tout au long de son avancée, il a évolué avec nous et les contraintes rencontrées.

Bonne lecture !

Camille, Eva, Julie, Léna et Lou

# Remerciements

Nous tenons tout d'abord à remercier nos professeurs, Madame Manon Janus et Monsieur Sébastien Salvador-Blanes qui nous ont permis de mettre en œuvre ce projet et notamment de nous soutenir face aux difficultés techniques et logistiques rencontrées ainsi que pour leur enthousiasme à chaque étape du projet.

Nous remercions également le laboratoire de Géosciences de l'Université de Tours ainsi que Jean-Paul Bakyono, Jean-Paul Rusiecki et Isabelle Pene-Galland dont l'engagement et les contributions ont été essentielles à l'aboutissement de ce travail.

# Table des matières

|   |    |
|---|----|
| <b>Famille Apiacées</b>                                   | 1  |
| Berce commune - <i>Heracleum sphondylium</i>              | 2  |
| Carotte sauvage - <i>Daucus carota</i>                    | 3  |
| Torilis du Japon - <i>Torilis japonica</i>                | 4  |
| <b>Famille Araliacées</b>                                 | 5  |
| Lierre grimpant - <i>Hedera helix</i>                     | 6  |
| <b>Famille Astéracées</b>                                 | 7  |
| Achillée millefeuille - <i>Achillea millefolium</i>       | 8  |
| Armoise commune - <i>Artemisia vulgaris</i>               | 9  |
| Asters américains - <i>Symphyotrichum americanus</i>      | 10 |
| Bident tripartite - <i>Bidens tripartita</i>              | 11 |
| Grande bardane - <i>Arctium lappa</i>                     | 12 |
| Lampourde glouteron - <i>Xanthium strumarium</i>          | 13 |
| Petite bardane - <i>Arctium minus</i>                     | 14 |
| Picride fausse vipérine - <i>Helminthotheca echioides</i> | 15 |
| Pissenlit officinal - <i>Taraxacum officinale</i>         | 16 |
| Vergerette du Canada - <i>Erigeron canadensis</i>         | 17 |
| <b>Famille Bétulacées</b>                                 | 18 |
| Noisetier commun - <i>Corylus avellana</i>                | 19 |
| <b>Famille Brassicacées</b>                               | 20 |
| Alliaire officinale - <i>Alliaria petiolata</i>           | 21 |
| Moutarde des champs - <i>Sinapis arvensis</i>             | 22 |
| <b>Famille Caryophyllacées</b>                            | 23 |
| Silène à larges feuilles - <i>Silene latifolia</i>        | 24 |
| <b>Famille Chénopodiacées</b>                             | 25 |
| Chénopode fausse ambrosie - <i>Dysphania ambrosioides</i> | 26 |

|  |    |
|--|----|
| <b>Famille Convolvulacées</b>                                | 27 |
| Liseron des haies - <i>Convolvulus sepium</i>                | 28 |
| <b>Famille Dipsacacées</b>                                   | 29 |
| Cardère - <i>Dipsacus fullonum</i>                           | 30 |
| <b>Famille Fabacées</b>                                      | 31 |
| Luzerne polymorphe - <i>Medicago polymorpha</i>              | 32 |
| Luzerne tachetée - <i>Medicago arabica</i>                   | 33 |
| Trèfle des prés - <i>Trifolium pratense</i>                  | 34 |
| Trèfle rampant - <i>Trifolium repens</i>                     | 35 |
| <b>Famille Malvacées</b>                                     | 36 |
| Mauve sylvestre - <i>Malva sylvestris</i>                    | 37 |
| <b>Famille Oléacées</b>                                      | 38 |
| Frêne élevé - <i>Fraxinus excelsior</i>                      | 39 |
| <b>Famille Papavéracées</b>                                  | 40 |
| Grande chélidoine - <i>Chelidonium majus</i>                 | 41 |
| <b>Famille Plantaginacées</b>                                | 42 |
| Grand plantain - <i>Plantago major</i>                       | 43 |
| Plantain lancéolé - <i>Plantago lanceolata</i>               | 44 |
| Véronique de Perse - <i>Veronica persica</i>                 | 45 |
| <b>Famille Poacées</b>                                       | 46 |
| Dactyle aggloméré - <i>Dactylis glomerata</i>                | 47 |
| Fétuque des prés - <i>Festuca pratensis</i>                  | 48 |
| <b>Famille Primulacées</b>                                   | 49 |
| Cyclamen à feuilles de lierre - <i>Cyclamen hederifolium</i> | 50 |
| Mouron rouge - <i>Anagallis arvensis</i>                     | 51 |
| <b>Famille Renonculacées</b>                                 | 52 |
| Clématite des haies - <i>Clematis vitalba</i>                | 53 |
| <b>Famille Rosacées</b>                                      | 54 |
| Ronce bleue - <i>Rubus caesius</i>                           | 55 |

|  |    |
|--|----|
| <b>Famille Rubiacées</b>                                     | 56 |
| Gaillet mollugine - <i>Galium mollugo</i>                    | 57 |
| <b>Famille Salicacées</b>                                    | 58 |
| Peuplier noir - <i>Populus nigra</i>                         | 59 |
| Saule fragile - <i>Salix fragilis</i>                        | 60 |
| <b>Famille Scrofulariacées</b>                               | 61 |
| Bouillon blanc - <i>Verbascum thapsus</i>                    | 62 |
| Molène floconneuse - <i>Verbascum pulverulentum</i>          | 63 |
| <b>Famille Urticacées</b>                                    | 64 |
| Ortie dioïque - <i>Urtica dioica</i>                         | 65 |
| <b>Famille Vitacées</b>                                      | 66 |
| Vigne vierge à cinq folioles - <i>Parthenocissus inserta</i> | 67 |



# Famille APIACÉES

## Caractéristiques

90 genres - 185 espèces en France

Grande famille de plantes herbacées.

Tige : striée ou cannelée

Feuilles : alternes, à gaine bien développée et dégageant une odeur forte ou aromatique au froissement

Inflorescence : type ombelle : fleurs actinomorphes, hermaphrodites, incomplètes de type 5.

Fruit : diakène caractéristique

## Formule florale

$\odot \text{♀} 5P \ 5E \ (\underline{2})\underline{C} \rightarrow \text{diakène}$



## Diagramme floral



# Berce commune

Famille APIACÉES  
genre : Heracleum

## Cycle de vie :

Bisannuelle à vivace de courte durée  
Période de floraison : mai à septembre  
Fructification : diakène, apparition de juin à octobre  
Dispersion du pollen : entomogame  
Dissémination des graines : anémochore

## Milieu de vie :

Lisière de forêt, accotements, friches, prairies et végétations hautes, berges des rivières et abords des habitations.  
Sols à pH basique à neutre.

## Importance écologique :

Plante très attractive pour les insectes.  
Plante mellifère : fournit aux abeilles le nectar leur permettant de produire du miel.



## Heracleum sphondylium

## Caractéristiques :

Tige cannelée, anguleuse et ramifiée  
Feuilles blanchâtres sur l'envers  
Fleurs forment des ombelles d'au moins 15 rayons.  
La couleur varie entre blanc et rose.  
Dégage une forte odeur d'urine.

## Qualités gustatives !

- Comestible : tout se mange dans la berce ! Les jeunes pousses se consomment comme des asperges, les pétioles se mangent crus ou cuits, les racines et les graines comme aromates. La berce est une plante riche en vitamine C.

## Propriétés curatives !

- Qualités médicinales et nourricières : en tisane a un effet calmant sur le système digestif et les menstruations, on note aussi des propriétés émollientes.

## + Toxicologie:

Photo réactive pour certaines sous-espèces de Berce.  
La sève en contact avec la peau peut provoquer des brûlures sous les rayons du soleil.



Heracleum sphondylium

# Carotte sauvage

Famille APIACÉES

genre : Achillea

*Daucus carota*

## Cycle de vie :

Plante bisannuelle d'automne et d'hiver

Parfois annuelle stricte

Période de floraison : de mai à octobre

Dispersion du pollen : entomogame -  
pollinisation croisée

Dissémination des graines : épizoochore

## Milieu de vie :

Large amplitude trophique.

Cultures, friches prairies, talus, lisières  
forestières et terrains variés, frais à secs.

Altitude de 0 à 15000 m.

Régions tempérées de  
l'hémisphère nord.

## Importance écologique :

Molécules actives volatiles qui se  
diffusent dans l'environnement.  
Certains individus présentent de  
très grandes ombelles  
ressemblant à des assiettes  
florales et attractives pour les  
insectes.

Précieuse en agroécologie car  
favorise l'entomofaune.

Améliore la qualité des sols et  
attire des auxiliaires de cultures.

## Caractéristiques :

Feuilles découpées, similaires à  
celles des fougères.

Racines fines qui tirent vers le  
blanc.

Graines courbées et hérissées.

## Qualités gustatives !

- Consommation de la racine  
pivotante tubérisée.
- Utilisation en cuisine : les feuilles  
en salade, les racines en infusion  
ou dans nos plats.

## Propriétés curatives !

- En huile essentielle grâce à ses  
propriétés anti-inflammatoires et  
cicatrisantes. Aide pour les problèmes  
cutanés comme l'eczéma ou l'acné.
- Antioxydante grâce aux caroténoïdes.  
Dépurative, elle stimule les fonctions  
d'élimination et la détoxification du  
foie.
- Diurétique, elle facilite l'élimination  
des toxines par les reins.
- Digestive, elle stimule la production  
de sucs gastriques.





Daucus capota

# Torilis du Japon

Famille APIACÉES

genre : Achillea

*Torilis japonica*

## Cycle de vie :

Plante annuelle - parfois  
bisannuelle

Période de floraison : de mai à août

Dispersion du pollen : entomogame

Dissémination des graines :  
zoochore

## Milieu de vie :

Lisières forestières, haies, talus,  
friches, sols divers, secs à frais et  
riches en éléments nutritifs.

## Importance écologique :

- Envahissante dans les habitats non indigènes.
- Propagation rapide et vigoureuse qui fait d'elle une espèce à potentiel envahissant.
- Néanmoins, la Torilis du Japon est indigène en France et répartie sur le continent eurasiatique.

## Caractéristiques :

Tige ramifiée portant feuilles  
rappelant celles du cerfeuil.

Ombellules composées de fleurs aux  
pétales blancs ou rosés, 12 rayons  
entourés de 4 à 12 bractées linéaires.

Fruits garnis d'aiguillons arqués  
courts.

## Propriétés curatives !

- Composantes moléculaires utilisées pour traiter des maladies comme les rhumatismes, les hémorroïdes, l'infertilité ...
- Au Japon, en raison de ses propriétés anti-inflammatoires, le fruit sert à guérir les maladies de peau, les douleurs féminines et rénales.
- Propriétés anti-allergènes, antifongiques, antibactériennes, anti-inflammatoires et sédatives.





Torilis japonica

# Famille ARALIACÉES

## Caractéristiques

2 genres - 5 espèces en France

Très petite famille sur le territoire français. Un seul genre et une seule espèce indigène. Plante type rampante ou grimpante.

Feuilles : deux sortes: tri penta lobées ou entières. Persistantes.

Fleurs : en ombelle sphérique, de couleur jaune verdâtre, de type 5.

Fruit : drupe à 5 noyaux, noire et cerclée au sommet

## Formule florale

$\odot \text{ } \text{♀} \text{ } 5S \text{ } 5P \text{ } 5E \text{ } \overline{(5)C} \rightarrow \text{drupe}$



## Diagramme floral



# Lierre grimpant

Famille: ARALIACÉES  
genre : Hedera

Hedera Helix

## Cycle de vie :

Période de floraison : septembre à octobre  
Dispersion du pollen : entomogame  
Dissémination des graines :  
endozoochore ornithologique

## Milieu de vie :

Tout types de boisements : haies, murs, talus, friches et abords des habitations sur sols variés humides à secs

## Importance écologique :

- La floraison tardive est un avantage car les pollinisateurs viennent forcément visiter ses fleurs.
- Réserves hivernales quasi exclusive des abeilles domestiques. Très mellifère
- Le Lierre grimpant est épiphyte, il peut parfois entraver la croissance des arbres supports.

## Caractéristiques :

Petits capitules blancs,  
Feuilles très disséquées

Plante très polymorphe

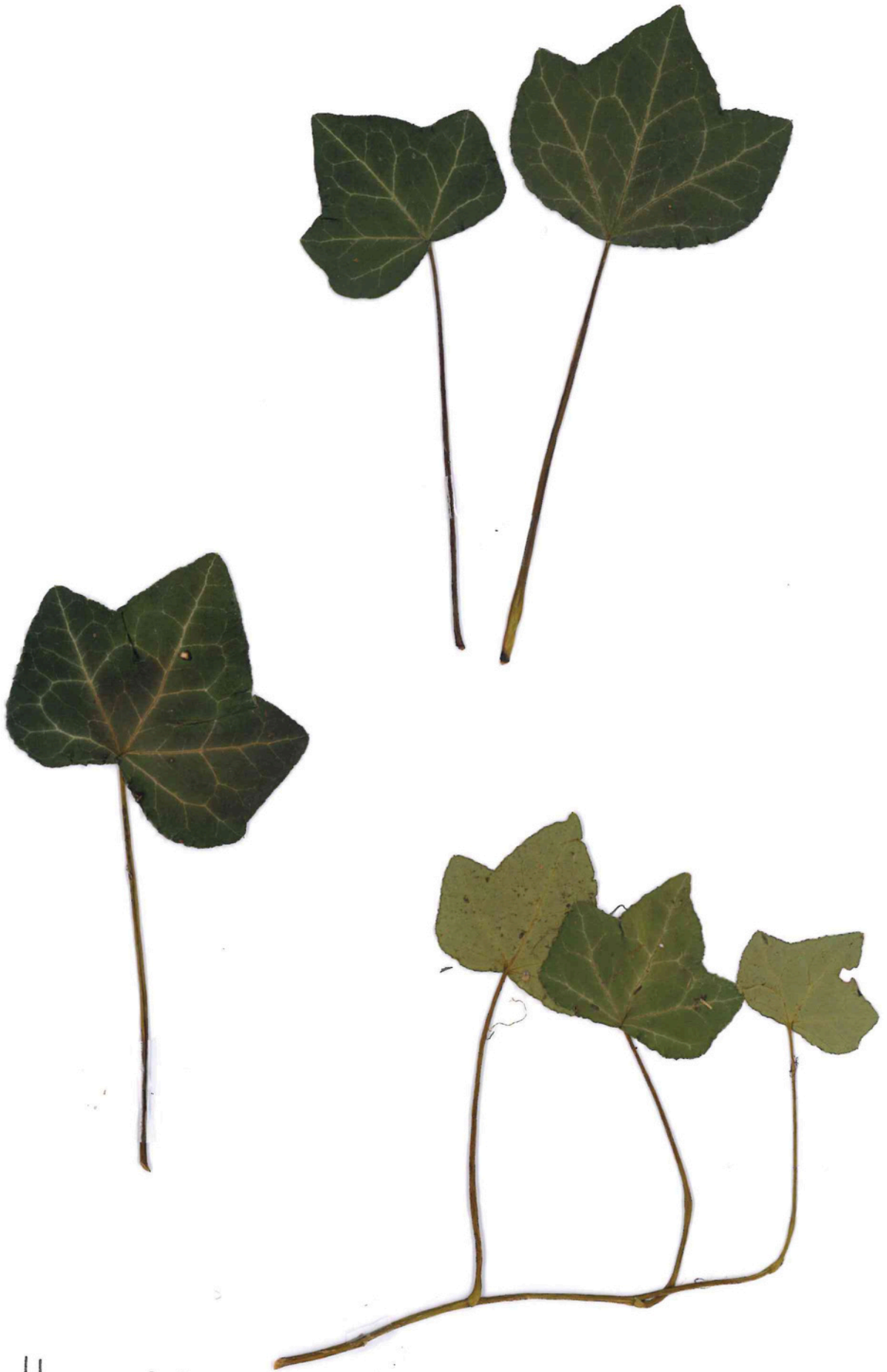
## Utilisations par l'Homme

- Feuilles utilisables dans la fabrication de lessive.
- Plante ornementale.
- Capacité à soulager les toux grasses et bronchites

## Toxicologie:

- Baies très appréciées des oiseaux mais toxiques pour les hommes. Leur ingestion peut entraîner des vomissements et diarrhées.
- La littérature ancienne aborde des cas d'intoxications mortelles.
- Les feuilles sont toxiques pour l'homme et les inflorescences peuvent être irritantes en raison des poils qu'elles présentent.





