

Gauron Julie
Le Drezen Lou
Ly Eva
Ponchant Camille
Saint Martin Léna

A decorative border composed of four vertical floral sprigs. The left and right sprigs feature yellow, orange, and red flowers. The top and bottom sprigs feature yellow, orange, and red flowers. The central text is enclosed within this floral border.

HERBIER DES BORDS DE LOIRE

L2 - L3 CPES : Sciences de la Transition écologique et Sociétale
Année scolaire: 2024-2025

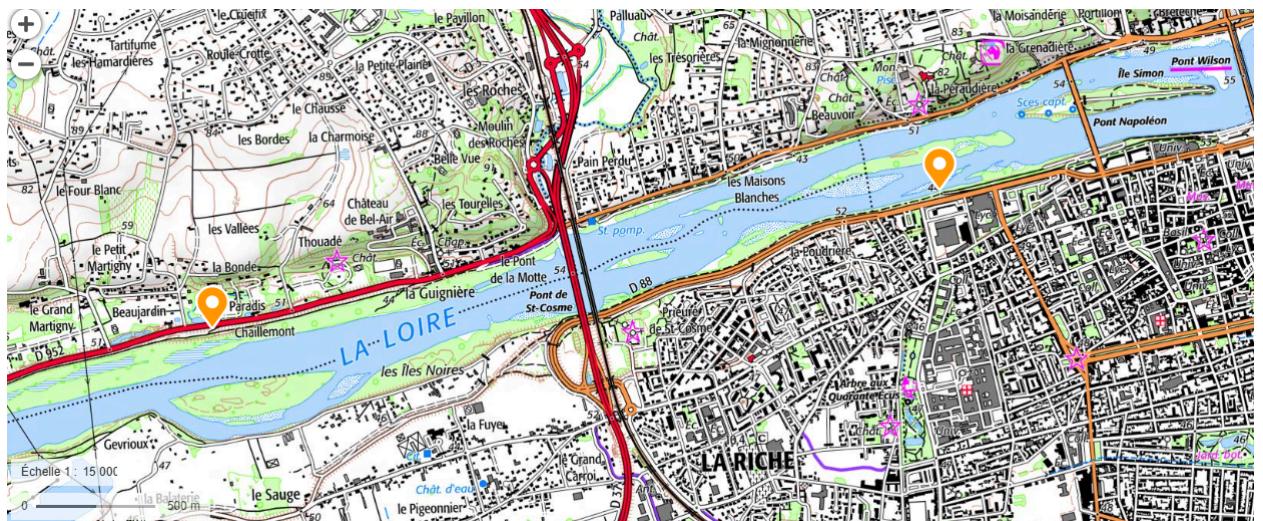
Avant-propos

“L’herbier des bords de Loire” fait l’objet d’un travail universitaire réalisé à la Faculté des sciences & techniques de Grandmont, dans le cadre de la formation CPES (Cycle Pluridisciplinaire d’Études Supérieures) mention Sciences de la Transition Écologique et Sociétale. Nous sommes des étudiantes en deuxième et troisième année et nous avons décidé de réaliser ce projet de fin de semestre afin d’acquérir et de renforcer nos compétences en botanique, une discipline pour laquelle nous avons un attrait particulier. Certaines d’entre nous voient la botanique comme une branche potentielle d’un métier futur.

Nous avons voulu comprendre et réaliser les étapes de la création d’un herbier, de la fabrication de la presse, à la collecte des végétaux en passant par des méthodes d’analyses florales et enfin, la réalisation finale.

Le but de ce projet était de mener à bien la réalisation complète d’un herbier de Loire, de la construction de la presse, à la réalisation de l’herbier en passant par les récoltes sur le terrain. L’herbier qui vous est présenté a pour objectif d’exposer les différentes espèces végétales et plus particulièrement florales que l’on retrouve sur les bords de Loire.

Nous avons choisi deux sites d’études, l’un proche de la cité Mame et l’autre proche de Fondettes. Ces deux sites se distinguent par l’impact contrasté de l’activité humaine sur la biodiversité. Cet impact est plus important à Mame étant donné que cette zone est considérée comme étant très urbanisée contrairement au site de Fondettes qui est plus éloigné de la ville.



Carte topographique représentant les zones de collecte des plantes, à droite Mame et à gauche Fondettes, carte réalisée avec Géoportail.

Chaque étape de l'élaboration de cet herbier a été pensée pour offrir une présentation visuelle des plantes séchées, accompagnées de fiches explicatives détaillant les caractéristiques propres à chaque espèce et leur famille botanique.

Les symboles suivants ont été ajoutés en bas à gauche de chaque fiche espèces, ils représentent le lieu de présence de la plante.



Mame

Fondettes

Ce projet a été une expérience à la fois stimulante et enrichissante, marquée par des défis imprévus qui ont perturbé chaque étape de sa conception.

Tout d'abord, nous avons rencontré des problèmes de matériel pour la réalisation de l'herbier. En effet, lors des premiers achats, les planches en bois prévues pour le pressage des espèces étaient trop fines. Nous avons donc dû acheter d'autres planches plus épaisses, ce qui a dès le début ralenti notre projet.

Notons aussi que de fortes crues ont eu lieu durant cette période ce qui a réduit considérablement la surface enherbée des berges. Ces crues nous ont fortement affecté lors de la récolte des espèces sur le site de Mame. Nous avons pu tout de même récupérer de nombreuses plantes de diverses familles. Durant la récolte, certaines plantes étaient déjà sèches, ainsi nous n'avons pas eu besoin de les mettre sous presse. Nous les avons scannées afin qu'elles figurent dans l'herbier. Certaines de ces espèces, n'étant pas adaptées au scan, car ayant un fort relief, ont dû être numérisées de manière plus approximative. La qualité des scans n'étant pas similaire aux plantes mises en presse.

De plus, l'une d'entre nous (Julie Gauron) a réalisé des dessins pour certaines plantes dont le séchage n'a pas abouti.

Enfin, concernant la description de chaque espèce et de leur famille, nous avons eu des difficultés lors de la recherche d'informations propres à chaque plante, notamment sur la cohérence des différentes sources utilisées. Ce qui explique que certaines fiches descriptives sont peu remplies.

Notons tout de même que ce projet a certaines limites qui appellent à une réflexion à l'avenir. L'une des principales contraintes réside dans la temporalité de notre collecte. En effet, nous avons réalisé les récoltes en automne et certaines espèces n'ont pu être observées ou collectées dans leur état complet, notamment en raison de l'absence de fruits ou de fleurs. Ces éléments étant caractéristiques dans la détermination et se développant à des périodes spécifiques de l'année.

Ainsi, pour enrichir et compléter cet herbier, il serait pertinent de poursuivre le projet au fil des saisons afin de créer un inventaire précis des espèces présentes au long de l'année.

Il serait également intéressant d'explorer d'autres sites d'études pour ajouter des espèces qui n'étaient peut-être pas présentes sur les sites actuels.

Plusieurs améliorations matérielles pourraient être apportées comme plastifier les feuilles séchées pour mieux conserver les végétaux et dessiner les espèces manquantes sur des feuilles adaptées, de dessin.

Ce projet nous a offert bien plus qu'un simple aperçu de la richesse de la flore locale. Il a été une véritable source d'apprentissage, un défi stimulant qui nous a permis d'acquérir des compétences précieuses et variées. Cela passe par les notions que nous avons acquises en botanique telles que l'identification des plantes, la reconnaissance des différentes familles et leurs caractéristiques sans oublier les relevés botaniques sur le terrain.

Grâce à ce travail, nous avons développé notre esprit d'équipe afin de gérer un projet sur le long terme. Nous avons dû faire preuve d'organisation et de gestion pour les imprévus tels que les contraintes temporelles et matérielles ou bien la représentation spatiale des pages de l'herbier.

Ainsi, nous avons dû repenser notre projet tout au long de son avancée, il a évolué avec nous et les contraintes rencontrées.

Bonne lecture !

Camille, Eva, Julie, Léna et Lou

Remerciements

Nous tenons tout d'abord à remercier nos professeurs, Madame Manon Janus et Monsieur Sébastien Salvador-Blanes qui nous ont permis de mettre en œuvre ce projet et notamment de nous soutenir face aux difficultés techniques et logistiques rencontrées ainsi que pour leur enthousiasme à chaque étape du projet.

Nous remercions également le laboratoire de Géosciences de l'Université de Tours ainsi que Jean-Paul Bakyono, Jean-Paul Rusiecki et Isabelle Pene-Galland dont l'engagement et les contributions ont été essentielles à l'aboutissement de ce travail.

Table des matières

Famille Apiacées	1
Berce commune - <i>Heracleum sphondylium</i>	2
Carotte sauvage - <i>Daucus carota</i>	3
Torilis du Japon - <i>Torilis japonica</i>	4
Famille Araliacées	5
Lierre grimpant - <i>Hedera helix</i>	6
Famille Astéracées	7
Achillée millefeuille - <i>Achillea millefolium</i>	8
Armoise commune - <i>Artemisia vulgaris</i>	9
Asters américains - <i>Symphyotrichum americans</i>	10
Bident tripartite - <i>Bidens tripartita</i>	11
Grande bardane - <i>Arctium lappa</i>	12
Lampourde glouteron - <i>Xanthium strumarium</i>	13
Petite bardane - <i>Arctium minus</i>	14
Picride fausse vipérine - <i>Helminthotheca echiooides</i>	15
Pissenlit officinal - <i>Taraxacum officinale</i>	16
Vergerette du canada - <i>Erigeron canadensis</i>	17
Famille Bétulacées	18
Noisetier commun - <i>Corylus avellana</i>	19
Famille Brassicacées	20
Alliaire officinale - <i>Alliaria petiolata</i>	21
Moutarde des champs - <i>Sinapis arvensis</i>	22
Famille Caryophyllacées	23
Silène à larges feuilles - <i>Silene latifolia</i>	24
Famille Chénopodiacées	25
Chénopode fausse ambroisie - <i>Dysphania ambrosioides</i>	26

Famille Convolvulacées	27
Liseron des haies - <i>Convolvulus sepium</i>	28
Famille Dipsacacées	29
Cardère - <i>Dipsacus fullonum</i>	30
Famille Fabacées	31
Luzerne polymorphe - <i>Medicago polymorpha</i>	32
Luzerne tachetée - <i>Medicago arabica</i>	33
Trèfle des prés - <i>Trifolium pratense</i>	34
Trèfle rampant - <i>Trifolium repens</i>	35
Famille Malvacées	36
Mauve sylvestre - <i>Malva sylvestris</i>	37
Famille Oléacées	38
Frêne élevé - <i>Fraxinus excelsior</i>	39
Famille Papavéracées	40
Grande chélidoine - <i>Chelidonium majus</i>	41
Famille Plantaginacées	42
Grand plantain - <i>Plantago major</i>	43
Plantain lancéolé - <i>Plantago lanceolata</i>	44
Véronique de Perse - <i>Veronica persica</i>	45
Famille Poacées	46
Dactyle aggloméré - <i>Dactylis glomerata</i>	47
Fétuque des prés - <i>Festuca pratensis</i>	48
Famille Primulacées	49
Cyclamen à feuilles de lierre - <i>Cyclamen hederifolium</i>	50
Mouron rouge - <i>Anagallis arvensis</i>	51
Famille Renonculacées	52
Clématite des haies - <i>Clematis vitalba</i>	53
Famille Rosacées	54
Ronce bleue - <i>Rubus caesius</i>	55

Famille Rubiacées	56
Gaillet mollugine - <i>Galium mollugo</i>	57
Famille Salicacées	58
Peuplier noir - <i>Populus nigra</i>	59
Saule fragile - <i>Salix fragilis</i>	60
Famille Scrophulariacées	61
Bouillon blanc - <i>Verbascum thapsus</i>	62
Molène floconneuse - <i>Verbascum pulverulentum</i>	63
Famille Urticacées	64
Ortie dioïque - <i>Urtica dioica</i>	65
Famille Vitacées	66
Vigne vierge à cinq folioles - <i>Parthenocissus inserta</i>	67

Famille APIACÉES

Caractéristiques

90 genres - 185 espèces en France

Grande famille de plantes herbacées.

Tige : striée ou cannelée

Feuilles : alternes, à gaine bien développée et dégageant une odeur forte ou aromatique au froissement

Inflorescence : type ombelle : fleurs actinomorphes, hermaphrodites, incomplètes de type 5.

Fruit : diakène caractéristique

Formule florale

○♀[♂]5P 5E (2)C -> diakène



Diagramme floral

Berce commune

Famille APIACÉES
genre : Heracleum

Cycle de vie :

Bisannuelle à vivace de courte durée
Période de floraison : mai à septembre
Fructification : diakène, apparition de juin à octobre
Dispersion du pollen : entomogame
Dissémination des graines : anémochore

Milieu de vie :

Lisière de forêt, accotements, friches, prairies et végétations hautes, berges des rivières et abords des habitations.
Sols à pH basique à neutre.

Importance écologique :

Plante très attractive pour les insectes.
Plante mellifère : fournit aux abeilles le nectar leur permettant de produire du miel.



Heracleum sphondylium

Caractéristiques :

Tige cannelée, anguleuse et ramifiée
Feuilles blanchâtres sur l'envers
Fleurs forment des ombelles d'au moins 15 rayons.
La couleur varie entre blanc et rose.
Dégage une forte odeur d'urine.

Qualités gustatives !

- Comestible : tout se mange dans la berce ! Les jeunes pousses se consomment comme des asperges, les pétioles se mangent crus ou cuits, les racines et les graines comme aromates. La berce est une plante riche en vitamine C.

Propriétés curatives !

- Qualités médicinales et nourricières : en tisane a un effet calmant sur le système digestif et les menstruations, on note aussi des propriétés émollientes.

+ Toxicologie :

Photo réactive pour certaines sous-espèces de Berce.
La sève en contact avec la peau peut provoquer des brûlures sous les rayons du soleil.



Heracleum sphondylium

Carotte sauvage

Famille APIACÉES

genre : Achillea

Daucus carota

Cycle de vie :

Plante bisannuelle d'automne et d'hiver
Parfois annuelle stricte
Période de floraison : de mai à octobre
Dispersion du pollen : entomogame - pollinisation croisée
Dissémination des graines : épizoochore

Milieu de vie :

Large amplitude trophique.
Cultures, friches prairies, talus, lisières forestières et terrains variés, frais à secs.
Altitude de 0 à 15000 m.
Régions tempérées de l'hémisphère nord.

Importance écologique :

Molécules actives volatiles qui se diffusent dans l'environnement.
Certains individus présentent de très grandes ombelles ressemblant à des assiettes florales et attractives pour les insectes.
Précieuse en agroécologie car favorise l'entomofaune.
Améliore la qualité des sols et attire des auxiliaires de cultures.

Caractéristiques :

Feuilles découpées, similaires à celles des fougères.
Racines fines qui tirent vers le blanc.
Graines courbées et hérissées.

Qualités gustatives !

- Consommation de la racine pivotante tubérisée.
- Utilisation en cuisine : les feuilles en salade, les racines en infusion ou dans nos plats.

Propriétés curatives !

- En huile essentielle grâce à ses propriétés anti-inflammatoires et cicatrisantes. Aide pour les problèmes cutanés comme l'eczéma ou l'acné.
- Antioxydante grâce aux caroténoïdes. Dépurative, elle stimule les fonctions d'élimination et la détoxicification du foie.
- Diurétique, elle facilite l'élimination des toxines par les reins.
- Digestive, elle stimule la production de sucs gastriques.





Daucus capota

Torilis du Japon

Famille APIACÉES

genre : Achillea

Torilis japonica

Cycle de vie :

Plante annuelle - parfois bisannuelle

Période de floraison : de mai à août

Dispersion du pollen : entomogame

Dissémination des graines :

zoochorie

Caractéristiques :

Tige ramifiée portant feuilles rappelant celles du cerfeuil.

Ombellules composées de fleurs aux pétales blancs ou rosés, 12 rayons entourés de 4 à 12 bractées linéaires.

Milieu de vie :

Lisières forestières, haies, talus, friches, sols divers, secs à frais et riches en éléments nutritifs.

Importance écologique :

- Envahissante dans les habitats non indigènes.
- Propagation rapide et vigoureuse qui fait d'elle une espèce à potentiel envahissant.
- Néanmoins, la Torilis du Japon est indigène en France et répartie sur le continent eurasiatique.

Propriétés curatives !

- Composantes moléculaires utilisées pour traiter des maladies comme les rhumatismes, les hémorroïdes, l'infertilité ...
- Au japon, en raison de ses propriétés anti-inflammatoires, le fruit sert à curer les maladies de peau, les douleurs féminines et rénales.
- Propriétés anti allergènes, antifongiques, antibactériennes, anti inflammatoires et sédatives.





Torilis japonica

Famille ARALIACÉES

Caractéristiques

2 genres - 5 espèces en France

Très petite famille sur le territoire français. Un seul genre et une seule espèce indigène. Plante type rampante ou grimpante.

Feuilles : deux sortes: tri penta lobées ou entières. Persistantes.

Fleurs : en ombelle sphérique, de couleur jaune verdâtre, de type 5.

Fruit : drupe à 5 noyaux, noire et cerclée au sommet

Formule florale

● ♀ 5S 5P 5E $\overline{(5)C}$ -> drupe



Diagramme floral

11

Lierre grimpant

Famille: ARALIACÉES

genre : Hedera

Hedera Helix

Cycle de vie :

Période de floraison : septembre à octobre

Dispersion du pollen : entomogame

Dissémination des graines : endozoochore ornithologique

Milieu de vie :

Tout types de boisements : haies, murs, talus, friches et abords des habitations sur sols variés humides à secs

Importance écologique :

- La floraison tardive est un avantage car les polliniseurs viennent forcément visiter ses fleurs.
- Réserves hivernales quasi exclusive des abeilles domestiques. Très mellifère
- Le Lierre grimpant est épiphyte, il peut parfois entraver la croissance des arbres supports.

Caractéristiques :

Petits capitules blancs,
Feuilles très disséquées

Plante très polymorphe

Utilisations par l'Homme

- Feuilles utilisables dans la fabrication de lessive.
- Plante ornementale.
- Capacité à soulager les toux grasses et bronchites

Toxicologie:

- Baies très appréciées des oiseaux mais toxiques pour les hommes. Leur ingestion peut entraîner des vomissements et diarrhées.
- La littérature ancienne aborde des cas d'intoxications mortelles.
- Les feuilles sont toxiques pour l'homme et les inflorescences peuvent être irritantes en raison des poils qu'elles présentent.





Hedera helix

Famille ASTÉRACÉÉS

Caractéristiques

150 genres - 800 espèces en France

Composés de la Famille du Chardon, du Pissenlit et de la Pâquerette

Capitule : réceptacle élargi, plus ou moins plan entouré d'une couronne de bractées qui porte des fleurs sessiles serrées côté à côté (= fleur "composée").

Fleurs : un même androcée et un même gynécée ; elles sont hermaphrodites, sauf chez certaines familles du Chardon et de la Pâquerette où les fleurs de la périphérie peuvent être unisexuées, voir même stériles.

Fruits : akène surmonté d'un simple rebord circulaire ou par une aigrette .

Formule florale

● ♀ nS (5)P (5)E (2)C -> akène



Diagramme floral

Achillée millefeuille

Famille ASTÉRACÉES
genre : Achillea

Achillea millefolium

Cycle de vie :

Vivace traçante
Période de germination: mars à juillet
Floraison : mai à septembre
Fructification : akène, août à octobre
Dispersion du pollen : entomogame
Dissémination des graines : anémochore

Caractéristiques :

Petits capitules blancs,
Feuilles disséquées
Plante très polymorphe

Propriétés curatives !

Milieu de vie :

Prairies, pelouses, friches,
accotements et talus herbeux,
gazons urbains sur des sols variés
à secs
Indigène (eurasiatique)

Importance écologique :

Attire une variété d'insectes polliniseurs, tels que les abeilles, les papillons et les mouches, qui bénéficient de son nectar.

Consommée par plusieurs herbivores, tels que les cerfs, les lapins, et certains insectes (comme les chenilles de papillons).





Achillea millefolium

Armoise commune

Famille ASTÉRACÉES
genre : Artemisia

Artemisia vulgaris

Cycle de vie :

Vivace traçante
Période de germination : avril à juin
Floraison : juin à septembre
Fructification : septembre à octobre, akène
Dispersion du pollen : entomophile
Dissémination des graines : anémophile et barochore

Milieu de vie :

Friches, terrains vagues, cultures, lisières forestières, haies et abords des habitations sur des sols plus ou moins perturbés, humides à secs
Indigène (eurasiatique tempérée)

Importance écologique :

- Les pucerons noirs peuvent envahir les tiges.
- Ressources alimentaires pour de nombreux pollinisateurs.

Caractéristiques :

Feuilles très étroites poilues
Capitules petits (3-5mm)
Fleurs en tubes jaunes et ligulées blanc pâle

Propriétés curatives !

- Réputée pour son action tonique, fébrifuge, antispasmodique, stomachique et vermifuge
- Vertus emménagogues et ses propriétés antiseptiques, notamment en cas de troubles urinaires.

Qualités gustatives !

- Cuites en tisane et cuites à la vapeur.
- Aromatise les plats.
- Toxique et abortive à très haute dose. L'herbe est donc à utiliser de manière ponctuelle et en tant qu'aromate plutôt qu'en quantité.





Artemisia vulgaris

Asters américains

Famille ASTÉRACÉES
genre : *Symphyotricum*

Cycle de vie :

Vivace traçante
Période de germination: avril à mai
Floraison : août à octobre
Fructification : septembre à octobre
Dispersion du pollen : entomophile
Dissémination des graines :
anémophile

Milieu de vie :

Forêts alluviales et leurs lisières, lit
mineur des grandes vallées alluviales
sur des sols sableux, humides à inondés
Sténonaturalisés (Amérique du Nord)

Importance écologique :

Ressources alimentaires pour de nombreux pollinisateurs.

Interagit avec d'autres plantes herbacées et des plantes aquatiques, tout en
fournissant un habitat pour des espèces de faune aquatique.

Considérée comme une plante envahissante en concurrence avec la flore locale.



Symphyotricum américains

Caractéristiques :

Capitules à fleurs ligulées
violettes, tubuleuses orangées
Le fruit est sous forme d'akène.

Propriétés curatives !

- Propriétés anti-inflammatoires, diurétiques, antitussives (contre la toux), antioxydantes, antibactériennes et antivirales.
- Utilisé comme remède contre la toux et les infections respiratoires. Ses propriétés expectorantes aident à dégager les voies respiratoires et à soulager la toux.

Qualités gustatives !

- Infusion
- Pas toxique sauf si prise à forte dose



Symphyotrichum

Bident tripartite

Famille ASTÉRACÉES
genre : Bidens

Bidens tripartita

Cycle de vie :

Annuelle
Période de germination: mai à juin
Floraison : juillet à octobre
Fructification : septembre à novembre,
akène
Dispersion du pollen : entomophile,
autogame
Dissémination des graines : épizoochorie

Caractéristiques :

Capitules jaunes sans ligues
entourés de bractées intérieures
striées de brun
Feuilles opposées à 3 segments
dentés

Propriétés curatives !

- Astringente,
carminative,
diurétique

Milieu de vie :

Étangs, rivières, mares, fossés, ornières des
chemins et des cultures, sur des sols variés,
inondés

Cosmopolite

Qualités gustatives !

- Consommées comme un légume cuit
- Non toxique sauf si prise à forte dose

Importance écologique :

Envahissante dans certaines régions.

Lorsqu'elle se propage de manière excessive, elle peut étouffer les plantes
indigènes et réduire la diversité des espèces dans des écosystèmes fragiles.





Bidens tripartita

Grande bardane

Famille ASTÉRACÉES
genre : *Arctium*

Arctium lappa

Cycle de vie :

Bisannuelle

Période de germination: mars à avril

Floraison : juillet à septembre

Fructification : août à octobre, akène

Dispersion du pollen : entomophile

Dissémination des graines : adhésion
à la fourrure des animaux ou aux
vêtements humains et anénochore

Caractéristiques :

Grands capitules globuleux à
bractés

Grandes feuilles ovales

Pétioles pleins

Propriétés curatives !