Hedera helix

# Famille ASTÉRACÉES

## Caractéristiques

150 genres - 800 espèces en France

Composés de la Famille du Chardon, du Pissenlit et de la Pâquerette

Capitule : réceptacle élargi, plus ou moins plan entouré d'une couronne de bractées qui porte des fleurs sessiles serrées côte à côte (= fleur "composée").

Fleurs : un même androcée et un même gynécée ; elles sont hermaphrodites, sauf chez certaines familles du Chardon et de la Pâquerette où les fleurs de la périphérie peuvent être unisexuées, voir même stériles.

Fruits : akène surmonté d'un simple rebord circulaire ou par une aigrette .

## Formule florale

$\odot \text{♀} \quad nS (5)P (5)E (2)C \rightarrow \text{akène}$



Diagramme floral

# Achillée millefeuille

Famille ASTÉRACÉES  
genre : Achillea

*Achillea millefolium*

## Cycle de vie :

Vivace traçante  
Période de germination: mars à juillet  
Floraison : mai à septembre  
Fructification : akène, août à octobre  
Dispersion du pollen : entomogame  
Dissémination des graines : anémochore

## Milieu de vie :

Prairies, pelouses, friches, accotements et talus herbeux, gazons urbains sur des sols variés à secs  
Indigène (eurasiatique)

## Importance écologique :

## Caractéristiques :

Petits capitules blancs,  
Feuilles disséquées  
Plante très polymorphe

## Propriétés curatives !

- Soulage les troubles digestifs et les dysfonctionnements du système digestif.
- Stimule le flux sanguin de la région pelvienne et de l'utérus.
- Traiter les infections des voies respiratoires (le rhume, la grippe, et les maux de gorge...).
- Huiles essentielles, infusion, teintures,...
- Pas toxique sauf si prise à forte dose.

Attire une variété d'insectes pollinisateurs, tels que les abeilles, les papillons et les mouches, qui bénéficient de son nectar.

Consommée par plusieurs herbivores, tels que les cerfs, les lapins, et certains insectes (comme les chenilles de papillons).





Achillea millefolium

# Armoise commune

Famille ASTÉRACÉES  
genre : Artemisia

## Cycle de vie :

Vivace traçante

Période de germination : avril à juin

Floraison : juin à septembre

Fructification : septembre à octobre,  
akène

Dispersion du pollen : entomophile

Dissémination des graines :  
anémophile et barochore

## Milieu de vie :

Friches, terrains vagues, cultures, lisières  
forestières, haies et abords des habitations  
sur des sols plus ou moins perturbés,  
humides à secs

Indigène (eurasiatique tempérée)

## Importance écologique :

- Les pucerons noirs peuvent envahir les tiges.
- Ressources alimentaires pour de nombreux pollinisateurs.

*Artemisia vulgaris*

## Caractéristiques :

Feuilles très étroites poilues

Capitules petits (3-5mm)

Fleurs en tubes jaunes et  
ligulées blanc pâle

## Propriétés curatives !

- Réputée pour son action tonique, fébrifuge, antispasmodique, stomachique et vermifuge
- Vertus emménagogues et ses propriétés antiseptiques, notamment en cas de troubles urinaires.

## Qualités gustatives !

- Cuites en tisane et cuites à la vapeur.
- Aromatise les plats.
- Toxique et abortive à très haute dose. L'herbe est donc à utiliser de manière ponctuelle et en tant qu'aromate plutôt qu'en quantité.









# Asters américains

Famille ASTÉRACÉES  
genre : Symphyotricum

Symphyotricum américains

## Cycle de vie :

Vivace traçante

Période de germination: avril à mai

Floraison : août à octobre

Fructification : septembre à octobre

Dispersion du pollen : entomophile

Dissémination des graines :  
anémophile

## Caractéristiques :

Capitules à fleurs ligulées  
violettes, tubuleuses orangées  
Le fruit est sous forme d'akène.

## Propriétés curatives !

- Propriétés anti-inflammatoires, diurétiques, antitussives (contre la toux), antioxydantes, anti-bactériennes et antivirales.
- Utilisé comme remède contre la toux et les infections respiratoires. Ses propriétés expectorantes aident à dégager les voies respiratoires et à soulager la toux.

## Milieu de vie :

Forêts alluviales et leurs lisières, lit mineur des grandes vallées alluviales sur des sols sableux, humides à inondés

Sténonaturalisés (Amérique du Nord)

## Qualités gustatives !

## Importance écologique :

- Infusion
- Pas toxique sauf si prise à forte dose

Ressources alimentaires pour de nombreux pollinisateurs.

Interagit avec d'autres plantes herbacées et des plantes aquatiques, tout en fournissant un habitat pour des espèces de faune aquatique.

Considérée comme une plante envahissante en concurrence avec la flore locale.





Symphyotricum

# Bident tripartite

Famille ASTÉRACÉES  
genre : Bidens

*Bidens tripartita*

## Cycle de vie :

Annuelle  
Période de germination: mai à juin  
Floraison : juillet à octobre  
Fructification : septembre à novembre,  
akène  
Dispersion du pollen : entomophile,  
autogame  
Dissémination des graines : épizoochorie

## Caractéristiques :

Capitules jaunes sans liges  
entourés de bractées intérieures  
striées de brun  
Feuilles opposées à 3 segments  
dentés

## Propriétés curatives !

- Astringente,  
carminative,  
diurétique

## Milieu de vie :

Étangs, rivières, mares, fossés, ornières des  
chemins et des cultures, sur des sols variés,  
inondés

Cosmopolite

## Qualités gustatives !

- Consommées comme un légume  
cuit
- Non toxique sauf si prise à forte  
dose

## Importance écologique :

Envahissante dans certaines régions.

Lorsqu'elle se propage de manière excessive, elle peut étouffer les plantes  
indigènes et réduire la diversité des espèces dans des écosystèmes fragiles.







Bidens tripartita

# Grande bardane

Famille ASTÉRACÉES  
genre : *Arctium*

*Arctium lappa*

## Cycle de vie :

Bisannuelle

Période de germination: mars à avril

Floraison : juillet à septembre

Fructification : août à octobre, akène

Dispersion du pollen : entomophile

Dissémination des graines : adhésion  
à la fourrure des animaux ou aux  
vêtements humains et anémochore

## Milieu de vie :

Berges de rivières, lisières forestières et  
friches, essentiellement dans les vallées,  
sur des sols variés peu à non acides

Indigène (eurasiatique)

## Importance écologique :

À protéger des limaces et des escargots.

Fournit du nectar et du pollen à de nombreux pollinisateurs.

Certaines larves de papillons peuvent se nourrir des feuilles.

Elle sert de nourriture pour certains mammifères (rongeurs, lièvres, etc.), mais elle  
n'est pas un aliment majeur dans les chaînes alimentaires.

Dans certaines zones, en particulier dans les zones perturbées, elle peut se  
propager rapidement et être perçue comme envahissante.

## Caractéristiques :

Grands capitules globuleux à  
bractés

Grandes feuilles ovales

Pétioles pleins

## Propriétés curatives !

- Traiter des troubles de la peau, des infections, des inflammations
- Aliment riche en insuline donc intéressant pour les diabétiques de type 2 (par son action hypoglycémiante)

## Qualités gustatives !

- Racines consommées en Asie, à l'étouffée, en soupe, ...
- N'est pas toxique, cependant elle peut irriter la peau chez certaines personnes sensibles





Arctium lappa

# Lampourde glouteron

Famille ASTÉRACÉES  
genre : Xanthium

*Xanthium strumarium*

## Cycle de vie :

Annuelle  
Période de germination: avril à septembre  
Floraison : juillet à octobre  
Fructification : août à novembre  
Dispersion du pollen : anémophile  
Dissémination des graines : épizoochorie

## Caractéristiques :

Feuilles longues pétiolées, grisâtres en dessous, ovales triangulaires, à 3-5 lobes anguleux-dentés.  
Fruits : akène, agglomérés, verdâtres, pubescents, nus au sommet.

## Propriétés curatives !

- Astringente, carminative, diurétique

## Qualités gustatives !

- Consommées comme un légume cuit
- Toxique pour les mammifères, les racines et les graines mais heureusement peu appétant. Impact sur la respiration cellulaire.

## Milieu de vie :

Grèves exondées des grandes vallées alluviales et friches sur des sols sableux, temporairement humides  
Indigène archéophyte et sténonaturalisée (eurasiatique et Amérique du sud)

## Importance écologique :

Nuisible aux cultures, puisqu'on considère qu'un mètre carré engendre une perte de rendement significative (> 5 %) sur une culture de soja ou de tournesol. Une très forte infestation peut réduire le rendement de ces cultures à zéro avec un broyage de la parcelle avant récolte.

Peut étouffer certaines plantes plus petites, limitant ainsi la diversité végétale dans ces habitats.

Les espèces de rongeurs qui la consomment peuvent se retrouver avec des graines accrochées à leur fourrure.







Xanthium strumarium

# Petite bardane

Famille ASTÉRACÉES

genre : *Arctium*

*Arctium minus*

## Cycle de vie :

Bisanuelle

Période de germination: mars à mai

Floraison : juillet à septembre

Fructification : août à octobre,  
akène

Dispersion du pollen : autogamie

Dissémination des graines :  
adhésion à la fourrure des animaux  
ou aux vêtements humains et  
anémochore

## Milieu de vie :

Friches, accotements des voies de  
communication, terrains vagues et  
lisières forestières, sur des sols  
variés, plus ou moins secs

Indigène (eurasiatique)

## Importance écologique :

## Caractéristiques :

Petits capitules globuleux à  
bractées

Grandes feuilles ovales

Pétioles creux

## Propriétés curatives !

- Traiter des troubles de la  
peau, des infections, des  
inflammations
- Aliment riche en insuline donc  
intéressant pour les  
diabétiques (pour son action  
hypoglycémiante)

## Qualités gustatives !

- Huile de table à saveur neutre
- Légume courant en Asie, cuisson à  
l'étouffée, à l'eau...
- N'est pas toxique, cependant elle peut irriter la  
peau chez certaines personnes sensibles

À protéger des limaces et des escargots.

Fournie du nectar et du pollen à de nombreux pollinisateurs.

Certaines larves de papillons peuvent se nourrir des feuilles. Elle sert de  
nourriture pour certains mammifères (rongeurs, lièvres, etc), mais elle n'est  
pas un aliment majeur dans les chaînes alimentaires.





Arctium minus

# Picride fausse vipérine

Famille ASTÉRACÉES  
genre : Helminthotheca

*Helminthotheca echiioides*

## Cycle de vie :

Annuelle et vivace

Période de germination: mars à juin

Floraison : juillet à septembre

Fructification : août à octobre, fruit cynare

Dispersion du pollen : entomophile

Dissémination des graines : chute libre, mais peuvent aussi être transportées par le vent ou par les animaux (zoochorie)

## Milieu de vie :

Friches, terrains vagues, carrières, ballasts des voies ferrées et abords des habitations sur des sols perturbés

Indigène (eurasiatique sud-occidentale)

## Importance écologique :

Attire de nombreux insectes pollinisateurs, y compris des abeilles, des bourdons et des papillons.

Les feuilles et les fleurs peuvent être consommées par certains herbivores, bien que les poils rugueux de la plante la rendent parfois moins appétissante.

## Caractéristiques :

Fleurs jaunes

Feuilles rugueuses (feuilles sub-entières couvertes de poils rudes)

## Propriétés curatives !

- Resserre les tissus, les capillaires, et les orifices et elle tend à diminuer les sécrétions des glandes et des muqueuses
- Purifie le sang et débarrasse l'organisme des toxines nuisibles à la santé en les éliminant par la peau (sudorifiques), les reins (diurétiques) ou l'intestin (purgatifs ou laxatifs).

## Qualités gustatives !

- Feuilles consommées en salade





Helminthotheca echioides

# Pissenlit officinal

Famille ASTÉRACÉES  
genre : Taraxacum

*Taraxacum officinale*

## Cycle de vie :

Vivace à rosette  
Période de germination: mars à mai  
Floraison : avril à mai  
Fructification : juin à octobre, akène  
Dispersion du pollen : entomophile, autopollinisation  
Dissémination des graines : anémophile

## Milieu de vie :

Prairies, accotements herbeux, chemins, friches, bords des cultures, gazons, sur des substrats très variés, humides à secs.  
Indigène (eurasiatique occidentale)

## Caractéristiques :

Fleurs jaunes  
Feuilles rugueuses  
(feuilles sub-entières couvertes de poils rudes)

## Propriétés curatives !

- Favorise la digestion des graisses, et diminue les troubles gastro-intestinaux ponctuels.
- Permet le drainage des voies urinaires.

## Qualités gustatives !

- Pousses : en salade
- Fleurs : miel de pissenlit
- Racine : crue ou grillée à la poêle, ce qui diminue son amertume.
- Non toxique cependant certaines personnes peuvent être sensibles à ses composants, notamment au latex qu'il contient.

## Importance écologique :

Nourriture pour les insectes pollinisateurs (abeilles, bourdons et certains papillons).