- Traiter des troubles de la peau, des infections, des inflammations
- Aliment riche en insuline donc intéressant pour les diabétiques de type 2 (par son action hypoglycémiant)

Milieu de vie :

Berges de rivières, lisières forestières et
friches, essentiellement dans les vallées,
sur des sols variés peu à non acides

Indigène (eurasiatique)

Qualités gustatives !

- Racines consommées en Asie,
à l'étouffée, en soupe, ...
- N'est pas toxique, cependant elle peut irriter
la peau chez certaines personnes sensibles

Importance écologique :

À protéger des limaces et des escargots.

Fournit du nectar et du pollen à de nombreux pollinisateurs.

Certaines larves de papillons peuvent se nourrir des feuilles.

Elle sert de nourriture pour certains mammifères (rongeurs, lièvres, etc.), mais elle n'est pas un aliment majeur dans les chaînes alimentaires.

Dans certaines zones, en particulier dans les zones perturbées, elle peut se propager rapidement et être perçue comme envahissante.





Arctium lappa

Lampourde glouteron

Famille ASTÉRACÉES
genre : Xanthium

Xanthium strumarium

Cycle de vie :

Annuelle
Période de germination: avril à septembre
Floraison : juillet à octobre
Fructification : août à novembre
Dispersion du pollen : anémophile
Dissémination des graines : épizoochorie

Caractéristiques :

Feuilles longues pétiolées, grisâtres en dessous, ovales triangulaires, à 3-5 lobes anguleux-dentés.
Fruits : akène, agglomérés, verdâtres, pubescents, nus au sommet.

Milieu de vie :

Grèves exondées des grandes vallées alluviales et friches sur des sols sableux, temporairement humides
Indigène archéophyte et sténonaturalisée (eurasiatique et amérique du sud)

Propriétés curatives !

- Astringente, carminative, diurétique

Qualités gustatives !

- Consommées comme un légume cuit
- Toxique pour les mammifères, les racines et les graines mais heureusement peu appétant.
Impact sur la respiration cellulaire.

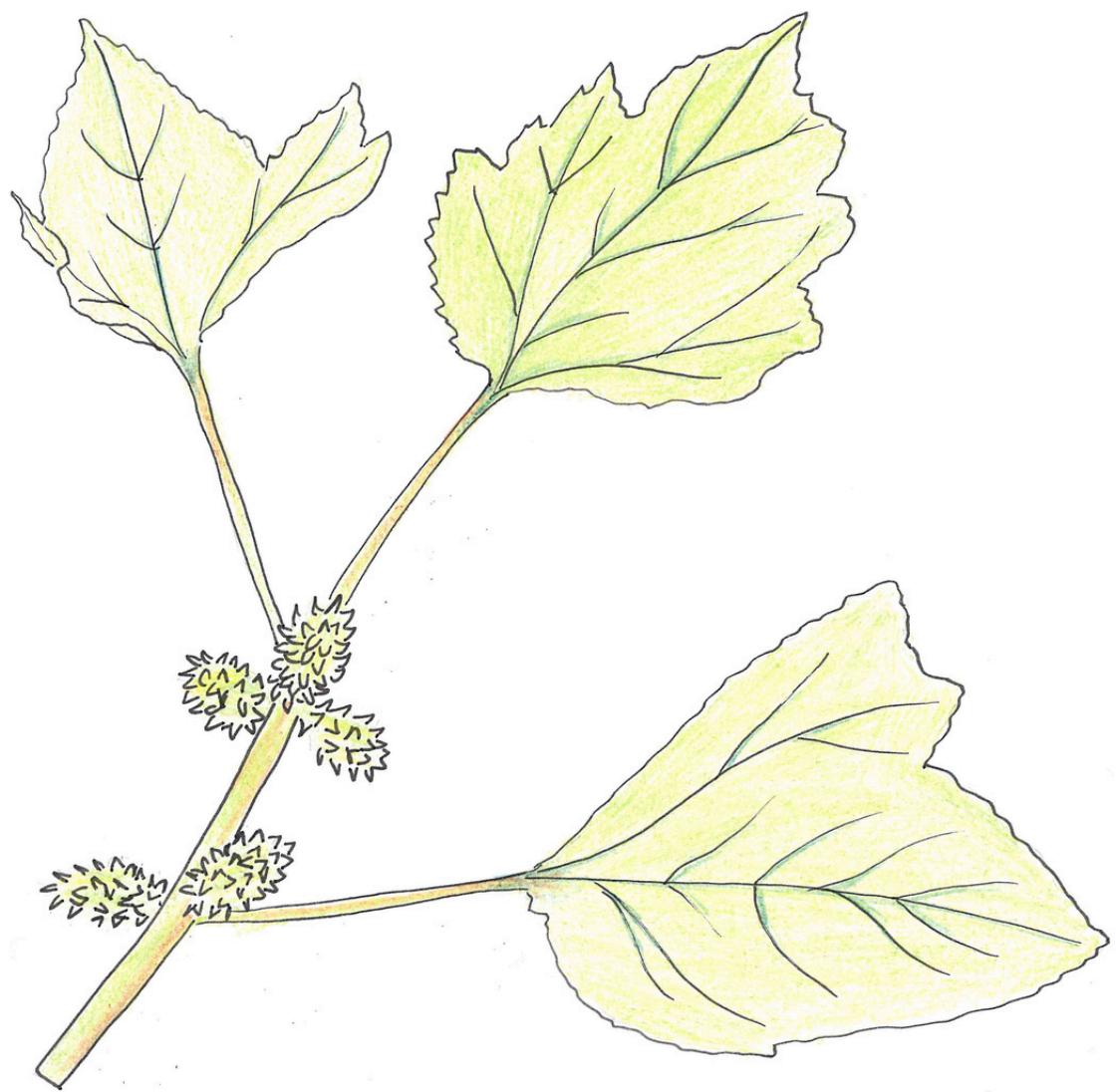
Importance écologique :

Nuisible aux cultures, puisqu'on considère qu'un mètre carré engendre une perte de rendement significative (> 5 %) sur une culture de soja ou de tournesol.
Une très forte infestation peut réduire le rendement de ces cultures à zéro avec un broyage de la parcelle avant récolte.

Peut étouffer certaines plantes plus petites, limitant ainsi la diversité végétale dans ces habitats.

Les espèces de rongeurs qui la consomment peuvent se retrouver avec des graines accrochées à leur fourrure.





Xanthium strumarium

Petite bardane

Famille ASTÉRACÉES

genre : *Arctium*

Arctium minus

Cycle de vie :

Bisanuelle

Période de germination: mars à mai

Floraison : juillet à septembre

Fructification : août à octobre,
akène

Dispersion du pollen : autogamie

Dissémination des graines :
adhésion à la fourrure des animaux
ou aux vêtements humains et
anémochore

Milieu de vie :

Friches, accotements des voies de
communication, terrains vagues et
lisières forestières, sur des sols
variés, plus ou moins secs

Indigène (eurasiatique)

Importance écologique :

À protéger des limaces et des escargots.

Fournie du nectar et du pollen à de nombreux pollinisateurs.

Certaines larves de papillons peuvent se nourrir des feuilles. Elle sert de
nourriture pour certains mammifères (rongeurs, lièvres, etc), mais elle n'est
pas un aliment majeur dans les chaînes alimentaires.

Caractéristiques :

Petits capitules globuleux à
bractées

Grandes feuilles ovales

Pétioles creux

Propriétés curatives !

- Traiter des troubles de la peau, des infections, des inflammations
- Aliment riche en insuline donc intéressant pour les diabétiques (pour son action hypoglycémiante)

Qualités gustatives !

- Huile de table à saveur neutre
- Légume courant en Asie, cuisson à l'étouffée, à l'eau...
- N'est pas toxique, cependant elle peut irriter la peau chez certaines personnes sensibles





Arctium minus

Picride fausse vipérine

Famille ASTÉRACÉES
genre : *Helminthotheca*

Helminthotheca echioides

Cycle de vie :

Annuelle et vivace

Période de germination: mars à juin

Floraison : juillet à septembre

Fructification : août à octobre, fruit cynare

Dispersion du pollen : entomophile

Dissémination des graines : chute libre, mais peuvent aussi être transportées par le vent ou par les animaux (zoochorie)

Milieu de vie :

Friches, terrains vagues, carrières, ballasts des voies ferrées et abords des habitations sur des sols perturbés

Indigène (eurasiatique sud-occidental)

Importance écologique :

Attre de nombreux insectes polliniseurs, y compris des abeilles, des bourdons et des papillons.

Les feuilles et les fleurs peuvent être consommées par certains herbivores, bien que les poils rugueux de la plante la rendent parfois moins appétissante.

Caractéristiques :

Fleurs jaunes

Feuilles rugueuses (feuilles sub-entières couvertes de poils rudes)

Propriétés curatives !

- Resserre les tissus, les capillaires, et les orifices et elle tend à diminuer les sécrétions des glandes et des muqueuses
- Purifie le sang et débarrasse l'organisme des toxines nuisibles à la santé en les éliminant par la peau (sudorifiques), les reins (diurétiques) ou l'intestin (purgatifs ou laxatifs).

Qualités gustatives !

- Feuilles consommées en salade





— Helminthotheca echioides

Pissenlit officinal

Famille ASTÉRACÉES

genre : Taraxacum

Taraxacum officinale

Cycle de vie :

Vivace à rosette

Période de germination: mars à mai

Floraison : avril à mai

Fructification : juin à octobre, akène

Dispersion du pollen : entomophile,
autopollinisation

Dissémination des graines : anémophile

Fleurs jaunes

Feuilles rugueuses

(feuilles sub-entières couvertes de
poils rudes)

Propriétés curatives !

- Favorise la digestion des graisses, et diminue les troubles gastro-intestinaux ponctuels.

- Permet le drainage des voies urinaires.

Qualités gustatives !

- Pousses : en salade
- Fleurs : miel de pissenlit

- Racine : crue ou grillée à la poêle, ce qui diminue son amertume.

- Non toxique cependant certaines personnes peuvent être sensibles à ses composants, notamment au latex qu'il contient.

Importance écologique :

Nourriture pour les insectes polliniseurs (abeilles, bourdons et certains papillons).

Les oiseaux (notamment les petits passereaux) consomment ses graines et ses feuilles sont parfois mangées par les herbivores, bien que cela soit moins fréquent à cause de son goût amer.

Envahissante dans certaines zones perturbées ou cultivées, capacité à se propager facilement par anémophilie et de sa grande tolérance





Taraxacum
officinale

Vergerette du canada

Famille ASTÉRACÉES
genre : Erigeron

Cycle de vie :

Annuelle

Période de germination : avril à juin

Floraison : juin à septembre

Fructification : septembre à octobre,
akène

Dispersion du pollen : entomophile

Dissémination des graines : anémochore

Milieu de vie :

Cultures, talus et accotements, terrains vagues, gares et zones urbaines sur des terrains très variés (de préférence sableux ou grossiers) et frais à très secs

Eurynaturalisé (Amérique du Nord)

Importance écologique :

Ressources alimentaires pour de nombreux pollinisateurs

Hôte sauvage de la Punaise terne et de la jaunisse de l'aster qui est propagée par la Cicadelle de l'aster

Erigeron canadensis

Caractéristiques :

Feuilles très étroites poilues

Capitules petits (3-5mm)

Fleurs en tubes jaunes et ligulées blanches

Propriétés curatives !

- Diurétique, anti-inflammatoire, aide à la digestion, soulage les douleurs gastriques

Qualités gustatives !

- salade, tisane, pesto, sirop sucré
- goût légèrement piquant
- toxique pour les chats et les chiens, les affectant principalement lorsqu'ils ingèrent des feuilles, montrant divers signes de détresse physique





Eriogon canadensis

Famille BÉTULACÉES

Caractéristiques

70 genres - 250 espèces en France
Famille des bouleaux, aulnes, noisetiers

Nombreuses plantes alimentaires (chou, radis, navet, moutarde, cresson, colza) qui peuvent avoir une utilisation industrielle (colza).

Fleurs : unisexuées, fleurs mâles en chaton, fleurs femelles dressées ou pendantes, ovaire infère

Fruit : nucule sans cupule

Formule florale

Fleur mâle : ♂ 2E
Fleur femelle : ♀ (2C) -> akène



Fleur mâle



Fleur femelle

Diagrammes floraux

Noisetier commun

Famille Bétulacées
genre : *Corylus*

Corylus avellana

Cycle de vie :

Bisannuel
Floraison : décembre - mars
Fructification : noisette
Germination : printemps
Pollinisation : anémophile
Dissémination des graines : zoothore

Caractéristiques :

Fleur mâle : chaton
Fleur femelle : noisette
Feuille : alternes, doublement dentées, couvertes de poils à l'extrémité.
Tronc : écorce lisse et brune.

Milieu de vie :

Région tempérée, sol calcaire ou neutre. Apprécie le soleil. Se retrouve dans des bois de feuillus, jardins, ou encore au niveau des lisières.
Présent sur le continent Européen

Propriétés curatives !

- Propriétés astringentes.
Anciennement utilisée contre la fièvre.
Assure le bon fonctionnement de la digestion.

Qualités gustatives !

- Thé, huile, pâte.... Les hommes ainsi que les animaux raffolent de la noisette riche en lipides. La noisette contient beaucoup de vitamines différentes comme les vitamines B1, B2, PP, E et est recommandée pour les diabétiques.
Les chatons sont sudorifiques et les feuilles ont des propriétés vasoconstrictrices.

Importance écologique :

- Les balanins pondent leurs œufs dedans.
Le fruit du noisetier est une source de nourriture et d'abri pour de nombreux animaux.
C'est également une plante très pollinifère.





Corylus avellana

Famille BRASSICACÉES

Caractéristiques

70 genres - 250 espèces en France

Grande famille de plantes herbacées dicotylédones dialypétales.

Nombreuses plantes alimentaires (chou, radis, navet, moutarde, cresson, colza) qui peuvent avoir une utilisation industrielle (colza).

Fleurs : Inflorescence en grappe, fleurs à 4 sépales et 4 pétales disposées en croix, 6 étamines dont 2 plus courtes, ovaire formé de 2 carpelles soudés

Fruit : siliques

Formule florale

♀ 4S 4P 4+2E (2)C -> Siliques



Diagramme floral

Alliaire officinale

Famille Brassicacées
genre : Alliaria

Alliaria petiolata

Cycle de vie :

Bisannuelle

Période de germination: mars - avril

Floraison : avril à juin

Fructification : siliques

Dispersion du pollen : entomogame et autogame

Dissémination des graines : barochore

Caractéristiques :

Feuilles : simples dentées larges et pétiolées en forme de cœur, odeur d'ail au froissement

Tige : velue et robuste

Fleurs : blanches

Qualités gustatives !

- En salade, on peut aussi faire du pesto, de la moutarde avec les graines et on peut même consommer les racines !

Propriétés curatives !

- Contre les rhumatismes, l'asthme, vertus antiseptiques
- Non toxique

Importance écologique :

Plante phytoremédatrice, capable en particulier d'accumuler le zinc et le cadmium présents dans les sols pollués.

Elle peut être invasive, notamment au Canada et aux Etats Unis.





Aegopodium podagraria

Moutarde des champs

Famille Brassicacées
genre : *Sinapis*

Sinapis arvensis

Caractéristiques :

Cycle de vie :

Annuelle

Période de germination: septembre-octobre

Floraison : mai à octobre

Fructification : siliques à bec long

Dispersion du pollen : entomogame

Dissémination des graines : barochore

30 à 60 cm

Feuilles : grossièrement découpées à lobe Terminal arrondi, sinuées et dentées, feuilles supérieures sessiles

Tige : non cannelée

Fleurs : jaunes, sépales vert clair

Milieu de vie :

Cultures, terrains agricoles, jachères, talus, potagers, friches, décombres, sols calcaires, remaniés, secs et riches en éléments nutritifs

Indigène archéophyte (eurasiatique)

Qualités gustatives !

- Consommation des jeunes pousses, graines pour faire une sorte de moutarde

Propriétés curatives !

Importance écologique :

- Attire les polliniseurs (fleurs)
- Plante nuisible aux cultures

- Contre les rhumatismes, l'asthme, vertus antiseptiques
- Toxicologie : signalée comme responsable d'empoisonnements du bétail au Canada





Sinapis arvensis

Famille CARYOPHYLLACÉES

Caractéristiques

35 genres - 225 espèces en France

Grande famille de plantes herbacées dicotylédones apétales

Feuilles opposées et insérées sur des nœuds renflés, inflorescences en cymes bipares

Fleurs avec 5 carpelles soudés en un ovaire penta loculaire supère à placentation axile

Fruit : capsule denticide

Formule florale

● ♀ (5)S 5P 5+5E (2)C -> capsule



Diagramme floral

Silène à larges feuilles

Famille CARPOHYLLACÉES
genre : Silene

Silene latifolia

Cycle de vie :

Annuel, vivace
Période de germination : mars à mai
Floraison : mai à octobre
Fructification : siliques à bec long
Dispersion du pollen : entomogame
Dissémination des graines :
barochore

Caractéristiques :

Calice gamosépale à 5 styles
(capsule à 10 dents) et plante
velus
Fleurs blanches dioïques
Feuilles ovales, tige collante vers
le haut

Qualités gustatives !

Milieu de vie :

Cultures, friches, accotements et
talus, prairies, lisières forestières,
pelouses et abords des habitations
sur des sols secs à frais et riches en
éléments nutritifs
Indigène (eurasiatique)

Importance écologique :

Rôle essentiel dans la pollinisation, en attirant des abeilles, des bourdons et d'autres insectes butineurs.

Attirent les papillons de nuit qui les pollinisent, par des polliniseurs diurnes.

Nourriture pour les chenilles des lépidoptères nocturnes.





Silene latifolia

Famille CHÉNOPODIACÉES

Caractéristiques

23 genres - 68 espèces en France

Famille d'herbacées importante par le nombre de genres.

Feuilles en forme de flèche ou de hallebarde. Les chénopodiacées présentent le plus de plantes liées aux terrains salés et aux sols riches en nitrates. On les dit halophytes et nitrophiles.

Les Amaranthacées sont des plantes rudérales et nitrophiles le plus souvent ; elles sont adventices des cultures, parfois fourragères, potagères et ornementales.

C'est une famille cosmopolite, présente partout en climat tempéré à tropical

Formule florale

● ♀ 5S (5)E (2)C -> okène

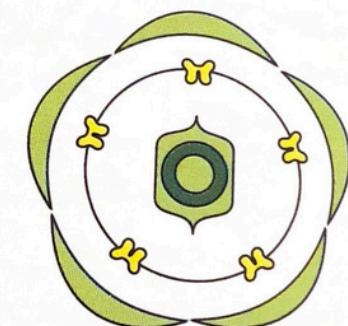


Diagramme floral

Chénopode fausse ambroisie

Famille : Chénopodiacées
genre : *dysphania*

Dysphania ambrosioides

Cycle de vie :

Annuelle ou vivace
éphémère
Floraison estivale de juin à
septembre

Caractéristiques :

Feuilles allongées et très sinuées
dégageant une forte odeur.
Tige dressée, rameuse et anguleuse.
Plant de 30 à 80 cm

Qualités gustatives !

Milieu de vie :

Berges et grèves exondées des
cours d'eau (rarement étangs), sur
des alluvions riches en éléments
nutritifs

- Dans la cuisine mexicaine : les feuilles fraîches ou sèches sont utilisées comme aromate. En effet, cette plante aromatique dégage une odeur et des saveurs mentholées, camphrées avec des notes de citron.
- Aussi utilisée en ornementation en raison de son parfum qui séduit les jardiniers. Parfois employée en tant qu'insecticide.

Importance écologique :

- Colonise les terrains nus.
- Renferme des composés qui inhibe la croissance des plantes.
- Produit également des substances protégeant les plantes cultivées alentours de certains insectes pathogènes.
- Ses fleurs sont attractives pour les auxiliaires de cultures.

Propriétés curatives !

- Vertus médicinales carminative (pour éviter les flatulences), digestion en infusion et vermifuge en huile essentielle.
- Insecticide en raison des terpènes présents : préparée comme un purin de consoude.





Dysphania

ambrosioides

Famille CONVOLVULACÉES

Caractéristiques

5 genres - 23 espèces en France

Petite famille de plantes herbacées dicotylédones gamopétales.
Famille du liseron, belle-de-jour, patate douce...

Fleurs : généralement hermaphrodites, grandes et très colorées, calice à 5 sépales, corolle à 5 pétales en entonnoir plissé, ovaire composé de 2 carpelles soudés.

Tige : volubile

Fruit : capsule

Formule florale

• ♀ 5S (5)P 5E (2)C → capsule

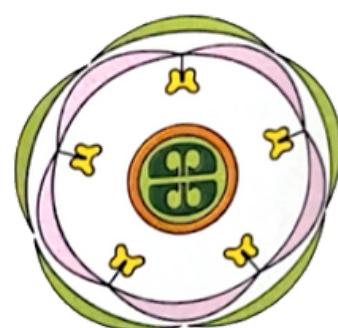


Diagramme floral

Liseron des haies

Famille Convolvulacées

genre : Convolvulus

Convolvulus sepium

Cycle de vie :

Vivace volubile

Période de germination: avril

Floraison : juin à octobre

Dispersion du pollen :

entomogame

Dissémination des graines :

barochore

Caractéristiques :

Jusqu'à 3m, plante grimpante et rampante

Feuilles : triangulaires en forme de cœur, plutôt grandes

Fleurs : blanches, larges, en entonnoir/cloche, fleurs isolées

Fruit : capsule

Milieu de vie :

Bords des chemins, haies fraîches, décombres, bord des eaux, cultures, sols variés frais à humides et riches en éléments nutritifs.

Indigène (eurasiatique tempéré)

Propriétés curatives !

- Soigne le foie et l'insuffisance hépatique

Jardin

Importance écologique :

Attire les polliniseurs

- Plante ornementale, aspect décoratif





Convolvulus sepium

Famille DIPSACACÉES

Caractéristiques

7 genres - 31 espèces en France

Petite famille dont le nom est issu du genre *Dipsacus*.

Fleurs : Fleur de type 4-5. Présence d'une involucelle. Le calicule est en forme de sac doublant le calice à l'extérieur. Etamines non soudées.

Fruits : Un akène entouré par l'involucelle.

Formule florale

♂ ♀ (8)S (4)P 4E (2)C + akène



Diagramme floral

Cardère

Famille DIPSACACÉES
genre : *Dipsacus*

Dipsacus fullonum

Cycle de vie :

Bisannuelle très rustique.
Floraison : juillet à septembre.
Apparition d'une rosette de feuilles oblongues et persistantes durant la première année. Une grande tige surmontée d'un bouton vert apparaît la seconde année.

Caractéristiques :

Inflorescences coniques à écailles épineuses.
Capitules similaires à ceux du chardon des champs.
Tige hérissée d'aiguillons.
Bractées courbes, piquantes et rigides.
Petites fleurs à 4-5 pétales rosées.

Milieu de vie :

Terrains frais, au soleil. Sol ordinaire, fertile, profond et drainant. Milieux calcaires et espaces rudéraux, terrains nus, les bords de fossés, de voies ferrées, de route, sur les terrains vagues et les prairies humides.

Propriétés curatives !

- Diurétiques, dépuratives, sudorifiques, apéritives et stomachiques.
- Ses inflorescences ont longtemps servies à brosser les tissus dans les ateliers lainiers. On disait "carder" la laine.

Importance écologique :

C'est un véritable garde manger !

La cardère récupère l'eau de la rosée qui vient se loger dans une petite cuvette. Les oiseaux s'y abreuvent.
Elle contribue à la survie des passereaux.

Ses fleurs attirent de nombreux polliniseurs. Une fois sèche, la cardère fournit des graines aux chardonnerets. Les graines sont ainsi disséminées par zoothorie.