Les oiseaux (notamment les petits passereaux) consomment ses graines et ses feuilles sont parfois mangées par les herbivores, bien que cela soit moins fréquent à cause de son goût amer.

Envahissante dans certaines zones perturbées ou cultivées, capacité à se propager facilement par anémophilie et de sa grande tolérance







Taraxacum  
officinale

# Vergerette du canada

Famille ASTÉRACÉES  
genre : Erigeron

*Erigeron canadensis*

## Cycle de vie :

Annuelle  
Période de germination : avril à juin  
Floraison : juin à septembre  
Fructification : septembre à octobre, akène  
Dispersion du pollen : entomophile  
Dissémination des graines : anémochore

## Caractéristiques :

Feuilles très étroites poilues  
Capitules petits (3-5mm)  
Fleurs en tubes jaunes et ligulées blanches

## Propriétés curatives !

- Diurétique, anti-inflammatoire, aide à la digestion, soulage les douleurs gastriques

## Milieu de vie :

Cultures, talus et accotements, terrains vagues, gares et zones urbaines sur des terrains très variés (de préférence sableux ou grossiers) et frais à très secs  
Eurynaturalisé (Amérique du Nord)

## Qualités gustatives !

- salade, tisane, pesto, sirop sucré
- goût légèrement piquant
- toxique pour les chats et les chiens, les affectant principalement lorsqu'ils ingèrent des feuilles, montrant divers signes de détresse physique

## Importance écologique :

Ressources alimentaires pour de nombreux pollinisateurs

Hôte sauvage de la Punaise terne et de la jaunisse de l'aster qui est propagée par la Cicadelle de l'aster







Erigeron canadensis

# Famille BÉTULACÉES

## Caractéristiques

70 genres - 250 espèces en France  
Famille des bouleaux, aulnes, noisetiers

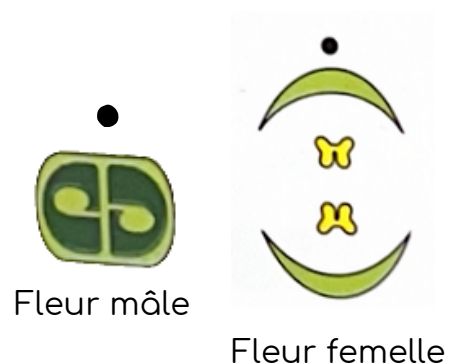
Nombreuses plantes alimentaires (chou, radis, navet, moutarde, cresson, colza) qui peuvent avoir une utilisation industrielle (colza).

Fleurs : unisexuées, fleurs mâles en chaton, fleurs femelles dressées ou pendantes, ovaire infère

Fruit : nucule sans cupule

## Formule florale

Fleur mâle : ♂ 2E  
Fleur femelle : ♀ (2C)-> akène



## Diagrammes floraux

# Noisetier commun

Famille Bétulacées  
genre : *Corylus*

*Corylus avellana*

## Cycle de vie :

Bisannuel  
Floraison : décembre - mars  
Fructification : noisette  
Germination : printemps  
Pollinisation : anémophile  
Dissémination des graines : zoochore

## Milieu de vie :

Région tempérée, sol calcaire ou neutre. Apprécie le soleil. Se retrouve dans des bois de feuillus, jardins, ou encore au niveau des lisières.  
Présent sur le continent Européen

## Importance écologique :

- Les balanins pondent leurs œufs dedans.  
Le fruit du noisetier est une source de nourriture et d'abri pour de nombreux animaux. C'est également une plante très pollinifère.

## Caractéristiques :

Fleur mâle : chaton  
Fleur femelle : noisette  
Feuille : alternes, doublement dentées, couvertes de poils à l'extrémité.  
Tronc : écorce lisse et brune.

## Propriétés curatives !

- Propriétés astringentes.  
Anciennement utilisée contre la fièvre.  
Assure le bon fonctionnement de la digestion.

## Qualités gustatives !

- Thé, huile, pâte.... Les hommes ainsi que les animaux raffolent de la noisette riche en lipides. La noisette contient beaucoup de vitamines différentes comme les vitamines B1, B2, PP, E et est recommandée pour les diabétiques.  
Les chatons sont sudorifiques et les feuilles ont des propriétés vasoconstrictrices.





Corylus avellana



# Famille BRASSICACÉES

## Caractéristiques

70 genres - 250 espèces en France

Grande famille de plantes herbacées dicotylédones dialypétales.

Nombreuses plantes alimentaires (chou, radis, navet, moutarde, cresson, colza) qui peuvent avoir une utilisation industrielle (colza).

Fleurs : Inflorescence en grappe, fleurs à 4 sépales et 4 pétales disposées en croix, 6 étamines dont 2 plus courtes, ovaire formé de 2 carpelles soudés  
Fruit : silique

## Formule florale

⊙ ♀ 4S 4P 4+2E (2)C -> Silique



## Diagramme floral

# Alliaire officinale

Famille Brassicacées  
genre : Alliaria

*Alliaria petiolata*

## Cycle de vie :

Bisannuelle

Période de germination: mars - avril

Floraison : avril à juin

Fructification : siliques

Dispersion du pollen : entomogame et autogame

Dissémination des graines : barochore

## Caractéristiques :

Feuilles : simples dentées larges et pétiolées en forme de cœur, odeur d'ail au froissement  
Tige : velue et robuste  
Fleurs : blanches

## Qualités gustatives !

- En salade, on peut aussi faire du pesto, de la moutarde avec les graines et on peut même consommer les racines !

## Milieu de vie :

Plante rudérale : friches, haies, lieux frais et ombragés, bois clairs, sols non acides et fertiles

Indigène (eurasiatique)

## Propriétés curatives !

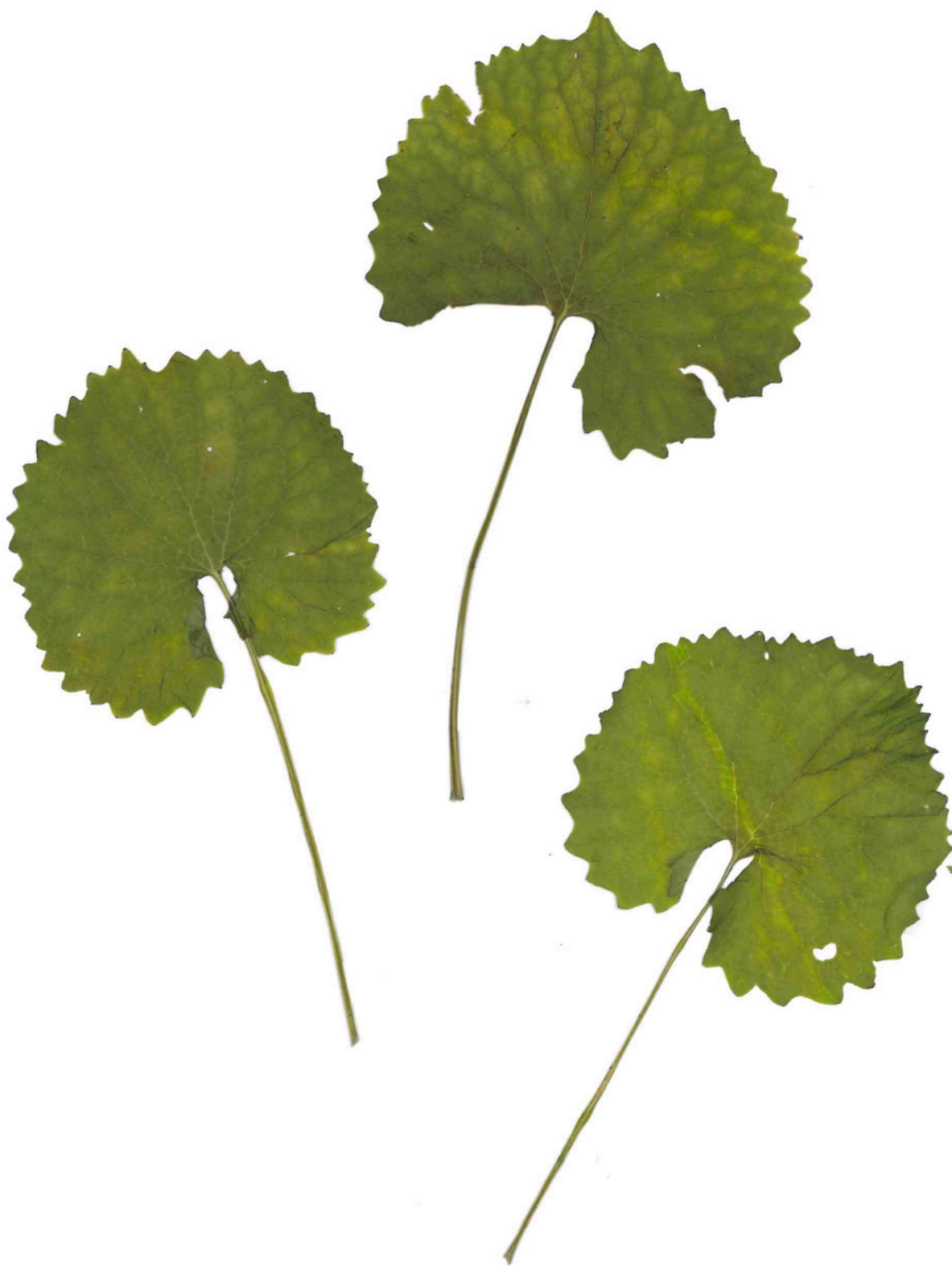
- Contre les rhumatismes, l'asthme, vertus antiseptiques
- Non toxique

## Importance écologique :

Plante phytoremédiatrice, capable en particulier d'accumuler le zinc et le cadmium présents dans les sols pollués.

Elle peut être invasive, notamment au Canada et aux Etats Unis.





Alliaria petiolata

# Moutarde des champs

Famille Brassicacées  
genre : Sinapis

*Sinapis arvensis*

## Cycle de vie :

Annuelle  
Période de germination: septembre-octobre  
Floraison : mai à octobre  
Fructification : siliques à bec long  
Dispersion du pollen : entomogame  
Dissémination des graines : barochore

## Milieu de vie :

Cultures, terrains agricoles, jachères, talus, potagers, friches, décombres, sols calcaires, remaniés, secs et riches en éléments nutritifs

Indigène archéophyte (eurasiatique)

## Importance écologique :

- Attire les pollinisateurs (fleurs)  
Plante nuisible aux cultures

## Caractéristiques :

30 à 60 cm  
Feuilles : grossièrement découpées à lobe Terminal arrondi, sinuées et dentées, feuilles supérieures sessiles  
Tige : non cannelée  
Fleurs : jaunes, sépales vert clair

## Qualités gustatives !

- Consommation des jeunes pousses, graines pour faire une sorte de moutarde

## Propriétés curatives !

- Contre les rhumatismes, l'asthme, vertus antiseptiques
- Toxicologie : signalée comme responsable d'empoisonnements du bétail au Canada







Sinapis arvensis

# Famille CARYOPHYLLACÉES

## Caractéristiques

35 genres - 225 espèces en France

Grande famille de plantes herbacées dicotylédones apétales

Feuilles opposées et insérées sur des nœuds renflés, inflorescences en cymes bipares

Fleurs avec 5 carpelles soudés en un ovaire penta loculaire supère à placentation axile

Fruit : capsule denticide

## Formule florale

☉ ♀ (5)S 5P 5+5E (2)C -> capsule



## Diagramme floral

# Silène à larges feuilles

Famille CARYOPHYLLACÉES  
genre : Silene

*Silene latifolia*

## Cycle de vie :

Annuel, vivace  
Période de germination : mars à mai  
Floraison : mai à octobre  
Fructification : siliques à bec long  
Dispersion du pollen : entomogame  
Dissémination des graines :  
barochore

## Milieu de vie :

Cultures, friches, accotements et talus, prairies, lisières forestières, pelouses et abords des habitations sur des sol secs à frais et riche en éléments nutritifs  
Indigène (eurasiatique)

## Importance écologique :

Rôle essentiel dans la pollinisation, en attirant des abeilles, des bourdons et d'autres insectes butineurs.

Attirent les papillons de nuit qui les pollinisent, par des pollinisateurs diurnes.

Nourriture pour les chenilles des lépidoptères nocturnes.



## Caractéristiques :

Calice gamosépale à 5 styles (capsule à 10 dents) et plante velus  
Fleurs blanches dioïques  
Feuilles ovales, tige collante vers le haut

## Qualités gustatives !

- Les jeunes pousses sont comestibles. A maturité, la plante devient amère et potentiellement toxique en raison de sa teneur en saponine.
- Autrefois, les racines étaient utilisées pour remplacer le savon afin de laver les vêtements et linge.
- Légèrement toxique pour les humains, les chats et les chiens avec une ingestion en grande quantité.



Silene latifolia

# Famille CHÉNOPODIACÉES

## Caractéristiques

23 genres - 68 espèces en France

Famille d'herbacées importante par le nombre de genres.

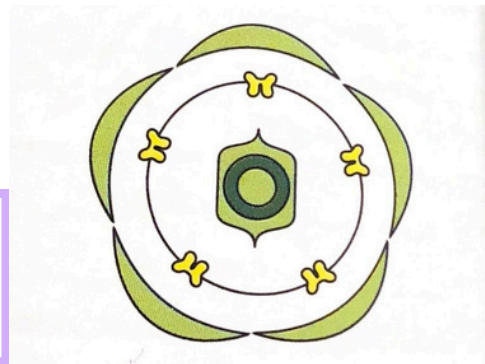
Feuilles en forme de flèche ou de hallebarde. Les chénopodiacées présentent le plus de plantes liées aux terrains salés et aux sols riches en nitrates. On les dit halophytes et nitrophiles.

Les Amaranthacées sont des plantes rudérales et nitrophiles le plus souvent ; elles sont adventices des cultures, parfois fourragères, potagères et ornementales.

C'est une famille cosmopolite, présente partout en climat tempéré à tropical

## Formule florale

$\odot \text{♀} 5S (5)E (\underline{2})\underline{C} \rightarrow \text{akène}$



## Diagramme floral

# Chénopode fausse ambroisie

Famille : Chénopodiacées  
genre : dysphania

*Dysphania ambrosioides*

## Cycle de vie :

Annuelle ou vivace  
éphémère  
Floraison estivale de juin à  
septembre

## Caractéristiques :

Feuilles allongées et très sinuées  
dégageant une forte odeur.  
Tige dressée, rameuse et anguleuse.  
Plant de 30 à 80 cm

## Qualités gustatives !

## Milieu de vie :

Berges et grèves exondées des  
cours d'eau (rarement étangs), sur  
des alluvions riches en éléments  
nutritifs

- Dans la cuisine mexicaine : les  
feuilles fraîches ou sèches sont  
utilisées comme aromate. En effet,  
cette plante aromatique dégage  
une odeur et des saveurs  
mentholées, camphrées avec des  
notes de citron.