Dipsacus fullonum

Famille FABACÉES

Caractéristiques

En France, 48 genres et 370 espèces

Famille très importante de plantes herbacées et ligneuses, communément appelée légumineuses.

Elle se compose de 2 sous-familles exotiques et 1 indigène les Papilionidées. Ces dernières colonisent les terrains nus.

Caractéristiques des Papilionidées :

Fleurs : zygomorphes, corolles à 5 pétales (l'étandard, les ailes et le carène), 9 ou 10 étamines soudées par le filet et 1 carpelle

Fruits : gousses

Feuilles : différentes selon les espèces

Elles produisent également des substances permettant de protéger les plantes cultivées aux alentours de certains insectes pathogènes.

Formule florale

♀ (5)S 1+2+(2)P (10)E 1C -> gousse



Diagramme floral

LUZerne polymorphe

Famille Fabacées
genre : *Medicago*

Medicago polymorpha

Cycle de vie :

Annuelle, vivace

Floraison : avril à octobre

Fructification : gousses épineuses
spiralisées

Graine : ellipsoïde

Dispersion du pollen : entomophile

Dissémination des graines :
zoochorie

Caractéristiques :

Haute de 10 à 80 cm, les tiges s'étalent progressivement. La tige glabre et cylindrique, porte les feuilles alternes. Chacune composée de trois folioles vert pâle. Le calice est surmonté de dents étroites plus courtes que le tube. Fleurs jaunes de 4-5mm.

Les gousses épineuses s'enroulent en spires. L'extérieur est bordé de nombreux crochets raides.

Milieu de vie :

La Luzerne polymorphe se retrouve dans les friches calcaires, les cultures ou encore les voies ferrées.
Elle reste peut présente en Indre et Loire.

Qualités gustatives !

- En Chine, la Luzerne polymorphe est consommée comme une plante potagère. Ailleurs elle reste une plante fourragère.

Importance écologique :

La Luzerne polymorphe est une espèce cosmopolite. Elle est considérée comme adventice dans les cultures dans certaines régions et utilisée comme plante de pâturage dans d'autres. Elle aussi très adaptée à la sécheresse.





Medicago polymorpha

LUZERNE TACHETÉE

Famille Fabacées
genre : Medicago

Medicago arabica

Cycle de vie :

Vivace

Floraison : mai à juillet

Fructification : gousses épineuses incluses dans le calice ou dans corolle persistante.

Dispersion du pollen : entomophile

Dissémination des graines :
zoochorie

Caractéristiques :

Haute de 10 à 40 cm, tiges couchées à sa base qui se redressent en son centre.

Les trois folioles sont tachées d'un point brun violacé.

Les fleurs sont jaunes.

Les gousses sont très épineuses et formées de spires assez lâches en cylindre.

Milieu de vie :

La Luzerne tachetée est très présente dans les agglomérations. Elle apprécie les friches, les prairies, les gazons et les sols frais et secs, riches en éléments nutritifs.

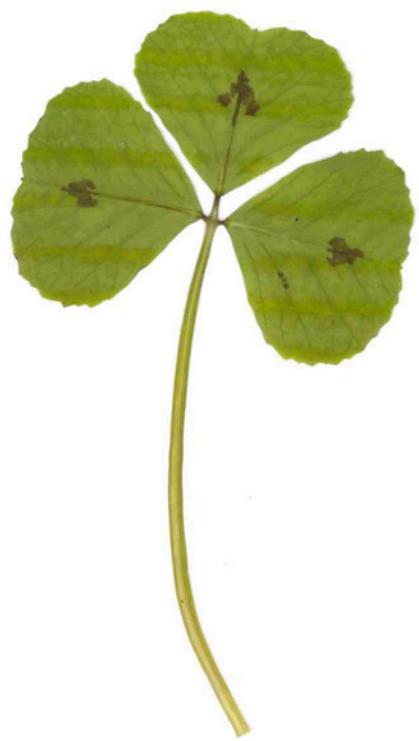
Propriétés curatives !

- La Luzerne a des vertus hypoglycémiantes et anti-fatigue. Elle permet aussi de réguler les troubles de la ménopause et protéger des maladies cardiovasculaires.

Importance écologique :

La Luzerne tachetée est un bon engrais vert, elle capte l'azote contenu dans l'air et le stocke dans le sol. L'azote est ensuite facilement utilisable pour les autres plantes.





Medicago arabica

Trèfle des prés

Famille Fabacées
genre : Trifolium

Trifolium pratense

Cycle de vie :

Vivace, persistante 2 à 3 ans

Floraison : mai à octobre

Fructification : petites gousses incluses dans le calice ou dans corolle persistante

Dispersion du pollen : entomophile

Dissémination des graines :
éjection des gousses

Caractéristiques :

Haute de 10 à 40 cm, tiges couchées à sa base qui se redressent en son centre.

Les trois folioles ovales sont tachées d'une ligne blanche en forme de "V".

Les fleurs sont pourpres.

Qualités gustatives !

- Les fleurs et les feuilles sont comestibles. Les feuilles se consomment crues ou cuites (sans le pétiole) et les fleurs riches en nectar se dégustent crues.

Propriétés curatives !

- Le trèfle des prés permet de soulager les symptômes de la ménopause, de l'eczéma et du psoriasis.

Importance écologique :

Le Trèfle des prés est utilisé en culture pour améliorer les sols, c'est un auxiliaire de culture. Mais il permet aussi de favoriser la biodiversité et notamment la présence d'insectes.





Trifolium pratense

Trèfle rampant

Famille Fabacées
genre : Trifolium

Trifolium repens

Cycle de vie :

Annuelle, vivace

Floraison : mai à novembre
Fructification : petites gousses incluses dans le calice ou dans corolle persistante

Dispersion du pollen : entomophile
Dissémination des graines : éjection des gousses

Caractéristiques :

Plante indigène de 10 à 40 cm de haut, tiges rampantes d'où son nom.
Long pétiole dressé, feuille large composée de 3 folioles marquées d'une tache blanche en "V", bordée de petites dents et à nervures marquées.
Le calice et les feuilles sont glabres.
Fleurs blanches à rosées, persistantes desséchées après la floraison, inflorescences globuleuses.

Milieu de vie :

Le Trèfle rampant est présent, dans les chemins, les prés et pelouses, les lieux piétinés et les potagers.

On le retrouve jusqu'à 300 m d'altitude

Qualités gustatives !

- Les fleurs et les feuilles sont comestibles. Les feuilles se consomment crues ou cuites (sans le pétiole) et les fleurs riches en nectar se dégustent crues.

Importance écologique :

Le Trèfle rampant est utilisé en culture pour améliorer les sols. Il peut capter de grandes quantité d'azote dans l'air et le rendre disponible dans le sol pour les autres plantes. C'est un excellent couvert végétal. Il permet aussi de favoriser la biodiversité et notamment la présence d'insectes.





Trifolium repens

Famille MALVACÉES

Caractéristiques

12 genres - 26 espèces en France

Petite famille de plantes dicotylédones dialypétales.
Famille de la Mauve.

Fleurs actinomorphes, de type 5, se reconnaissant facilement : au calicule qui double le calice ; aux pétales à préfloraison tordue; au tube d'étamines avec une boute d'anthères au sommet.

Formule florale

♂ ♀ 5+3S 5P (n)E (n)C -> polyakène



Diagramme floral

Mauve sylvestre

Famille : Malvacées

genre : Malva

Malva sylvestris

Cycle de vie :

Bisannuelle

Période de germination : mars à avril

Floraison : mai à septembre

Fructification : akène

Dispersion du pollen :

entomogame, autogame

Dissémination des graines :

barochore

Milieu de vie :

Rudérale, nitrophile

Potagers, décombres, cultures, friches, gazons urbains, bords des chemins, sols peu acides à calcaires, frais/assez secs et riches en éléments nutritifs.

Indigène archéophyte (eurasiatique)

Caractéristiques :

Plante de 40 cm à 1,20 m

Feuilles: lobées, palmées et dentées, alternes

Tiges : plus ou moins couchées

Fleurs : grandes et groupées, de couleur rose striées de violet.

Calice ne recouvrant pas les carpelles, jaunes à maturité

Fruit: 12 akènes

Qualités gustatives !

- Consommée anciennement comme légume.
Feuilles en salades, cuites à la vapeur, ou ajoutées à des soupes et des plats sautés.
Fleurs en infusion.

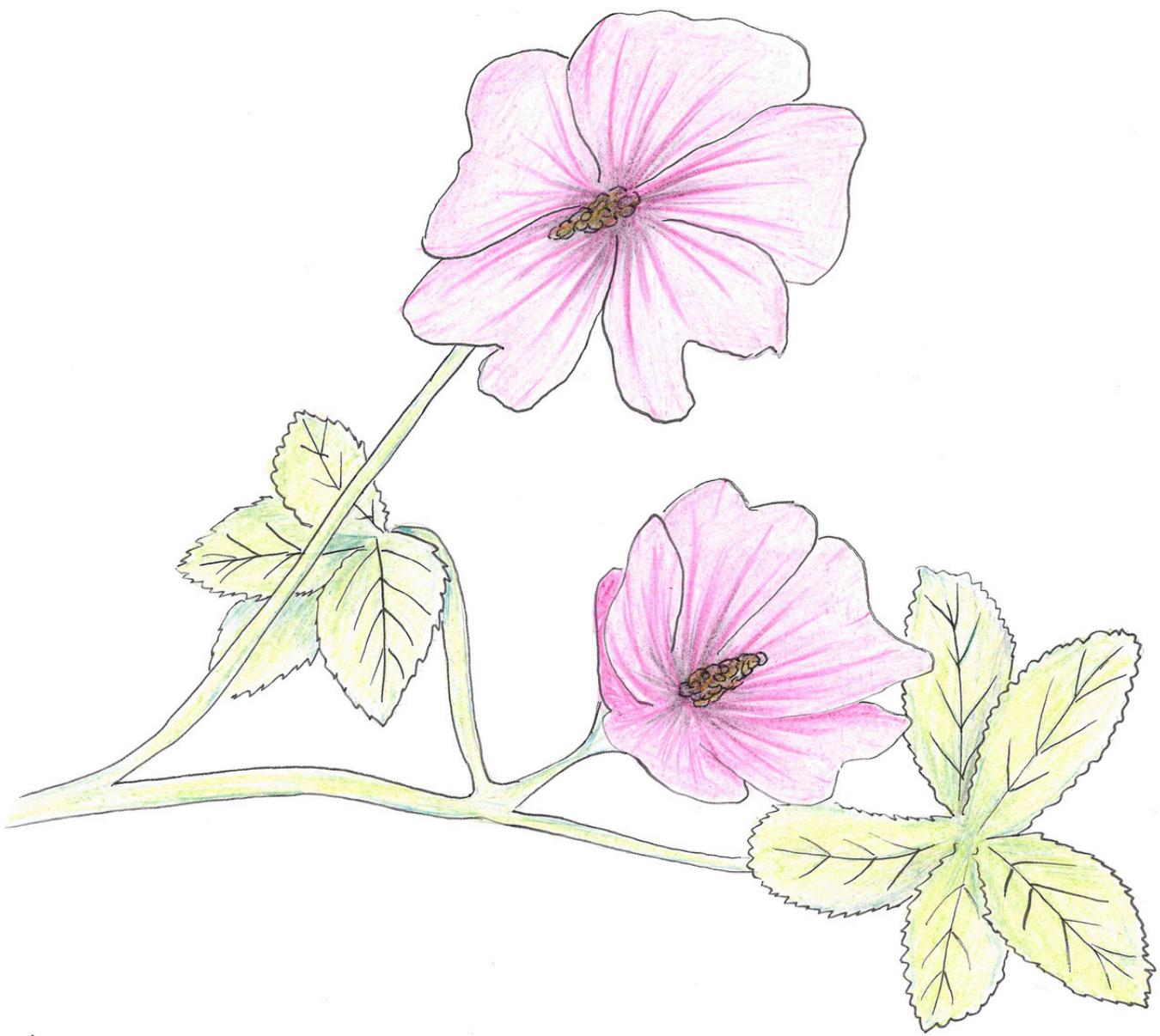
Propriétés curatives !

- Propriétés antiprurigineuses, adoucissantes, calmantes et anti-infectieuses
Piqûres d'insectes, inflammations cutanées, apaiser et adoucir la peau

Importance écologique :

Ses fleurs attirent les polliniseurs





Malva sylvestris

Famille OLÉACÉES

Caractéristiques

6 genres - 15 espèces en France

Petite famille composée principalement d'arbres et d'arbustes dicotylédones.

Famille des frênes, oliviers...

Fleurs : tétramères, corolle tubuleuse

Fruit : drupes, baies, samares ou encore fruits à capsules.

Formule florale

○ ♀ ♂ (4)S (4)P 2E (2)C -> drupe

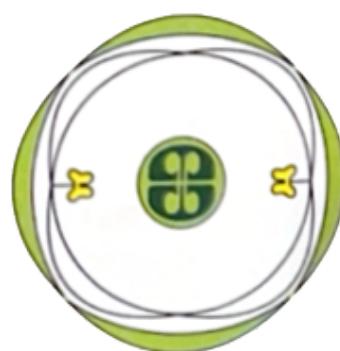


Diagramme floral

Frêne élevé

Famille : Olacées
genre : *Fraxinus*

Fraxinus excelsior

Cycle de vie :

Annuelle, vivace à rosette
Période de germination : printemps
Floraison : avril-octobre
Fructification : fruits glabres, capsules minces allongées, bosselées par les graines (pas de cloison interne)
Dispersion du pollen : anémogame
Dissémination des graines : anémochoré

Caractéristiques :

Feuilles sans poils (glabres), dentées et ovales, opposées, composées et contiennent 7 à 13 folioles.
Bourgeon noir et fleurs hermaphrodites jaune verdâtre groupées en panicule.
Fruits = samures.

Qualités gustatives !

Milieu de vie :

On les retrouve plus particulièrement en milieu humide avec un sol basique argileux. Héliophile. Forte capacité d'adaptation. Frêne quasi menacé dans le monde mais préoccupation mineure en France.
Indigène (Eurasiatique).

- Les feuilles sont utilisées pour leurs propriétés thérapeutiques dans des infusions.

Propriétés curatives !

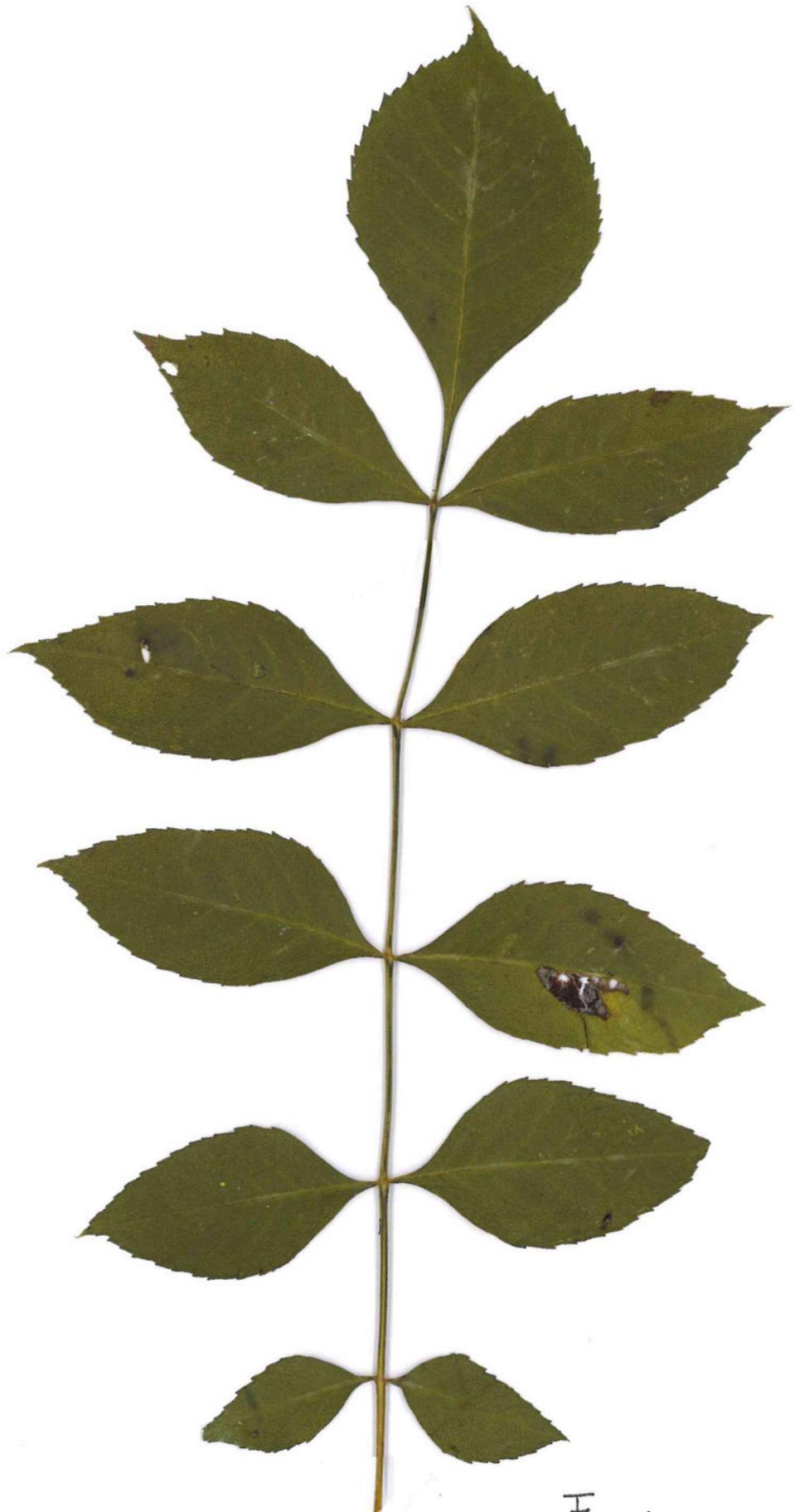
Importance écologique :

- Contient des propriétés diurétiques et contre les rhumatismes.
- Bois élastique et clair, utilisé comme bois de chauffage et de construction.

Fragile aux bactéries et aux frelons.

Les feuilles de cet arbre se décomposent rapidement ce qui permet un enrichissement rapide du sol en matière organique.
Feuillage utile pour le fourrage herbivore.





Fraxinus excelsior

Famille PAPAVÉRACÉES

Caractéristiques

En France, 6 genres et 40 espèces

Petite famille de plantes herbacées produisant un latex blanc ou orangé.

6 genres principaux dont Pavot, Chélidoine, Méconopsis et Glaucienne.

On retrouve des espèces communes tel que le Coquelicot ou encore le Pavot hybride.

Fleurs : actinomorphes, hermaphrodites, 2 sépales caducs, 4 pétales, nombreuses étamines et ovaire supère

Fruits : silique = capsule allongée

Feuilles : différentes selon les espèces

Formule florale

•♀ 2S 4P nE (6-15)C → capsule poricide



Diagramme floral

Grande chélidoine

Famille : Papavéracées

genre : *Chelidonium*

Chelidonium majus L.

Cycle de vie :

Plante annuelle

Période de germination :

Floraison : avril - octobre

Fructification : fruits glabres, gousses, avril - octobre

Dispersion du pollen : entomogame, autogame

Dissémination des graines : myrmécochore

Caractéristiques :

Haute de 20 à 80 cm.

Les tiges sont dressées, rameuses, fragiles, plante velue.

Feuilles molles, amples, 5 segments ovales, lobes arrondis.

Fleurs jaunes à 4 pétales libres, tombent rapidement, étamines nombreuses réunies en ombelle simple.

Fruits sont des gousses bosselées qui tombent une fois sèches.

Milieu de vie :

la Grande chélidoine vit principalement au pied des murs, des décombres et des haies. On peut même la retrouver en ville le long des trottoirs.

Qualités gustatives !

Aucunes !

- L'ingestion des feuilles est toxique.

Propriétés curatives !

- Le latex contenu dans les tiges de couleur jaune/orangé est utilisé pour soigner les verrues. D'où son autre nom "d'Herbe à verrues".
- Une application journalière du latex sur la verrue jusqu'à sa disparition est recommandée.

Importance écologique :

La Chélidoine apprécie les sols basiques et très riche en nutriments.

Elle peut aussi croître parmi les décombres (plante rudérale), ce qui fait d'elle une plante pionnière.





Chelidonium majus

Famille PLANTAGINACÉES

Caractéristiques

2 genres - 24 espèces en France

Petite famille de plante herbacée dicotylédone gamopétale
Famille du Plantain

Fleurs : inflorescence en épi cylindrique, 4 sépales, 4 pétales, 4 étamines à long filet, ovaire à 2 carpelles soudées

Feuilles : organisées en rosette, nervures

Fruit : capsule à couvercle (pyxide)

Formule florale

• ♀ 4S (4)P 4(E) (2)C -> capsule



Diagramme floral

Grand plantain

Famille Plantaginacées
genre : Plantago

Plantago major

Cycle de vie :

Annuelle, vivace à rosette

Période de germination : avril - septembre

Floraison : mai à septembre

Fructification: pyxide

Dispersion du pollen : entomogame et anémogame

Dissémination des graines : barochore

Milieu de vie :

Zones piétinées, chemins, friches, prairies, gazon urbains, trottoirs, berges de rivières, sols secs à temporairement inondés et riches en éléments nutritifs.
Indigène (eurasiatique)

Caractéristiques :

10 à 50 cm

Feuilles : ovales et très larges, feuilles pétiolées glabres, feuilles divisées et linéaires, organisation en rosettes, plaquées au sol

Fleurs : filets des étamines blanc, fleurs épi cylindrique verdâtres

Qualités gustatives !

- Ses fleurs ont un goût de champignon cru, on peut utiliser les jeunes feuilles en cru ou cuites en salade, tartes, soupe, infusion etc.
- Ils renferment des protéines complètes, de la vitamine C et des minéraux en quantités importantes.

Importance écologique :

Les graines sont utilisées pour nourrir les oiseaux.

Plante hôte de nombreuses espèces (insectes notamment).

Propriétés curatives !

- Anti-démangeaisons en froissant la feuille sur une piqûre d'ortie ou de moustique, propriétés apaisantes et cicatrisantes, laxatif.
Pas toxique





Plantago major

Plantain lancéolé

Famille Plantaginacées
genre : Plantago

Plantago lanceolata

Cycle de vie :

Vivace à rosette

Période de germination: mars - avril

Floraison : avril - octobre

Fructification : capsule

Dispersion du pollen : entomogame et anémogame

Dissémination des graines : barochore

Caractéristiques :

De 10 à 70 cm, plante robuste

Feuilles : allongées en forme de fer de lance avec extrémités plus fines, feuilles lancéolées, divisées, linéaires à nervures.

Fleurs : groupées en épis cylindrique brunâtre.

Qualités gustatives !

- Ses fleurs ont un goût de champignon cru, on peut utiliser les jeunes feuilles en salade, tarte, soupe, infusion etc.

Propriétés curatives !

- Anti-démangeaisons en froissant la feuille sur une piqûre d'ortie ou de moustique, propriétés apaisantes et cicatrisantes.
- Non toxique

Importance écologique :

Plante hôte : nourriture pour certaines chenilles, ses fleurs attirent les polliniseurs et autres insectes (hôte secondaire du puceron). Les graines sont aussi une source de nourriture pour les oiseaux.





Plantago lanceolata

Véronique de Perse

Famille Plantaginacées
genre : Veronica

Veronica persica

Cycle de vie :

Annuelle

Période de germination : tout au long de l'année

Floraison : mars à octobre

Fructification : capsule

Dispersion du pollen : autogame ou entomogame

Dissémination des graines : anémochore, hydrochorie et zoochorie

Caractéristiques :

10 à 30 cm

Feuilles : ovales, dentées et de couleur vert pâle

Fleurs : hermaphrodites bleu clair

Tiges : rampantes, pétiole très court.

Fruit : capsule aplatie ou globuleuse, à deux lobes souvent en forme de cœur.