- Aussi utilisée en ornementation en raison de son  
parfum qui séduit les jardiniers. Parfois employée  
en tant qu'insecticide.

## Importance écologique :

- Colonise les terrains nus.
- Renferme des composés qui inhibe  
la croissance des plantes.
- Produit également des substances  
protégeant les plantes cultivées  
alentours de certains insectes  
pathogènes.
- Ses fleurs sont attractives pour les  
auxiliaires de cultures.

## Propriétés curatives !

- Vertus médicinales  
carminative (pour éviter les  
flatulences), digestion en  
infusion et vermifuge en huile  
essentielle.
- Insecticide en raison des  
terpènes présents : préparée  
comme un purin de  
consoude.







Dysphania

ambrosioides



# Famille CONVOLVULACÉES

## Caractéristiques

5 genres - 23 espèces en France

Petite famille de plantes herbacées dicotylédones gamopétales.

Famille du liseron, belle-de-jour, patate douce...

Fleurs : généralement hermaphrodites, grandes et très colorées, calice à 5 sépales, corolle à 5 pétales en entonnoir plissé, ovaire composé de 2 carpelles soudés.

Tige : volubile

Fruit : capsule

## Formule florale

☉ ♂ 5S (5)P 5E (2)C → capsule



## Diagramme floral

# Liseron des haies

Famille Convolvulacées

genre : Convolvulus

*Convolvulus sepium*

## Cycle de vie :

Vivace volubile

Période de germination: avril

Floraison : juin à octobre

Dispersion du pollen :  
entomogame

Dissémination des graines :  
barochore

## Caractéristiques :

Jusqu'à 3m, plante grimpante et rampante

Feuilles : triangulaires en forme de cœur, plutôt grandes

Fleurs : blanches, larges, en entonnoir/cloche, fleurs isolées

Fruit : capsule

## Milieu de vie :

Bords des chemins, haies fraîches, décombres, bord des eaux, cultures, sols variés frais à humides et riches en éléments nutritifs.

Indigène (eurasiatique tempéré)

## Propriétés curatives !

- Soigne le foie et l'insuffisance hépatique

## Jardin

## Importance écologique :

Attire les pollinisateurs

- Plante ornementale, aspect décoratif





Convolvulus sepium

# Famille DIPSACACÉES

## Caractéristiques

7 genres - 31 espèces en France

Petite famille dont le nom est issu du genre Dipsacus.

Fleurs : Fleur de type 4-5. Présence d'une involucelle. Le calicule est en forme de sac doublant le calice à l'extérieur. Etamines non soudées.

Fruits : Un akène entouré par l'involucelle.

## Formule florale

$$\text{♂} \text{ } (8)S \text{ } (4)P \text{ } 4E \text{ } (2)\overline{C} + \text{akène}$$


## Diagramme floral

# Cardère

Famille DIPSACACÉES

genre : *Dipsacus*

*Dipsacus fullonum*

## Cycle de vie :

Bisannuelle très rustique.

Floraison : juillet à septembre.

Apparition d'une rosette de feuilles oblongues et persistantes durant la première année. Une grande tige surmontée d'un bouton vert apparaît la seconde année.

## Caractéristiques :

Inflorescences coniques à écailles épineuses.

Capitules similaires à ceux du chardon des champs.

Tige hérissée d'aiguillons.

Bractées courbes, piquantes et rigides.

Petites fleurs à 4-5 pétales rosées.

## Milieu de vie :

Terrains frais, au soleil. Sol ordinaire, fertile, profond et drainant. Milieux calcaires et espaces rudéraux, terrains nus, les bords de fossés, de voies ferrées, de route, sur les terrains vagues et les prairies humides.

## Propriétés curatives !

- Diurétiques, dépuratives, sudorifiques, apéritives et stomachiques.

- + Ses inflorescences ont longtemps servies à broser les tissus dans les ateliers lainiers. On disait "carder" la laine.

## Importance écologique :

C'est un véritable garde manger !

La cardère récupère l'eau de la rosée qui vient se loger dans une petite cuvette. Les oiseaux s'y abreuvent.

Elle contribue à la survie des passereaux.

Ses fleurs attirent de nombreux pollinisateurs. Une fois sèche, la cardère fournit des graines aux chardonnerets. Les graines sont ainsi disséminées par zoochorie.





Dipsacus fullonum

# Famille FABACÉES

## Caractéristiques

En France, 48 genres et 370 espèces

Famille très importante de plantes herbacées et ligneuses, communément appelée légumineuses.

Elle se compose de 2 sous-familles exotiques et 1 indigène les Papilionidées. Ces dernières colonisent les terrains nus.

### Caractéristiques des Papilionidées :

Fleurs : zygomorphes, corolles à 5 pétales (l'étendard, les ailes et le carène), 9 ou 10 étamines soudées par le filet et 1 carpelle

Fruits : gousses

Feuilles : différentes selon les espèces

Elles produisent également des substances permettant de protéger les plantes cultivées aux alentours de certains insectes pathogènes.

## Formule florale

♂ (5)S 1+2+(2)P (10)E 1C -> gousse



## Diagramme floral



# LUZerne polymorphe

Famille Fabacées  
genre : Medicago

*Medicago polymorpha*

## Cycle de vie :

Annuelle, vivace

Floraison : avril à octobre

Fructification : gousses épineuses  
spiralées

Graine : ellipsoïde

Dispersion du pollen : entomophile

Dissémination des graines :  
zoochorie

## Caractéristiques :

Haute de 10 à 80 cm, les tiges s'étalent progressivement. La tige glabre et cylindrique, porte les feuilles alternes. Chacune composée de trois folioles vert pâle. Le calice est surmonté de dents étroites plus courtes que le tube. Fleurs jaunes de 4-5mm.

Les gousses épineuses s'enroulent en spires. L'extérieur est bordé de nombreux crochets raides.

## Milieu de vie :

La Luzerne polymorphe se retrouve dans les friches calcaires, les cultures ou encore les voies ferrées.

Elle reste peut présente en Indre et Loire.

## Qualités gustatives !

- En Chine, la Luzerne polymorphe est consommée comme une plante potagère. Ailleurs elle reste une plante fourragère.

## Importance écologique :

La Luzerne polymorphe est une espèce cosmopolite. Elle est considérée comme adventice dans les cultures dans certaines régions et utilisée comme plante de pâturage dans d'autres. Elle aussi très adaptée à la sécheresse.





Medicago polymorpha

# LUZerne tachetée

Famille Fabacées  
genre : Medicago

*Medicago arabica*

## Cycle de vie :

Vivace

Floraison : mai à juillet  
Fructification : gousses épineuses  
incluses dans le calice ou dans  
corolle persistante.

Dispersion du pollen : entomophile  
Dissémination des graines :  
zoochorie

## Caractéristiques :

Haute de 10 à 40 cm, tiges couchées à  
sa base qui se redressent en son  
centre.

Les trois folioles sont tachées d'une  
point brun violacé.

Les fleurs sont jaunes.

Les gousses sont très épineuses et  
formées de spires assez lâches en  
cylindre.

## Milieu de vie :

La Luzerne tachetée est très  
présente dans les  
agglomérations. Elle apprécie les  
friches, les prairies, les gazons et  
les sols frais et secs, riches en  
éléments nutritifs.

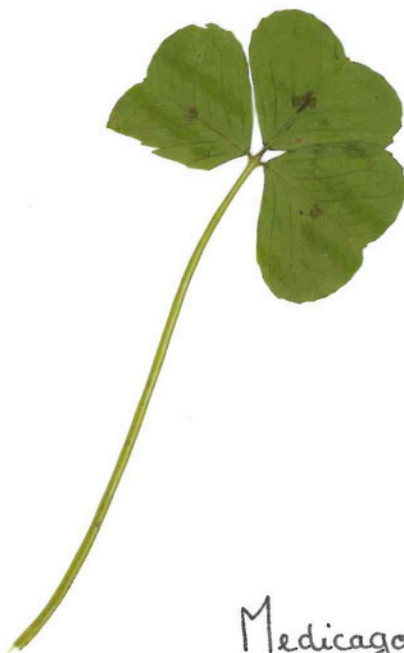
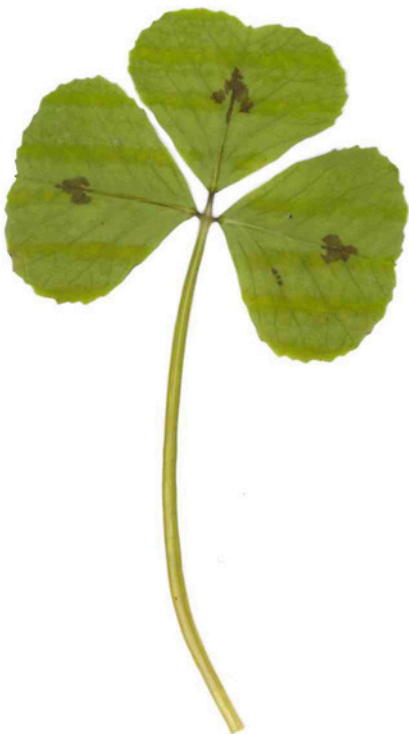
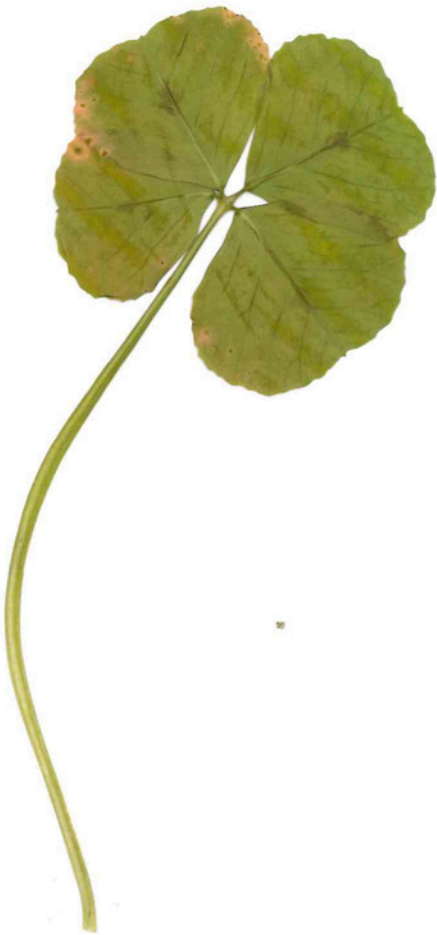
## Propriétés curatives !

- La Luzerne a des vertus  
hypoglycémiantes et anti-fatigue.  
Elle permet aussi de réguler les  
troubles de la ménopause et  
protéger des maladies  
cardiovasculaires.

## Importance écologique :

La Luzerne tachetée est un bon engrais vert, elle capte l'azote contenu  
dans l'air et le stocke dans le sol. L'azote est ensuite facilement utilisable  
pour les autres plantes.





Medicago arabica

# Trèfle des prés

Famille Fabacées  
genre : *Trifolium*

*Trifolium pratense*

## Cycle de vie :

Vivace, persistante 2 à 3 ans

Floraison : mai à octobre

Fructification : petites gousses  
incluses dans le calice ou dans  
corolle persistante

Dispersion du pollen : entomophile  
Dissémination des graines :  
éjection des gousses

## Milieu de vie :

Le Trèfle des prés est présent,  
comme son nom l'indique dans :  
les prés !

Mais aussi les pâturages ou bien  
les bords de chemin.

## Importance écologique :

## Caractéristiques :

Haute de 10 à 40 cm, tiges couchées à  
sa base qui se redressent en son  
centre.

Les trois folioles ovales sont tachées  
d'une ligne blanche en forme de "V".  
Les fleurs sont pourpres.

## Qualités gustatives !

- Les fleurs et les feuilles sont  
comestibles. Les feuilles se  
consomment crues ou cuites  
(sans le pétiole) et les fleurs  
riches en nectar se dégustent  
crues.

## Propriétés curatives !

- Le trèfle des prés permet de  
soulager les symptômes de la  
ménopause, de l'eczéma et du  
psoriasis.

Le Trèfle des prés est utilisé en culture pour améliorer les sols, c'est  
un auxiliaire de culture. Mais il permet aussi de favoriser la  
biodiversité et notamment la présence d'insectes.





Trifolium pratense



# Trèfle rampant

Famille Fabacées  
genre : Trifolium

*Trifolium repens*

## Cycle de vie :

Annuelle, vivace

Floraison : mai à novembre

Fructification : petites gousses  
incluses dans le calice ou dans  
corolle persistante

Dispersion du pollen : entomophile

Dissémination des graines : éjection  
des gousses

## Caractéristiques :

Plante indigène de 10 à 40 cm de haut,  
tiges rampantes d'où son nom.

Long pétiole dressé, feuille large  
composée de 3 folioles marquées d'une  
tache blanche en "V", bordée de petites  
dents et à nervures marquées.

Le calice et les feuilles sont glabres.

Fleurs blanches à rosées, persistantes  
desséchées après la floraison,  
inflorescences globuleuses.

## Milieu de vie :

Le Trèfle rampant est présent,  
dans les chemins, les prés et  
pelouses, les lieux piétinés et les  
potagers.

On le retrouve jusqu'à 300 m  
d'altitude

## Qualités gustatives !

- Les fleurs et les feuilles sont  
comestibles. Les feuilles se  
consomment crues ou cuites (sans  
le pétiole) et les fleurs riches en  
nectar se dégustent crues.

## Importance écologique :

Le Trèfle rampant est utilisé en culture pour améliorer les sols. Il peut  
capter de grandes quantité d'azote dans l'air et le rendre disponible  
dans le sol pour les autres plantes. C'est un excellent couvert végétal.  
Il permet aussi de favoriser la biodiversité et notamment la présence  
d'insectes.





Trifolium repens

# Famille MALVACÉES

## Caractéristiques

12 genres - 26 espèces en France

Petite famille de plantes dicotylédones dialypétales.  
Famille de la Mauve.

Fleurs actinomorphes, de type 5, se reconnaissant facilement : au calicule qui double le calice ; aux pétales à préfloraison tordue ; au tube d'étamines avec une boucle d'anthères au sommet.

## Formule florale

$\odot \text{ } \text{♀} \text{ } 5+3\text{S } 5\text{P } (n)\text{E } (\underline{n})\underline{\text{C}} \rightarrow \text{polyakène}$



## Diagramme floral

# Mauve sylvestre

Famille : Malvacées

genre : Malva

*Malva sylvestris*

## Cycle de vie :

Bisannuelle

Période de germination : mars à avril

Floraison : mai à septembre

Fructification : akène

Dispersion du pollen :

entomogame, autogame

Dissémination des graines :  
barochore

## Caractéristiques :

Plante de 40 cm à 1,20 m

Feuilles: lobées, palmées et dentées, alternes

Tiges : plus ou moins couchées

Fleurs : grandes et groupées, de couleur rose striées de violet.

Calice ne recouvrant pas les carpelles, jaunes à maturité

Fruit: 12 akènes

## Milieu de vie :

Rudérale, nitrophile

Potagers, décombres, cultures, friches, gazons urbains, bords des chemins, sols peu acides à calcaires, frais/assez secs et riches en éléments nutritifs.

Indigène archéophyte (eurasiatique)

## Qualités gustatives !

- Consommée anciennement comme légume.  
Feuilles en salades, cuites à la vapeur, ou ajoutées à des soupes et des plats sautés.  
Fleurs en infusion.

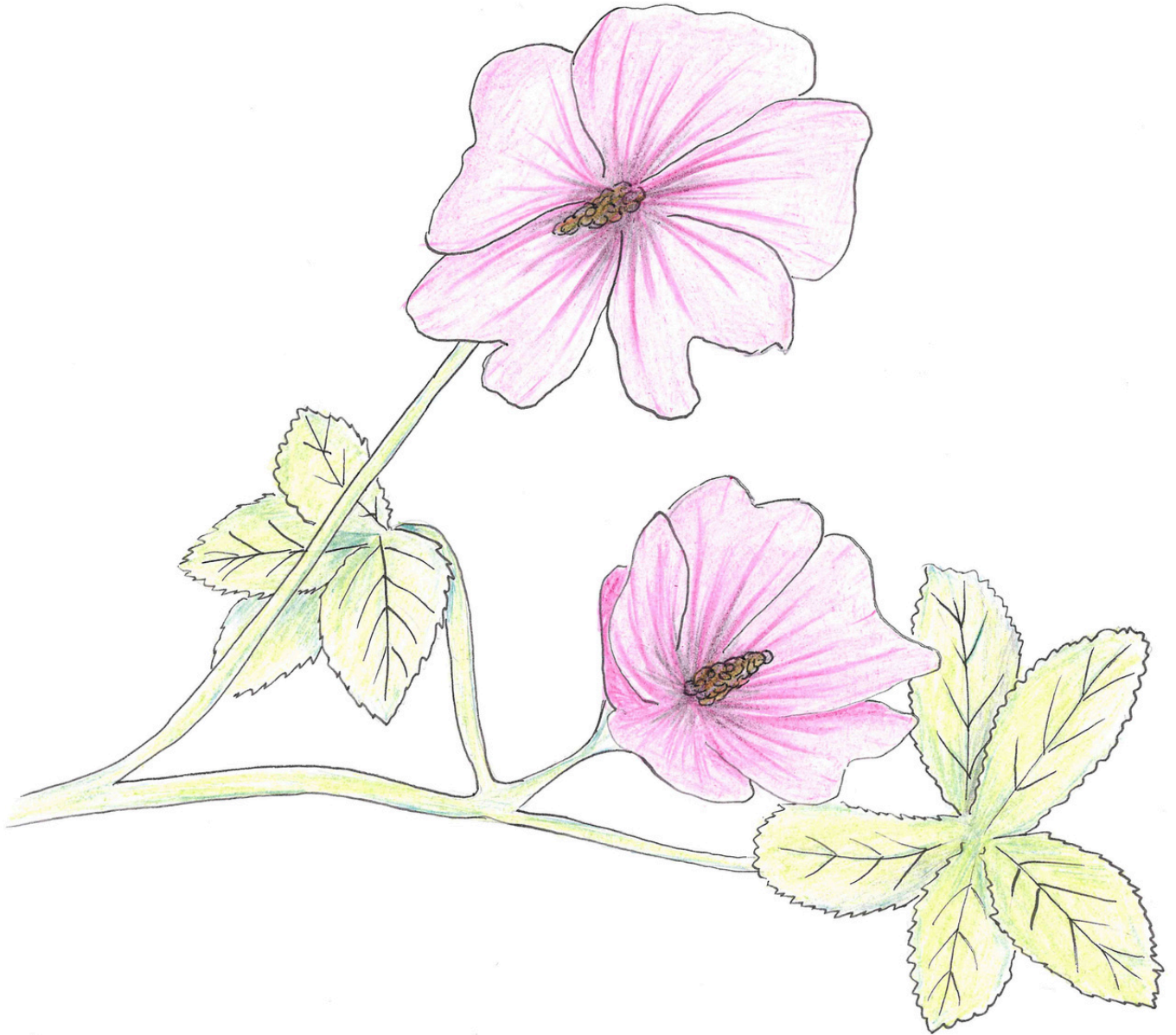
## Importance écologique :

Ses fleurs attirent les pollinisateurs

## Propriétés curatives !

- Propriétés antiprurigineuses, adoucissantes, calmantes et anti-infectieuses  
Piqûres d'insectes, inflammations cutanées, apaiser et adoucir la peau





Malva sylvestris

# Famille OLÉACÉES

## Caractéristiques

6 genres - 15 espèces en France

Petite famille composée principalement d'arbres et d'arbustes dicotylédones.

Famille des frênes, oliviers...

Fleurs : tétramères, corolle tubuleuse

Fruit : drupes, baies, samares ou encore fruits à capsules.

## Formule florale

$\odot \text{♀}$  (4)S (4)P 2E (2)C -> drupe



## Diagramme floral

# Frêne élevé

Famille : Oléacées

genre : Fraxinus

*Fraxinus excelsior*

## Cycle de vie :

Annuelle, vivace à rosette

Période de germination :  
printemps

Floraison : avril-octobre

Fructification : fruits glabres,  
capsules minces allongées,  
bosselées par les graines (pas de  
cloison interne)

Dispersion du pollen : anémogame

Dissémination des graines :  
anémochore

## Caractéristiques :

Feuilles sans poils (glabres), dentées  
et ovales, opposées, composées et  
contiennent 7 à 13 folioles.

Bourgeon noir et fleurs  
hermaphrodites jaune verdâtre  
groupées en panicule.

Fruits = samares.

## Qualités gustatives !

- Les feuilles sont utilisées  
pour leurs propriétés  
thérapeutiques dans des  
infusions.

## Milieu de vie :

On les retrouve plus particulièrement en  
milieu humide avec un sol basique argileux.  
Héliophile. Forte capacité d'adaptation. Frêne  
quasi menacé dans le monde mais  
préoccupation mineure en France.  
Indigène (Eurasiatique).

## Propriétés curatives !

- Contient des propriétés  
diurétiques et contre les  
rhumatismes.
- Bois élastique et clair,  
utilisé comme bois de  
chauffage et de  
construction.

## Importance écologique :

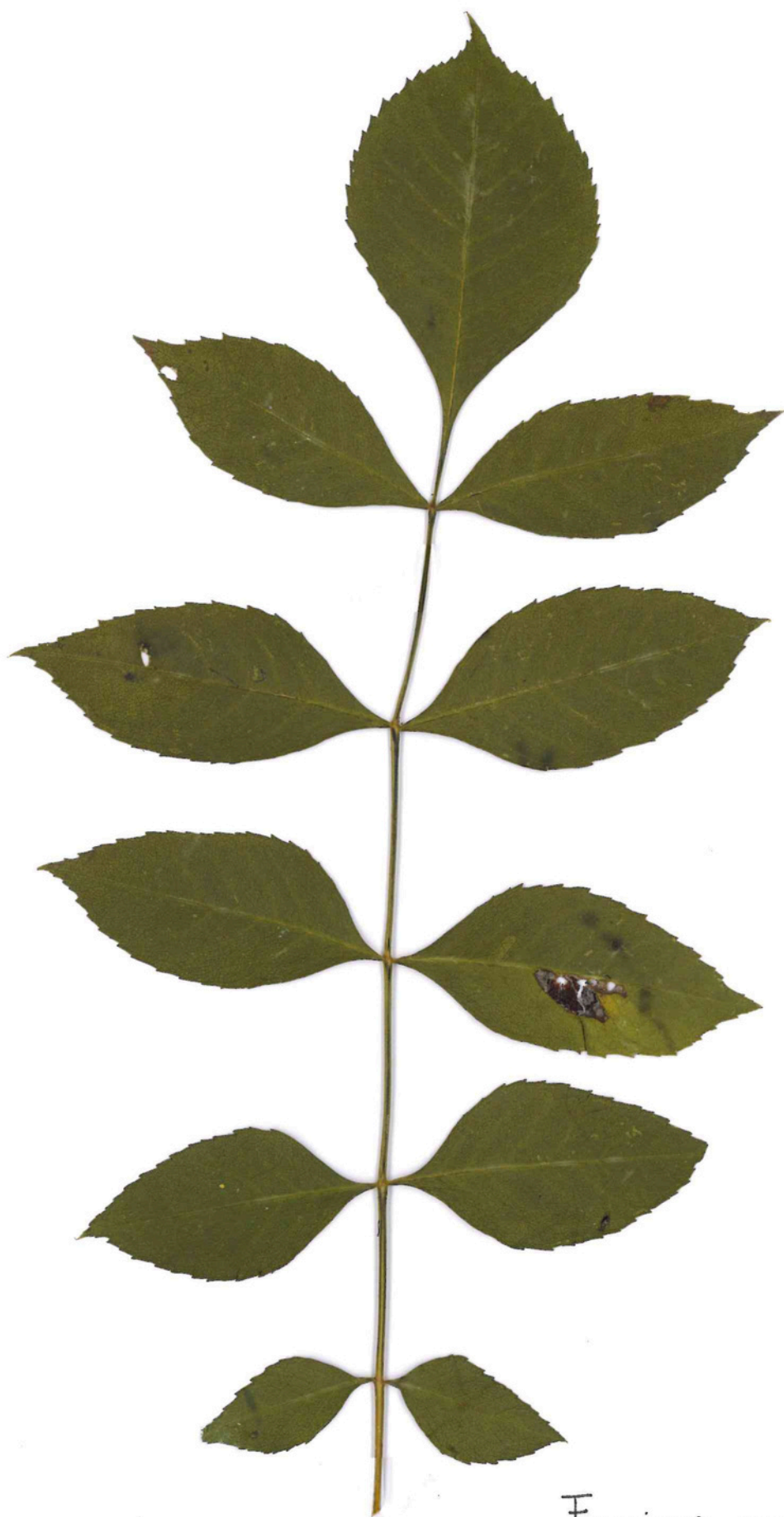
Fragile aux bactéries et aux frelons.

Les feuilles de cet arbre se décomposent rapidement ce qui permet un  
enrichissement rapide du sol en matière organique.

Feuillage utile pour le fourrage herbivore.







Fraxinus excelsior

# Famille PAPAVERACÉES

## Caractéristiques

En France, 6 genres et 40 espèces

Petite famille de plantes herbacées produisant un latex blanc ou orangé.

6 genres principaux dont Pavot, Chélidoine, Méconopsis et Glaucienne.

On retrouve des espèces communes tel que le Coquelicot ou encore le Pavot hybride.

Fleurs : actinomorphes, hermaphrodites, 2 sépales caducs, 4 pétales, nombreuses étamines et ovaire supère

Fruits : silique = capsule allongée

Feuilles : différentes selon les espèces

## Formule florale

$\odot \text{♀} \quad 2S \ 4P \ nE \ (\underline{6-15})\underline{C} \rightarrow \text{capsule poricide}$



## Diagramme floral

# Grande chélidoine

Famille : Papavéracées

genre : Chelidonium

*Chelidonium majus* L.

## Cycle de vie :

Plante annuelle

Période de germination :

Floraison : avril - octobre

Fructification : fruits glabres,  
gousses, avril - octobre

Dispersion du pollen : entomogame,  
autogame

Dissémination des graines :  
myrmécochore

## Caractéristiques :

Haute de 20 à 80 cm.

Les tiges sont dressées, rameuses,  
fragiles, plante velue.

Feuilles molles, amples, 5 segments  
ovales, lobes arrondis.

Fleurs jaunes à 4 pétales libres, tombent  
rapidement, étamines nombreuses  
réunies en ombelle simple.

Fruits sont des gousses bosselées qui  
tombent une fois sèches.

## Milieu de vie :

la Grande chélidoine vit  
principalement au pied des murs,  
des décombres et des haies. On  
peut même la retrouver en ville le  
long des trottoirs.

## Qualités gustatives !

Aucunes !

- L'ingestion des feuilles est  
toxique.

## Propriétés curatives !

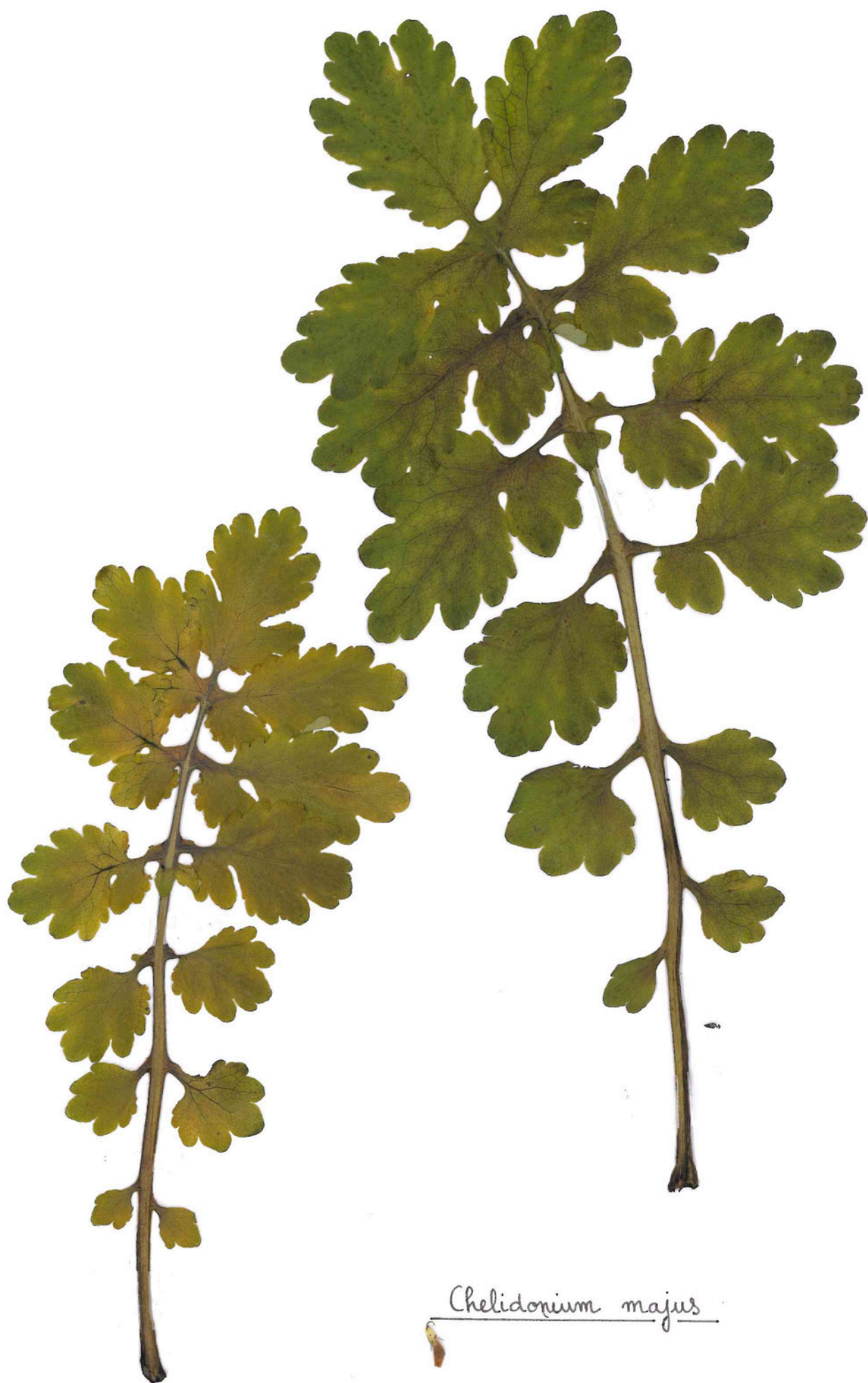
- Le latex contenu dans les tiges de de  
couleur jaune/orangé est utilisé pour  
soigner les verrues. D'où son autre  
nom "d'Herbe à verrues".
- Une application journalière du latex  
sur la verrue jusqu'à sa disparition est  
recommandée.