Milieu de vie :

Friches, cultures, terrains vagues, jardins, talus et accotements, gazon urbains, prairies, berges des cours d'eau. Sols frais à humide, substrats perturbés et riches en éléments nutritifs (azote).

Originaire d'Asie du Sud-Ouest

Propriétés curatives !

- Une étude a montré que cette plante pouvait avoir une activité inhibitrice sur les enzymes clés du diabète de type 2 et de l'hypertension.

Importance écologique :

Ses fleurs attirent les polliniseurs, elle peut devenir envahissante.





Veronica persica

Famille POACÉES

Caractéristiques

En France, 150 genres et 485 espèces

Il s'agit de la deuxième plus grande famille après les Astéracées mais surtout la plus importante du règne végétal en prenant en compte les surfaces couvertes tels que les champs cultivés et prairies.

Le nom Poacées vient du grec *póa* qui signifie "herbe", le nom précédent Graminées signifie quand à lui "gazon".

Les espèces les plus communes sont le riz, le blé, le maïs, l'orge, le millet...

Fleur : épillet

Fruit : caryopse

Tige : chaume

Formule florale

♂ ♀ 2S 2P 3E (2)C -> caryopse



Diagramme floral

Dactyle aggloméré

Famille Poacées

genre : Dactylis

Dactylis glomerata

Caractéristiques :

Cycle de vie :

Plante vivace, bisannuelle

Floraison : avril - octobre

Dissémination des graines : en mai par anémochorie

Plante robuste, haute de 20 à 100 cm. Les inflorescences sont denses et formées d'épillets qui sont eux mêmes disposés sur des pédicelles. Les fleurs sont hermaphrodites. Elle possède des ligules membraneuses très développées et de longues lemmes en forme de bateau, qui permettent une meilleure dispersion par le vent. A sa base la tige est nettement aplatis.

Milieu de vie :

La Dactyle aggloméré vit principalement dans les fossés, les prairies et les friches rudérales. On peut le trouver jusqu'à 1600 mètres d'altitude !

Il s'agit aussi d'une plante indigène eurasiatique.

Qualités gustatives !

- La graine étant trop difficile à extraire car trop petite, la tige fraîche peut se consommer. Cette dernière a un goût peu sucré.

Importance écologique :

La Dactyle est souvent utilisée en semence dans les prairies artificielles destinées au fourrage.

Propriétés curatives !

- En usage interne, la plante possède des propriétés estrogène-like, c'est à dire qu'elle permet d'équilibrer ou de réguler les hormones. Elle pourrait être efficace en cas de bouffées de chaleur mais son utilisation n'est pas encore reconnue.





Dactylis glomerata

Fétuque des prés

Famille Poacées
genre : Festuca

Festuca pratensis

Cycle de vie :

Plante vivace

Floraison : mai - juillet

Dispersion pollen : anémogame

Dissémination des graines :

anémochorie et zoothorie (épillet)

Caractéristiques :

Plante haute de 50 à 130 cm.

Sa base forme une touffe compacte, il s'agit d'une plante cespiteuse.

Les oreillettes qui sont la jonction entre la tige et la feuille sont glabres.

Nombreuses feuilles souples, linéaires et larges.

Panicules amples.

Milieu de vie :

On la retrouve principalement dans les pâturages et les habitats perturbés.

C'est une plante indigène mais elle a été importée en Amérique du Sud et en Australasie.

Qualités gustatives !

- La graminée est très appréciée du bétail, elle fait partie des plantes fourragères recommandées

Importance écologique :

Le Fétuque faire partie de la strate herbacée, ses tiges servent de nourriture pour les grands mammifères brouteurs d'élevage ou sauvages et ses graines sont destinées aux petits rongeurs. De plus elle est très adaptée aux milieux humides en excès d'eau.





Festuca pratensis

Famille PRIMULACÉES

Caractéristiques

8 genres - 54 espèces en France

Famille moyenne d'espèces dicotylédones gamopétales. Nombre de genres élevé.

Pièces florales : Actinomorphe de type 5 avec 5 étamines épipétales, 5 carpelles soudés en un ovaire à placentation centrale.

Inflorescence en ombelle ou fleurs solitaires.

Fruits : Forme de capsule. Majoritairement denticide.

Formule florale

• ♀ (5)S (5)P 5E (5)C → capsule denticide

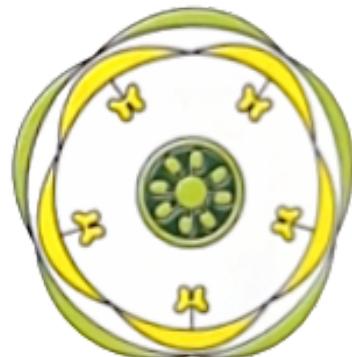


Diagramme floral
49

Cyclamen à feuilles de lierre

Famille PRIMULACÉES
genre : Cyclamen

Cyclamen hederifolium

Cycle de vie :

Vivace
Plante hermaphrodite avec une floraison en automne, au printemps ou en été pendant 2 à 3 saisons consécutives.
Période de dormance en été.

Milieu de vie :

Vieux parcs arborés, aux abords des habitations et dans boisements moins artificialisés. Parcs arborés, abords d'habititations. Ombre, mésoxérophile, neutrocalcicole, sous-bois herbacés, rocallles ombragées ...

Importance écologique :

Couvre sol aux propriétés bénéfiques
Sensible à la pourriture en cas d'humidité excessive.
Bon compagnon des feuillus

Caractéristiques :

Fleurs typiques aux pétales récurvés. Dégagent un doux parfum. De longs pétales roses entourent un long pistil. Limbe des feuilles rond à oblong, souvent tacheté et rappelant une feuille de lierre.
Fruit rond et charnu.

Propriétés curatives !

- Exploitée en herboristerie et aromathérapie.
- Molécules régulant les menstruations.
- Utilisation en tant que vermifuge, contre les hémorroïdes, les aigreurs et les vertiges.
- Cultivée fréquemment pour l'ornement des parcs et jardins.
Apprécier pour sa floraison automnale et son feuillage graphique.

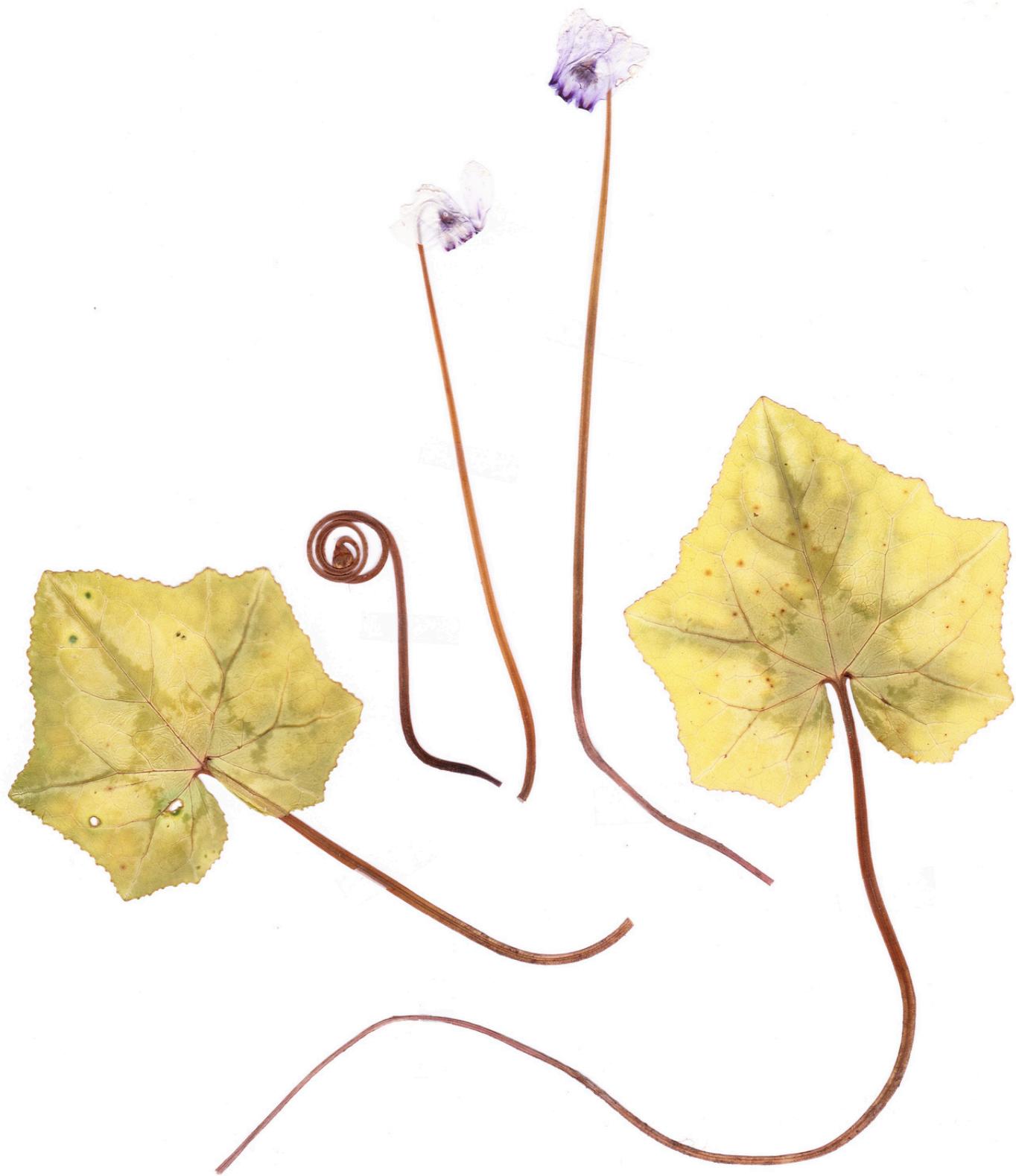
Toxicologie

- Contient de la cyclamine, une molécule toxique pour l'Homme et les animaux.
Tubercules toxiques.

Le saviez-vous ?

Au Japon, le cyclamen est l'une des fleurs les plus appréciées. Le jour de la Saint Valentin, les amoureux et les amants se l'offrent.





Cyclamen hederifolium

Mouron rouge

Famille PRIMULACÉES
genre : Lysimachia

Lysimachia arvensis

Cycle de vie :

Annuelle
Période de germination : d'avril à juillet
Floraison : de mai à septembre
Fructification : akène
Dispersion du pollen : anémogame
Dissémination des graines : Zoothore et anémochore

Caractéristiques :

Petites fleurs de couleur rouge brique à orangée.
Feuilles opposées, de forme ovale et pointue.
Plante rampante ou basse

Propriétés curatives !

Anciennement utilisé en médecine pour ses propriétés antioxydante, anti uréase...

Le saviez-vous ?

- Le mouron rouge prédit la météo : ses fleurs s'ouvrent au beau temps et se referment au mauvais temps.

Importance écologique :

Considérée comme une adventice, pousse spontanément et en abondance. Couvre sol naturel : protège le sol contre l'érosion et conserve l'humidité. Ne nuit pas aux cultures voisines. Fleurs mellifères. Abri pour les insectes et autres petits animaux.

Toxicologie

- Plante toxique pour les humains comme les animaux. Présence de saponine et autres composés toxiques qui lui confère un goût amer répulsif.
- Provoque des diarrhées sévères, vomissements, déshydratations, malaises...





Anagallis arvensis

Famille RENONCULACÉES

Caractéristiques

20 genres - 135 espèces connues en France

Fleurs: inflorescence terminale, 4 sépales, 4 pétales, étamines nombreuses

Feuilles: organisées en rosette, nervures

Fruit : akène ou follicule

Formule florale

♂ ♀ 5S (5)P n(E) (n)C -> polyakène

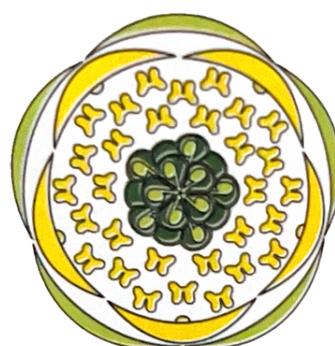


Diagramme floral

Clématite des haies

Famille Renonculacées
genre : Clematis

Clematis vitalba

Cycle de vie :

Floraison : juillet - septembre
Germination : au bout de 4 à 5 semaines
Fructification : akène
Dissémination : anémochore
Pollinisation : entomogame

Caractéristiques :

Les feuilles sont caduques, composées de cinq folioles et ovales.