## Importance écologique :

La Chélidoine apprécie les sols basiques et très riche en nutriments.

Elle peut aussi croître parmi les décombres (plante rudérale), ce qui fait  
d'elle une plante pionnière.





Chelidonium majus

# Famille PLANTAGINACÉES

## Caractéristiques

2 genres - 24 espèces en France

Petite famille de plante herbacée dicotylédone gamopétale  
Famille du Plantain

Fleurs : inflorescence en épi cylindrique, 4 sépales, 4 pétales, 4 étamines à long filet, ovaire à 2 carpelles soudées

Feuilles : organisées en rosette, nervures

Fruit : capsule à couvercle (pyxide)

## Formule florale

$\odot \text{ } \text{♀} \text{ } 4S \text{ } (4) \text{ } \text{P} \text{ } 4(E) \text{ } (2) \text{ } \underline{C} \rightarrow \text{capsule}$



## Diagramme floral



# Grand plantain

Famille Plantaginacées  
genre : Plantago

*Plantago major*

## Cycle de vie :

Annuelle, vivace à rosette

Période de germination : avril - septembre

Floraison : mai à septembre

Fructification : pyxide

Dispersion du pollen : entomogame et anémogame

Dissémination des graines : barochore

## Milieu de vie :

Zones piétinées, chemins, friches, prairies, gazons urbains, trottoirs, berges de rivières, sols secs à temporairement inondés et riches en éléments nutritifs.  
Indigène (eurasiatique)

## Importance écologique :

Les graines sont utilisées pour nourrir les oiseaux.

Plante hôte de nombreuses espèces (insectes notamment).

## Caractéristiques :

10 à 50 cm

Feuilles : ovales et très larges, feuilles pétiolées glabres, feuilles divisées et linéaires, organisation en rosettes, plaquées au sol

Fleurs : filets des étamines blanc, fleurs épi cylindrique verdâtres

## Qualités gustatives !

- Ses fleurs ont un goût de champignon cru, on peut utiliser les jeunes feuilles en cru ou cuites en salade, tartes, soupe, infusion etc.
- Ils renferment des protéines complètes, de la vitamine C et des minéraux en quantités importantes.

## Propriétés curatives !

- Anti-démangeaisons en froissant la feuille sur une piqûre d'ortie ou de moustique, propriétés apaisantes et cicatrisantes, laxatif.  
Pas toxique





Plantago major



# Plantain lancéolé

Famille Plantaginacées  
genre : Plantago

*Plantago lanceolata*

## Cycle de vie :

Vivace à rosette

Période de germination: mars - avril

Floraison : avril - octobre

Fructification : capsule

Dispersion du pollen : entomogame et anémogame

Dissémination des graines : barochore

## Caractéristiques :

De 10 à 70 cm, plante robuste

Feuilles : allongées en forme de fer de lance avec extrémités plus fines, feuilles lancéolées, divisées, linéaires à nervures.

Fleurs : groupées en épis cylindrique brunâtre.

## Qualités gustatives !

- Ses fleurs ont un goût de champignon cru, on peut utiliser les jeunes feuilles en salade, tarte, soupe, infusion etc.

## Milieu de vie :

Pelouses, prairies, talus, bord de chemin, friches, sols secs à frais et non acides.

Indigène (eurasiatique)

## Propriétés curatives !

- Anti-démangeaisons en froissant la feuille sur une piqûre d'ortie ou de moustique, propriétés apaisantes et cicatrisantes.
- Non toxique

## Importance écologique :

Plante hôte : nourriture pour certaines chenilles, ses fleurs attirent les pollinisateurs et autres insectes (hôte secondaire du puceron). Les graines sont aussi une source de nourriture pour les oiseaux.





Plantago lanceolata

# Véronique de Perse

Famille Plantaginacées  
genre : Veronica

*Veronica persica*

## Cycle de vie :

Annuelle

Période de germination : tout au long de l'année

Floraison : mars à octobre

Fructification : capsule

Dispersion du pollen : autogame ou entomogame

Dissémination des graines : anémochore, hydrochorie et zoochore

## Milieu de vie :

Friches, cultures, terrains vagues, jardins, talus et accotements, gazons urbains, prairies, berges des cours d'eau. Sols frais à humide, substrats perturbés et riches en éléments nutritifs (azote). Originaire d'Asie du Sud-Ouest

## Caractéristiques :

10 à 30 cm

Feuilles : ovales, dentées et de couleur vert pâle

Fleurs : hermaphrodites bleu clair

Tiges : rampantes, pétiole très court.

Fruit : capsule aplatie ou globuleuse, à deux lobes souvent en forme de cœur.

## Propriétés curatives !

- Une étude a montré que cette plante pouvait avoir une activité inhibitrice sur les enzymes clés du diabète de type 2 et de l'hypertension.

## Importance écologique :

Ses fleurs attirent les pollinisateurs, elle peut devenir envahissante.





Veronica persica

# Famille POACÉES

## Caractéristiques

En France, 150 genres et 485 espèces

Il s'agit de la deuxième plus grande famille après les Astéracées mais surtout la plus importante du règne végétal en prenant en compte les surfaces couvertes tels que les champs cultivés et prairies.

Le nom Poacées vient du grec *πόα* qui signifie "herbe", le nom précédent Graminées signifie quand à lui "gazon".

Les espèces les plus communes sont le riz, le blé, le maïs, l'orge, le millet...

Fleur : épillet

Fruit : caryopse

Tige : chaume

## Formule florale

$\circ | \circ \text{♀} \quad 2S \quad 2P \quad 3E \quad (\underline{2})\underline{C} \rightarrow \text{caryopse}$



## Diagramme floral



# Dactyle aggloméré

Famille Poacées

genre : Dactylis

*Dactylis glomerata*

## Caractéristiques :

### Cycle de vie :

Plante vivace, bisannuelle

Floraison : avril - octobre

Dissémination des graines :  
en mai par anémochorie

Plante robuste, haute de 20 à 100 cm.

Les inflorescences sont denses et formées d'épillets qui sont eux mêmes disposés sur des pédicelles. Les fleurs sont hermaphrodites. Elle possède des ligules membraneuses très développées et de longues lemnes en forme de bateau, qui permettent une meilleure dispersion par le vent. A sa base la tige est nettement aplaties.

### Milieu de vie :

La Dactyle aggloméré vit principalement dans les fossés, les prairies et les friches rudérales. On peut le trouver jusqu'à 1600 mètres d'altitude !

Il s'agit aussi d'une plante indigène eurasiatique.

### Qualités gustatives !

- La graine étant trop difficile à extraire car trop petite, la tige fraîche peut se consommer. Cette dernière à un goût peu sucré.

### Propriétés curatives !

- En usage interne, la plante possède des propriétés estrogène-like, c'est à dire qu'elle permet d'équilibrer ou de déréguler les hormones. Elle pourrait être efficace en cas de bouffées de chaleur mais son utilisation n'est pas encore reconnue.

### Importance écologique :

La Dactyle est souvent utilisée en semence dans les prairies artificielles destinée au fourrage.





Dactylis glomerata



# Fétuque des prés

Famille Poacées  
genre : Festuca

*Festuca pratensis*

## Cycle de vie :

Plante vivace

Floraison : mai -juillet  
Dispersion pollen : anémogame  
Dissémination des graines :  
anémochorie et zoochorie (épillet)

## Milieu de vie :

On la retrouve principalement dans  
les pâturages et les habitats  
perturbés.

C'est une plante indigène mais elle a  
été importée en Amérique du Sud et  
en Australasie.

## Caractéristiques :

Plante haute de 50 à 130 cm.

Sa base forme une touffe  
compacte, il s'agit d'une plante  
cespiteuse.

Les oreillettes qui sont la jonction  
entre la tige et le feuille sont  
glabres.

Nombreuses feuilles souples,  
linéaires et larges.

Panicules amples.

## Qualités gustatives !

- La graminée est très  
appréciée du bétail, elle  
fait partie des plantes  
fourragères  
recommandées

## Importance écologique :

Le Fétuque fait partie de la strate herbacée, ses tiges servent de  
nourriture pour les grands mammifères brouteurs d'élevage ou sauvages  
et ses graines sont destinées aux petits rongeurs. De plus elle est très  
adaptée aux milieux humides en excès d'eau.





Festuca pratensis

# Famille PRIMULACÉES

## Caractéristiques

8 genres - 54 espèces en France

Famille moyenne d'espèces dicotylédones gamopétales. Nombre de genres élevé.

Pièces florales : Actinomorphe de type 5 avec 5 étamines épipétales, 5 carpelles soudés en un ovaire à placentation centrale.

Inflorescence en ombelle ou fleurs solitaires.

Fruits : Forme de capsule. Majoritairement denticide.

## Formule florale

$\odot \text{♀} (5)S (5)P 5E (\underline{5})\underline{C} \rightarrow \text{capsule denticide}$



## Diagramme floral

# Cyclamen à feuilles de lierre

Famille PRIMULACÉES  
genre : Cyclamen

*Cyclamen hederifolium*

## Cycle de vie :

Vivace  
Plante hermaphrodite avec une floraison en automne, au printemps ou en été pendant 2 à 3 saisons consécutives. Période de dormance en été.

## Caractéristiques :

Fleurs typiques aux pétales récurvés. Dégagent un doux parfum. De longs pétales roses entourent un long pistil. Limbe des feuilles rond à oblong, souvent tacheté et rappelant une feuille de lierre. Fruit rond et charnu.

## Milieu de vie :

Vieux parcs arborés, aux abords des habitations et dans boisements moins artificialisés. Parcs arborés, abords d'habitations. Ombre, mésoxérophile, neutrocalcicole, sous-bois herbacés, rocaillies ombragées ...

## Propriétés curatives !

- Exploitée en herboristerie et aromathérapie.
- Molécules régulant les menstruations.
- Utilisation en tant que vermifuge, contre les hémorroïdes, les aigreurs et les vertiges.
- Cultivée fréquemment pour l'ornement des parcs et jardins. Apprécie pour sa floraison automnale et son feuillage graphique.

## Importance écologique :

Couvre sol aux propriétés bénéfiques  
Sensible à la pourriture en cas d'humidité excessive.  
Bon compagnon des feuillus

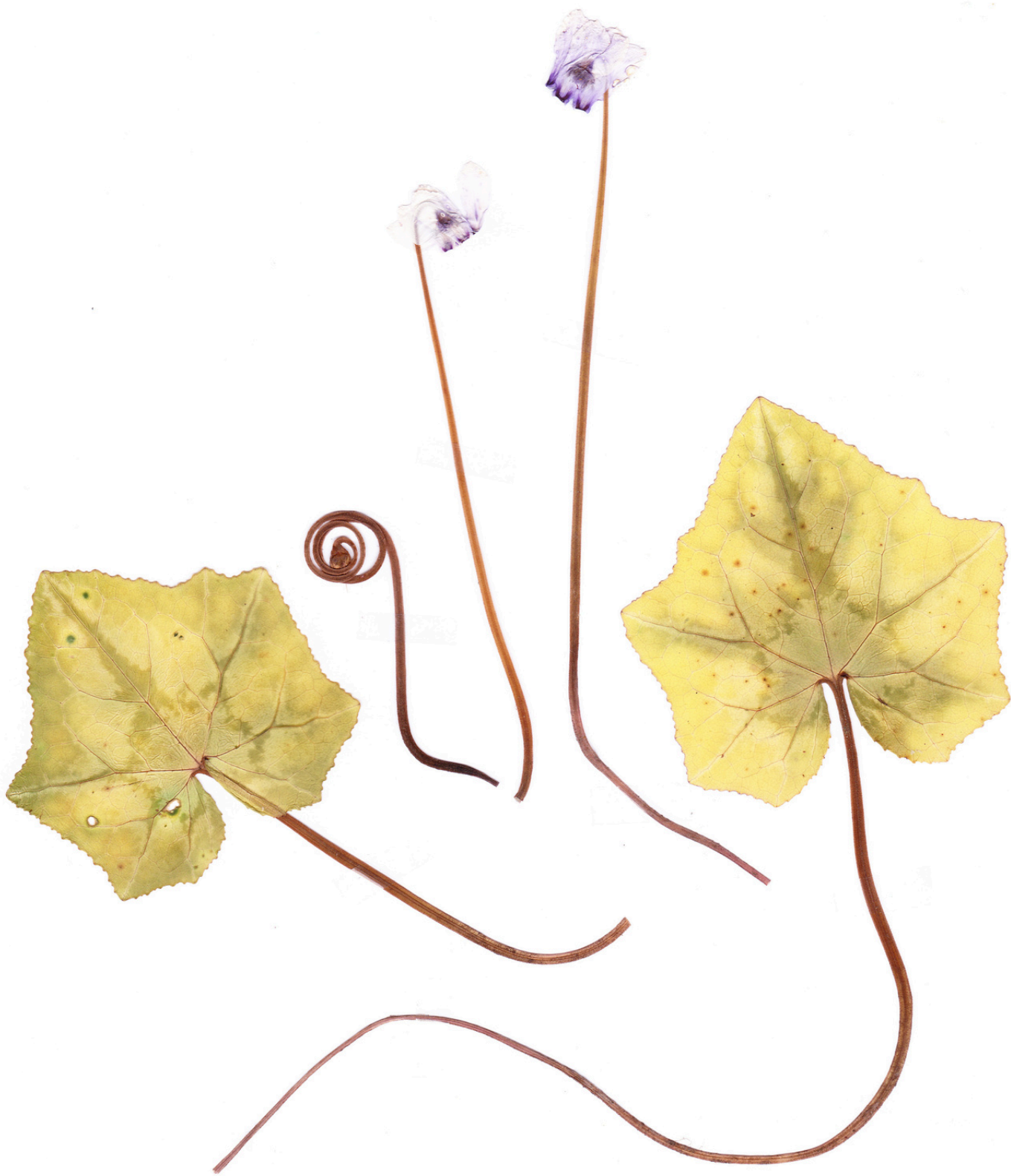
## Toxicologie

- Contient de la cyclamine, une molécule toxique pour l'Homme et les animaux. Tubercules toxiques.

## Le saviez-vous ?

Au Japon, le cyclamen est l'une des fleurs les plus appréciées. Le jour de la Saint Valentin, les amoureux et les amants se l'offrent.





Cyclamen hederifolium

# Mouron rouge

Famille PRIMULACÉES

genre : *Lysimachia*

*Lysimachia arvensis*

## Cycle de vie :

Annuelle

Période de germination : d'avril à juillet

Floraison : de mai à septembre

Fructification : akène

Dispersion du pollen : anémogame

Dissémination des graines : Zoochore et anémochore

## Caractéristiques :

Petites fleurs de couleur rouge brique à orangée.

Feuilles opposées, de forme ovale et pointue.

Plante rampante ou basse

## Propriétés curatives !

Anciennement utilisé en médecine pour ses propriétés antioxydante, anti uréase...

## Le saviez-vous ?

- + Le mouron rouge prédit la météo : ses fleurs s'ouvrent au beau temps et se referment au mauvais temps.

## Milieu de vie :

Cultures, jardins, friches, milieux urbains, terrains vagues. Substrats perturbés ou artificiels et riches en éléments nutritifs.

Terres cultivées ou ouvertes.

## Importance écologique :

Considérée comme une adventice, pousse spontanément et en abondance.

Couvre sol naturel : protège le sol contre l'érosion et conserve l'humidité.

Ne nuit pas aux cultures voisines.

Fleurs mellifères.

Abri pour les insectes et autres petits animaux.

## Toxicologie

- Plante toxique pour les humains comme les animaux. Présence de saponine et autres composés toxiques qui lui confère un goût amer répulsif.
- Provoque des diarrhées sévères, vomissements, déshydratations, malaises...





Anagallis arvensis



# Famille RENONCULACÉES

## Caractéristiques

20 genres - 135 espèces connues en France

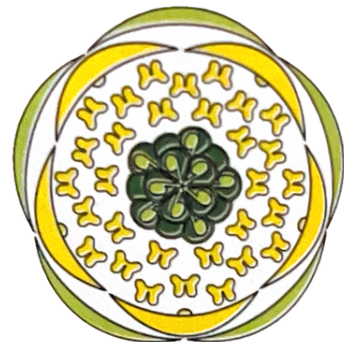
Fleurs: inflorescence terminale, 4 sépales, 4 pétales, étamines nombreuses

Feuilles: organisées en rosette, nervures

Fruit : akène ou follicule

## Formule florale

☉ ♀ 5S (5)P n(E) (n)C -> polyakène



## Diagramme floral

# Clématite des haies

Famille Renonculacées  
genre : Clematis

*Clematis vitalba*

## Cycle de vie :

Floraison : juillet - septembre  
Germination : au bout de 4 à 5 semaines  
Fructification : akène  
Dissémination : anémochore  
Pollinisation : entomogame

## Milieu de vie :

Retrouvée au sein des regroupements d'arbustes.  
Lieu ombragé.  
Commune en Europe, Amérique du Nord et Asie centrale.

## Importance écologique :

Plante bio - indicatrice qui révèle la présence d'azote dans le sol.  
La tige dense confère un abri pour insectes.  
Invasive en Nouvelle Zélande.  
mellifère, attire les pollinisateurs.

## Caractéristiques :

Les feuilles sont caduques, composées de cinq folioles et ovales.  
Entre juillet et septembre, la plante se couvre d'une multitude de petites fleurs, blanc - verdâtre.  
Les inflorescences disposent de quatre tépales surmontés par une touffe d'étamines.  
Les fruits sont des akènes

## Qualités gustatives !

- Cynorhodon comestible pouvant être consommé de plusieurs façons : confiture, gelé, compote, infusion...

## Propriétés curatives !

- Analgésique. Permet de calmer les contusions et les douleurs rhumatismales.





Clematis vitalba

# Famille ROSACÉES

## Caractéristiques

80 genres et 250 espèces en France

Famille des framboises, mûres, roses....

Fleurs : hermaphrodites, 4 sépales, 4 pétales, étamines très nombreuses  
mais 4 étamines à long filet, ovaire à 2 carpelles soudées

Feuilles : folioles dentées, alternes

Fruit: akène, drupe

## Formule florale

$\odot \text{♀} \underbrace{5S \ 5P \ nE}_{\text{polyakène}} \ nC \rightarrow \text{polyakène}$



## Diagramme floral

# Ronce bleue

Famille Rosacées  
genre : Rubus

*Rubus caesius*

## Cycle de vie :

Annuelle

Floraison : mai à septembre

Fructification : juillet - septembre

Pollinisation : entomophile

Dissémination : zoochore

## Milieu de vie :

Vit dans les régions tempérées. On retrouve la Ronce bleue dans les milieux plutôt humides. On en retrouve jusqu'à 1520m d'altitude.

## Importance écologique :

Sa présence témoigne d'un sol calcaire. Préoccupation mineure.

Espèce bio - indicatrice : permet de déduire la présence d'un environnement frais, humide et ombragé. Permet de nourrir beaucoup d'insectes et d'animaux.

Présence de tanin dans les feuilles.

## Caractéristiques :

Fleur : blanche à 5 pétales

Fruit : mûre de couleur noir - bleuâtre.

Feuilles : ovales - lancéolés - dentées composées de trois folioles, alternes et caduques.

Plante vêtue de ronces.

## Qualités gustatives !

- Le fruit est utilisé dans les confitures, pâtisseries....  
Le fruit est également comestible cru.

## Propriétés curatives !

- La ronce bleue a des propriétés adoucissantes, diurétiques et dépuratives.







Rubus caesius

# Famille RUBIACÉES

## Caractéristiques

8 genres et 75 espèces en France

Petite famille de plantes herbacées.

Le genre Gaillet est le plus répandu avec notamment le Gaillet gratteron. Il possède des aiguillons crochus qui lui permettent de s'accrocher aux animaux et ainsi de disséminer ses graines.

Fleurs : petites, calice réduit ou nul, 4-5 pétales, 4-5 étamines, 2 carpelles soudés et ovaire infère

Fruits : 2 akènes accolés

Feuilles : verticillées

## Formule florale

$\odot \text{♀} \ 5S \ (5)P \ \underline{5E} \ \overline{(2)C} \rightarrow \text{baie}$



## Diagramme floral



# Gaillet mollugine

Famille Rubiacées  
genre : Galium

*Galium mollugo*

## Cycle de vie :

Plante vivace

Floraison : mai - septembre

Fructification : capsule, diakène

Pollinisation : entomogame,  
autogame

Dissémination des graines :  
barochore

## Milieu de vie :

On retrouve le Gaillet mollugine dans les lisières, les haies, les chemins et les prairies. Il est présent jusqu'à 2100 m d'altitude.

## Importance écologique :

## Caractéristiques :

Plante robuste de 10 à 150 cm de long.

Tiges anguleuse, striée, sans aiguillons, entourées de couronnes de 6 à 9 feuilles.

Fleurs blanches à 4 pétales disposées en ombelle. Inflorescence en cyme d'ombelles.

## Qualités gustatives !

- Il est possible de réaliser du jus végétal. Tous les Gaillets sont comestibles sous forme de jus.
- Ses racines contiennent aussi un colorant naturel rouge.

## Propriétés curatives !

- Nombreuses propriétés, ses feuilles sont anti-inflammatoires et ses bourgeons sont diurétiques, antiseptiques et antidiabétiques !

Le Gaillet mollugine semble avoir un intérêt dans la phytoremédiation. En effet, il est capable d'extraire le zinc et le cadmium contenu dans les sols.





Galium mollugo

# Famille SALICACÉES

## Caractéristiques

2 genres - 40 espèces en France

Famille du Saule et du Peuplier

Les individus sont dioïques. Ils forment de petites inflorescence regroupées en bouquet appelées, chatons.

Les fleurs sont unisexuées et nues, elles ne possèdent ni sépales, ni pétales. Les chatons mâles sont de couleur jaune car composés d'étamines et les chatons femelles d'ovaires verts.

Les 2 familles sont facilement indentifiables, cependant la reconnaissance des espèces en leur sein est parfois difficile. En effet, les arbres peuvent être mâle ou femelle et les hybrides sont de plus en plus fréquents.

## Formules florales

Fleur femelle :

☉ ♀ (2)C → capsule  
loculicide

Fleur mâle :

☉ ♂ 2E



Fleur femelle



Fleur mâle

## Diagrammes floraux

# Peuplier noir

Famille Salicacées

genre : Populus

*Populus nigra*

## Cycle de vie :

Arbre caduque  
Dioïque

Floraison : mars - avril

Fructification : juin, capsules  
ovoïdes - coniques verte

Dissémination des graines :  
libération de graines plumeuses,  
blanc - argenté en été, anémochorie

## Milieu de vie :

Le Peuplier noir est originaire du  
Moyen-Orient il est largement  
présent dans les vallées de la région  
Centre Val de Loire. Il apprécie les  
bords d'eau et les lieux humides.

## Importance écologique :

- Le Peuplier noir est une espèce déterminante dans la création de ZNIEFF, Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique. En effet son important houppier permet la nidification de nombreux rapaces et ses cavités dans son tronc la présence de petites mammifères tel que les écureuils ou les martres.

## Caractéristiques :

Arbre de 25 à 30m de hauteur. Son écorce est grise - brune, avec des rameaux dressés et une cime longue et étroite.

Les feuilles sont glabres, luisantes sur les 2 faces, triangulaires, avec un long pétiole aplati au sommet, et terminées par une longue pointe, bordées de petites dents arrondies.

Les fleurs sont petites, les chatons mâles sont rougeâtre et pendants tandis que les chatons femelles sont verdâtres.

## Propriétés curatives !

- Nombreuses propriétés, ses feuilles sont anti-inflammatoires et ses bourgeons sont diurétiques, antiseptiques et antidiabétiques !





Populus nigra

# Saule fragile

Famille Salicacées  
genre : Salix

*Salix fragilis*

## Cycle de vie :

Arbre caduque  
Dioïque

Floraison : mars-mai  
Fructification : juin capsules

Dissémination des graines :  
libération de graines plumeuses,  
anémochorie et hydrochorie

## Milieu de vie :

Boisements et fourrés alluviaux.  
Il pousse dans des sols humides voir  
marécageux et riches en éléments  
nutritifs.

## Caractéristiques :

Arbre pouvant mesurer entre 6 et 20 mètres. Son nom provient de la fragilité de ses rameaux qui sont facilement cassables. Le tronc peut-être multiple ou simple.

Écorce : sombre, grise - brunâtre et parfois crevassée.

Les feuilles, alternes, sont glabres sur les 2 faces. On retrouve aussi des glandes noires au fond des indentations.

Les chatons mâles et femelles sont de même taille et de couleur jaune.

## Propriétés curatives !

- Les propriétés du Saule fragile sont multiples, il est antiseptique
- Son écorce contient des molécules d'acide salicylique, les mêmes qui composent l'aspirine. Elle fut d'abord fabriquée avec de l'écorce de saule.

## Importance écologique :

Espèce indigène, le Saule fragile est une espèce hôte. Elle permet l'installation de galles d'insectes hyménoptères du genre Pontania.







Salix fragilis

# Famille SCROFULARIACÉES

## Caractéristiques

35 genres - 225 espèces en France

Plantes herbacées dicotylédones gamopétales

Tige : cylindrique ou quadrangulaire, mais sans faisceaux bi collatéraux.  
Parfois avec duvet, parfois sans duvet.

Fleurs : 5 sépales, 5 pétales soudés, 4 étamines, 2 carpelles soudés en un ovaire supère.

Fruits : type capsule, ils comportent deux loges. Mais dans de rares cas, ces fruits peuvent être une baie ou un schizocarpe. Les graines sont anguleuses, avec un albumen charnu et succulent.

Espèces parasites : certains genres sont des hémiparasites, poussant sur les racines d'autres espèces végétales, tel que les Poacées.

## Formule florale

$\circ | \circ \text{♀} (5)S (5)P \underline{4}E \underline{(2)C} \rightarrow \text{capsule}$



## Diagramme floral

# Bouillon blanc

Famille SCROFULARIACÉES  
genre : *Verbascum*

*Verbascum thapsus*

## Cycle de vie :

Bisannuelle

Période de germination: mars à juillet

Floraison : juin à septembre

Fructification : août, août à octobre

Dispersion du pollen : entomogame,  
autogame

Dissémination des graines : anémochore

## Milieu de vie :

Terrains vagues, friches, bords de cultures, ballasts des voies ferrées, talus et accotements, lisières et coupes forestières sur des sols frais à secs et riche en éléments nutritifs

Indigène (eurasiatique)

## Importance écologique :

- Propagation rapide après perturbation et forme un couvert végétal continu, remplaçant la végétation indigène. Menace pour les prairies subalpines et les zones ouvertes de forêts naturelles.
- Source alimentaire pour les insectes herbivores (notamment certaines chenilles) et pour les oiseaux granivores.
- Peut devenir envahissante dans des zones perturbées, particulièrement dans les régions tempérées d'Amérique du Nord, où elle a été introduite.

## Caractéristiques :

Filets des étamines à poils blancs

Feuilles décurrentes sur la tige, corolle

petite jaune pâle et stigmate globuleux

Tige simple

## Propriétés curatives !

- Calmer les toux, les maux de gorge et les bronchites
- Apaiser les maux de ventre de type colite
- Réduire les démangeaisons et les irritations de la peau ou de la bouche.

## Qualités gustatives !

- Rafraîchissante, sucrée, mucilagineuse, astringente, légèrement amère
- Pas toxique aux doses thérapeutiques.  
Ses graines sont toxiques.







Verbascum  
thapsus

# Molène floconneuse

Famille SCROFULARIACÉES  
genre : Verbascum

*Verbascum pulverulentum*

## Cycle de vie :

Bisannuelle

Période de germination: mars à juillet

Floraison : juin à septembre

Fructification : août, août à octobre

Dispersion du pollen : entomogame

Dissémination des graines : anémochore

## Caractéristiques :

Filets des étamines à poils blancs

Feuilles non décurrentes sur la tige,

Blanches floconneuses sur les 2

faces

Tige arrondie et rameuse vers le

haut

## Qualités gustatives !

## Milieu de vie :

Terrains vagues, friches, pâturages,  
ballasts des voies ferrées, talus,  
accotements et pelouses sur des sols  
plutôt secs

Indigène (méditerranéenne atlantique)

- On pourrait la consommer crue, son duvet blanchâtre reste assez désagréable en bouche. Aussi, il peut même irriter la gorge si on en consomme en trop grande quantité.
- Toxicité légère chez l'homme, et peuvent entraîner un inconfort gastro-intestinal

## Importance écologique :

Revêtement anti-herbivores. Seules quelques espèces très spécialisées comme ces Chenilles de la brèche des molènes, s'attaquent au feuillage des molènes.

Les poils sont des aiguilles pointues très irritantes autant pour le contact avec la peau externe qu'avec les muqueuses internes de la bouche ou du tube digestif pour ceux qui cherchent à consommer les feuilles.







Verbascum pulverulentum



# Famille URTICACÉES

## Caractéristiques

4 genres - 10 espèces en France

Petite famille d'herbacées dicotylédones apétales

Famille de l'Ortie

Fleurs: inflorescence en grappes ramifiées, fleurs minuscules unisexuées et apétales, 4 tépales, fleurs mâles avec étamines à filets courbés (adaptation à l'anémogamie avec projection de pollen) et fleurs femelles à un carpelle et un akène.

## Formules florales

Mâle:  $\odot \text{ } \text{♂}$  4T 4E  
Femelle:  $\odot \text{ } \text{♀}$  4T 1C -> akène



Fleur femelle



Fleur mâle

## Diagrammes floraux

# Ortie dioïque

Famille Urticacées

genre : Urtica

*Urtica dioica*

## Cycle de vie :

Vivace traçante (à rhizome)

Période de germination : mars à juillet

Floraison : juin à octobre

Fructification: akènes ovoïdes

Dispersion du pollen : anémogame

Dissémination des graines :  
anémochorie

## Milieu de vie :

Talus, fossés, boisements, berges de rivière,  
prairies, friches, lisières, potagers, terrains  
vagues, bords de culture

Sols frais à humide et riches en éléments  
nutritifs

Indigène (eurasiatique)

## Importance écologique :

Plante hôte qui constitue une niche  
écologique pour de nombreuses espèces  
(papillons, coléoptères et punaises).

Certaines espèces dépendent même de  
cette plante. Par exemple, la petite Tortue  
(*Aglais urticae*) pond ses œufs sous les  
feuilles d'ortie.



## Caractéristiques :

Plante dioïque de 50 à 100 cm de long,  
rhizome jaune

Feuilles : ovales dentées opposées, plus  
longues que larges, en pointes couvertes  
de poils urticants comme la tige.

Tige : assez grande et raide

Fleurs: inflorescences en grappes  
ramifiées

Fruit: akène (fruit sec, graine unique,  
péricarpe non soudé à la graine) ovoïde.

## Propriétés curatives

- Phytothérapie: compléments  
alimentaires (arthrite,  
rhumatisme), tisane (asthme,  
allergies)
- Hygiène: soins pour cheveux, acné,  
bains de bouches  
Peut être allergène

## Qualités gustatives !

- Cakes, salades, soupes, crêpes, tartes,  
tisanes => contient des fibres, des  
protéines, du fer et de la vitamine C

## Jardin

- Purin d'ortie (fertilisant naturel),  
lutte raisonnée contre les  
pucerons , amène de jolies espèces  
de papillons.



Urtica dioica

# Famille VITACÉES

## Caractéristiques

2 genres - 7 espèces en France

Famille moyenne de plantes le plus souvent des lianes ou arbrisseaux dicotylédones

Famille des vignes

Plante monoïque

Fleurs : petites, actinomorphes, verdâtres, pétales unies en capuchon.

Inflorescences oppositifoliées.

Tige : porte des vrilles simples ou ramifiées

Fruit: baie

## Formule florale

$\odot \text{♀}$  5S (5)P 5E (2)C -> baie



## Diagramme floral

# Vigne vierge à cinq folioles

Famille Vitacées  
genre : Parthenocissus

*Parthenocissus quinquefolia*

## Cycle de vie :

Vivace

Inflorescence : de 25 à 200 fleurs

Floraison : juin - août

Germination : printemps

Pollinisation : entomogamie

Dissémination : zoochore

## Caractéristiques :

Plante grimpante à tige souple glabre.

Fleur : verdâtre hermaphrodite

Fruit : baies bleu - noir toxiques

Feuille : folioles généralement  
pétiolulées, lancéolées, dentées et  
composée de 5 folioles.

Feuillage glabre

## Milieu de vie :

Sol basique et riche en nutriments.  
Forêts clairsemées, pentes, fourrés,  
ravins, berges et mur de bâtiments.

Originaire d'Amérique du Nord.  
Présente en Europe

## Propriétés curatives

- Phytothérapie: compléments alimentaires (arthrite, rhumatisme), tisane (asthme, allergies)
- Hygiène: soins pour cheveux, acné, bains de bouches  
Peut-être allergène
- Les fruits contiennent de l'acide oxalique qui est toxique pour l'homme en cas d'ingestion.

## Importance écologique :

La vigne vierge à cinq folioles contribue à la régulation thermique des bâtiments : elle peut protéger les structures du soleil en été, réduisant ainsi la chaleur absorbée.

Elle est également utilisée comme pièce ornementale sur les murs et est considérée comme une espèce nuisible dans les régions tempérées.





Parthenocissus  
quinquefolia







# Index

## A

**Akène** : fruit sec qui ne s'ouvre pas et qui ne contient qu'une seule graine. (p.1, 2, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 25, 29, 36, 37, 51, 52, 53, 54, 56, 57, 63, 64, 65)

**Alternes** : se dit de feuilles insérées isolément sur un nœud. (p.1, 19, 32, 37, 54, 55, 60)

**Androcée** : ensemble des étamines, partie reproductrice mâle de la fleur. (p.7)

**Anémogamie** ou fécondation anémophile : pollinisation assurée par le vent. (p.9, 10, 13, 16, 19, 64)

**Annuelle** : plante qui effectue son cycle de développement durant quelques semaines ou quelques mois, mais en moins d'une année. (p.11, 13, 15, 17, 22, 26, 32, 35, 39, 41, 43, 45, 51, 55)

**Autogamie** : fécondation d'une fleur par son propre pollen ou le pollen d'une autre fleur, mais située sur le même individu. (p.14)

## B

**Bisannuelle** : plante dont le cycle se déroule sur deux années. Généralement, la plante passe l'hiver sous forme de rosette, fleurit au printemps suivant et disparaît. (p.2, 3, 4, 12, 21, 30, 37, 47, 62, 63)

**Bractée** : petite feuille ou écaille située à la base d'une fleur. (p.4, 7, 11, 14, 30)

## C

**Calice** : enveloppe externe du périanthe constituée des sépales. Généralement vert et protégeant la fleur en bouton, mais peut être également coloré comme les pétales. (p.24, 27, 29, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 56)

**Capitule** : inflorescence constituée de fleurs sessiles serrées sur un axe inflorescentiel élargi et mimant une fleur. (p.6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 17, 30)

**Capsule** : fruit sec, déhiscent, contenant plusieurs graines et formé par un ovaire à carpelles soudés. Elle s'ouvre par des fentes, des dents, des pores ou un couvercle. (p.23, 24, 27, 28, 38, 39, 40, 42, 44, 45, 49, 57, 58, 59, 60, 61)

**Carpelle** : élément de base du gynécée de la fleur. Il peut y en avoir un seul mais il y en a plus fréquemment plusieurs. Dans ce cas, ils sont séparés ou plus souvent soudés. (p.20, 23, 27, 31, 37, 42, 49, 54, 56, 61, 64)

**Caryopse** : akène des Poacées dont la graine adhère intimement à la paroi du fruit. (p.46)

**Corolle** : enveloppe interne du périanthe et constituée de l'ensemble des pétales. (p.27, 31, 33, 34, 35, 38, 62)

## D

**Diakène** : fruit sec dérivant de deux carpelles soudés dont chaque loge donne un péricarpe assimilable à un akène. (p.1, 2, 57)

**Diagramme floral** : représentation schématique et conventionnelle d'une coupe transversale de fleur intéressant tous les verticilles. (p.1, 5, 7, 20, 23, 25, 27, 29, 31, 36, 38, 40, 42, 46, 49, 52, 54, 56, 61, 66)

**Dioïque** : se dit d'une plante dont les fleurs sont unisexuées et portées par des individus différents. (p. 24, 58, 59, 60, 65)

## E

**Entomogame** : pollinisation assurée par les insectes. (p. 2, 3,4,6,8,21,22,24,28,37,41,43, 44,45,53,57,62,63)

**Étamine** : organe mâle de la fleur, constitué d'une "queue", le filet, portant un anthère distale produisant le pollen. (p.20, 31, 36, 40, 41, 42, 43, 49, 52, 53, 54, 56, 58, 61, 62, 63, 64)

## F

**Famille** : unité taxonomique regroupant des genres dont le nom se termine par le suffixe -acées.

**Formule florale** : suite de chiffres et de lettres conventionnels, traduisant l'organisation des verticilles d'une fleur. (p.1, 5, 7, 20, 23, 25, 27, 29, 31, 36, 38, 40, 42, 46, 49, 52, 54, 56, 61, 66)

**Friche** : écosystème à dynamique rapide, installé après l'abandon de cultures ou de terrains divers. (p.2, 3, 4, 6, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 21, 22, 24, 32, 33, 37, 43, 44, 45, 47, 51, 62, 63, 65)

## G

**Genre** : unité taxonomique, de rang immédiatement supérieur à l'espèce.

**Gynécée** : ensemble des organes femelles (=carpelles) de la fleur. (p. 7)

## H

**Hermaphrodite** : qualifie une fleur ou une espèce d'individus possédant à la fois des organes mâles et des organes femelles. (p.1, 7, 27, 39, 40, 45, 47, 50, 54, 67)

## I

**Indigène** : se dit d'une plante poussant naturellement, donc non introduite par l'Homme, dans une région donnée. (p.4, 5, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 21, 22, 24, 28, 31, 35, 37, 39, 43, 44, 47, 48, 60, 62, 63, 65)

**Invasive** : se dit d'une espèce introduite colonisant rapidement de nombreux milieux grâce à sa plasticité écologique et sa forte compétitivité. (p.21, 53)

## J

**Jachère** : terrain sur lequel les cultures sont suspendues durant quelques années. (p.22)

## L

**Libre** : se dit d'une pièce florale non soudée à une autre. (p.15, 41,47)

## M

**Monoïque** : se dit d'une plante à fleurs unisexuées mais portés par un même individu. (p.66)

## O

**Ombelle** : inflorescence à axe inflorescentiel nul et dont les pédicelles, d'égale longueur, amènent les fleurs sur un même plan. (p.1, 2,3,5,41,49,57)

## P

**Parasite** : plante vivant aux dépens d'une autre. (p.61)

**Périanthe** : ensemble des enveloppes florales externes stériles : calice et corolle, entourant les pièces fertiles.

**Pétale** : pièce florale, ordinairement grande et colorée composant la corolle de la fleur. (p.4, 20, 23, 27, 30, 31, 36, 40, 41, 42, 49, 50, 52, 54, 55, 56, 57, 58, 61, 64, 66)

**Pistil** : ensemble des carpelles. (p.50)

**Pollen** : grains microscopiques formés à l'intérieur de l'anthère. (p.2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 21, 22, 24, 28, 32, 33, 34, 35, 37, 39, 41, 43, 44, 45, 48, 51, 62, 63, 64, 65)

## S

**Schizocarpe** : fruit sec dérivant d'un ovaire à plusieurs loges se séparant à maturité en donnant des éléments de fruit appelés méricarpes. (p.66)

**Stigmate** : extrémité du carpelle surmontant le style, réceptionnant le pollen grâce à des papilles. (p.67)

**Style** : partie rétrécie prolongeant l'ovaire et terminée par les stigmates.(p.25)

## T

**Tige** : organe de la plante, souvent aérien, portant généralement feuilles, bourgeons et fleurs. (p.1, 2, 4, 9, 21, 22, 24, 26, 27, 30, 32, 33, 34, 35, 37, 41, 45, 46, 47, 48, 50, 53, 57, 61, 62, 63, 65, 66, 67)

## U

**Unisexuée** : se dit d'une fleur ne possédant que des organes mâles ou que des organes femelles. (p.7, 18, 58, 64 )

## V

**Vivace** : se dit d'une plante vivant et fleurissant durant plusieurs années. (p.2, 8, 9, 10, 15, 16, 24, 26, 28, 32, 33, 34, 35, 39, 43, 44, 45, 48, 50, 57, 65, 67)

## Z

**Zygomorphe** : se dit d'une fleur, d'un calice, d'une corolle admettant une symétrie bilatérale (p.31)

# Sources

- **“Atlas de la Flore du Centre Val de Loire”**, édition Biotope - J.Cordier, R.Dupré, S.Bellenfant, S.Gautier, 23 novembre 2021
  - **“Guide Delachaux des arbres de France”**, édition Delachaux et Niestlé - O.Johnson et D.More, 2016
  - **“Guide des plantes des villes et des villages”**, édition Belin - G. Guillot, 18 mai 2012
  - **“Herbier des bords de l’eau”**, édition Edisud - C. Meslay, M-F. Delarozière, 2011
  - **“Petite flore de France”**, édition Belin - D. Busti, M. Maillart et R. Thomas, 2022
  - **“Plantes exotiques envahissantes du bassin Loire-Bretagne”**, édition Edisud - Conservatoires d’espaces naturels, 2018
  - **“Quelle est cette plante ?”**, édition Ulmer - M. et R. Spohn et M. Golte-Bechtle, 2021
  - **“Reconnaître facilement les plantes”**, édition Delachaux et Niestlé - F.Couplan, 2019
- 

- **Fleurs des champs** - blog de recensement de la flore de France - <https://www.fleurs-des-champs.com/index.php>
- **INPN** - Inventaire National du Patrimoine Naturel - <https://inpn.mnhn.fr/accueil/index>
- **IRIIS phytoprotection** - <https://www.iriisphytoprotection.qc.ca>
- **Monde végétal** - <https://monde-vegetal.fr>
- **Projet Ecolo** - site d’informations sur l’environnement et l’écologie - <https://www.projetecolo.com/>
- **SNPN**, Société Nationale de Protection de la Nature - <https://www.snPN.com>
- **Tela Botanica** - site de consultation botanique - <https://www.tela-botanica.org/>