Entre juillet et septembre, la plante se couvre d'une multitude de petites fleurs, blanc - verdâtre. Les inflorescences disposent de quatre tépales surmontés par une touffe d'étamines. Les fruits sont des akènes

Milieu de vie :

Retrouvée au sein des regroupements d'arbustes.

Lieu ombragé.

Commune en Europe, Amérique du Nord et Asie centrale.

Qualités gustatives !

- Cynorhodon comestible pouvant être consommé de plusieurs façons : confiture, gelé, compote, infusion...

Propriétés curatives !

- Analgésique. Permet de calmer les contusions et les douleurs rhumatismales.

Importance écologique :

Plante bio - indicatrice qui révèle la présence d'azote dans le sol.
La tige dense confère un abri pour insectes.
Invasive en Nouvelle Zélande.
mellifère, attire les pollinisateurs.





Clematis vitalba

Famille ROSACÉES

Caractéristiques

80 genres et 250 espèces en France

Famille des framboises, mûres, roses....

Fleurs : hermaphrodites, 4 sépales, 4 pétales, étamines très nombreuses mais 4 étamines à long filet, ovaire à 2 carpelles soudées

Feuilles : folioles dentées, alternes

Fruit: akène, drupe

Formule florale

♂ ♀ 5S 5P nE nC -> polyakène

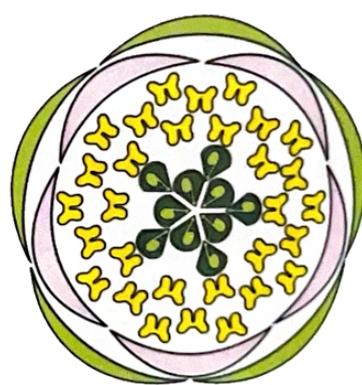


Diagramme floral

Ronce bleue

Famille Rosacées
genre : Rubus

Rubus caesius

Cycle de vie :

Annuelle

Floraison : mai à septembre
Fructification : juillet - septembre

Pollinisation : entomophile
Dissémination : zoothore

Caractéristiques :

Fleur : blanche à 5 pétales
Fruit : mûre de couleur noir - bleuâtre.
Feuilles : ovales - lancéolés - dentées composées de trois folioles, alternes et caduques.
Plante vêtue de ronces.

Qualités gustatives !

- Le fruit est utilisé dans les confitures, pâtisseries....
Le fruit est également comestible cru.

Propriétés curatives !

- La ronce bleue a des propriétés adoucissantes, diurétiques et dépuratives.

Importance écologique :

Sa présence témoigne d'un sol calcaire. Préoccupation mineure.
Espèce bio - indicatrice : permet de déduire la présence d'un environnement frais, humide et ombragé. Permet de nourrir beaucoup d'insectes et d'animaux.

Présence de tanin dans les feuilles.





Rubus caesius

Famille RUBIACÉES

Caractéristiques

8 genres et 75 espèces en France

Petite famille de plantes herbacées.

Le genre Gaillet est le plus répandu avec notamment le Gaillet gratteron. Il possède des aiguillons crochus qui lui permettent de s'accrocher aux animaux et ainsi de disséminer ses graines.

Fleurs : petites, calice réduit ou nul, 4-5 pétales, 4-5 étamines, 2 carpelles soudés et ovaire infère

Fruits : 2 akènes accolés

Feuilles : verticillées

Formule florale

♂ ♀ 5S (5)P 5E (2)C -> baie



Diagramme floral

Gaillet + mollugine

Famille Rubiacées
genre : Galium

Galium mollugo

Cycle de vie :

Plante vivace

Floraison : mai - septembre

Fructification : capsule, diakène

Pollinisation : entomogame,
autogame

Dissémination des graines :
barochore

Caractéristiques :

Plante robuste de 10 à 150 cm de long.
Tiges anguleuse, striée, sans aiguillons,
entourées de couronnes de 6 à 9
feuilles.
Fleurs blanches à 4 pétales disposées
en ombelle. Inflorescence en cyme
d'ombelles.

Qualités gustatives !

- Il est possible de réaliser du jus végétal. Tous les Gaillets sont comestibles sous forme de jus.
- Ses racines contiennent aussi un colorant naturel rouge.

Propriétés curatives !

- NOMBREUSES PROPRIÉTÉS, SES FEUILLES SONT ANTI-INFLAMMATOIRES ET SES BOURGEONS SONT DIURÉTIQUES, ANTISEPTIQUES ET ANTI DIABÉTIQUES !

Importance écologique :

Le Gaillet mollugine semble avoir un intérêt dans la phytoremédiation. En effet, il est capable d'extraire le zinc et le cadmium contenu dans les sols.





Galium mollugo

Famille SALICACÉES

Caractéristiques

2 genres - 40 espèces en France

Famille du Saule et du Peuplier

Les individus sont dioïques. Ils forment de petites inflorescences regroupées en bouquet appelées, chatons.

Les fleurs sont unisexuées et nues, elles ne possèdent ni sépales, ni pétales. Les chatons mâles sont de couleur jaune car composés d'étamines et les chatons femelles d'ovaires verts.

Les 2 familles sont facilement identifiables, cependant la reconnaissance des espèces en leur sein est parfois difficile. En effet, les arbres peuvent être mâle ou femelle et les hybrides sont de plus en plus fréquents.

Formules florales

Fleur femelle :

● ♀ (2)C -> capsule loculicide

Fleur mâle :

● ♂ 2E



Fleur femelle



Fleur mâle

Diagrammes floraux

Peuplier noir

Famille Salicacées

genre : *Populus*

Populus nigra

Cycle de vie :

Arbre caduque

Dioïque

Floraison : mars - avril

Fructification : juin, capsules
ovoïdes - coniques verte

Dissémination des graines :

libération de graines plumeuses,
blanc - argenté en été, anémochorie

Caractéristiques :

Arbre de 25 à 30m de hauteur. Son écorce est grise - brune, avec des rameaux dressés et une cime longue et étroite.

Les feuilles sont glabres, luisantes sur les 2 faces, triangulaires, avec un long pétiole aplati au sommet, et terminées par une longue pointe, bordées de petites dents arrondies.

Les fleurs sont petites, les chatons mâles sont rougeâtre et pendants tandis que les chatons femelles sont verdâtres.

Milieu de vie :

Le Peuplier noir est originaire du Moyen-Orient il est largement présent dans les vallées de la région Centre Val de Loire. Il apprécie les bords d'eau et les lieux humides.

Propriétés curatives !

- Nombreuses propriétés, ses feuilles sont anti-inflammatoires et ses bourgeons sont diurétiques, antiseptiques et antidiabétiques !

Importance écologique :

- Le Peuplier noir est une espèce déterminante dans la création de ZNIEFF, Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique. En effet son important houppier permet la nidification de nombreux rapaces et ses cavités dans son tronc la présence de petites mammifères tel que les écureuils ou les martres.





Populus nigra

Saule fragile

Famille Salicacées
genre : Salix

Salix fragilis

Cycle de vie :

Arbre caduque
Dioïque

Floraison : mars-mai
Fructification : juin capsules

Dissémination des graines :
libération de graines plumeuses,
anémochorie et hydrochorie

Milieu de vie :

Boisements et fourrés alluviaux.
Il pousse dans des sols humides voir
marécageux et riches en éléments
nutritifs.

Caractéristiques :

Arbre pouvant mesurer entre 6 et 20 mètres. Son nom provient de la fragilité de ses rameaux qui sont facilement cassables. Le tronc peut-être multiple ou simple.

Écorce : sombre, grise - brunâtre et parfois crevassée.

Les feuilles, alternes, sont glabres sur les 2 faces. On retrouve aussi des glandes noires au fond des indentations.

Les chatons mâles et femelles sont de même taille et de couleur jaune.

Propriétés curatives !

- Les propriétés du Saule fragile sont multiples, il est antiseptique
- Son écorce contient des molécules d'acide salicylique, les mêmes qui composent l'aspirine. Elle fut d'abord fabriquée avec de l'écorce de saule.

Importance écologique :

Espèce indigène, le Saule fragile est une espèce hôte. Elle permet l'installation de galles d'insectes hyménoptères du genre Pontania.





Salix fragilis

Famille SCROFULARIACÉES

Caractéristiques

35 genres - 225 espèces en France

Plantes herbacées dicotylédones gamopétales

Tige : cylindrique ou quadrangulaire, mais sans faisceaux bi collatéraux.
Parfois avec duvet, parfois sans duvet.

Fleurs : 5 sépales, 5 pétales soudés, 4 étamines, 2 carpelles soudés en un ovaire supère.

Fruits : type capsule, ils comportent deux loges. Mais dans de rares cas, ces fruits peuvent être une baie ou un schizocarpe. Les graines sont anguleuses, avec un albumen charnu et succulent.

Espèces parasites : certains genres sont des héminparasites, poussant sur les racines d'autres espèces végétales, tel que les Poacées.

Formule florale

♀ ♂ (5)S (5)P 4E (2)C -> capsule



Diagramme floral

Bouillon blanc

Famille SCROFULARIACÉES
genre : *Verbascum*

Verbascum thapsus

Cycle de vie :

Bisannuelle

Période de germination: mars à juillet

Floraison : juin à septembre

Fructification : akène, août à octobre

Dispersion du pollen : entomogame,
autogame

Dissémination des graines : anémochore

Milieu de vie :

Terrains vagues, friches, bords de cultures, ballasts des voies ferrées, talus et accotements, lisières et coupes forestières sur des sols frais à secs et riche en éléments nutritifs

Indigène (eurasiatique)

Importance écologique :

- Propagation rapide après perturbation et forme un couvert végétal continu, remplaçant la végétation indigène. Menace pour les prairies subalpines et les zones ouvertes de forêts naturelles.
- Source alimentaire pour les insectes herbivores (notamment certaines chenilles) et pour les oiseaux granivores.
- Peut devenir envahissante dans des zones perturbées, particulièrement dans les régions tempérées d'Amérique du Nord, où elle a été introduite.

Caractéristiques :

Filets des étamines à poils blancs
Feuilles décurrentes sur la tige, corolle petite jaune pale et stigmate globuleux
Tige simple

Propriétés curatives !

- Calmer les toux, les maux de gorge et les bronchites
- Apaiser les maux de ventre de type colite
Réduire les démangeaisons et les irritations de la peau ou de la bouche.

Qualités gustatives !

- Rafraîchissante, sucrée, mucilagineuse, astringente, légèrement amère
- Pas toxique aux doses thérapeutiques.
Ses graines sont toxiques.





Verbascum
thapsus

Molène floconneuse

Famille SCROFULARIACÉES
genre : *Verbascum*

Verbascum pulverulentum

Cycle de vie :

Bisannuelle

Période de germination: mars à juillet

Floraison : juin à septembre

Fructification : akène, août à octobre

Dispersion du pollen : entomogame

Dissémination des graines : anémochore

Milieu de vie :

Terroirs vagues, friches, pâturages, ballasts des voies ferrées, talus, accotements et pelouses sur des sols plutôt secs

Indigène (méditerranéenne atlantique)

Importance écologique :

Revêtement anti-herbivores. Seules quelques espèces très spécialisées comme ces Chenilles de la brèche des molènes, s'attaquent au feuillage des molènes.

Les poils sont des aiguilles pointues très irritantes autant pour le contact avec la peau externe qu'avec les muqueuses internes de la bouche ou du tube digestif pour ceux qui cherchent à consommer les feuilles.

Caractéristiques :

Filets des étamines à poils blancs

Feuilles non décurrentes sur la tige, Blanches floconneuses sur les 2 faces

Tige arrondie et rameuse vers le haut

Qualités gustatives !

On pourrait la consommer crue, son duvet blanchâtre reste assez désagréable en bouche. Aussi, il peut même irriter la gorge si on en consomme en trop grande quantité.

Toxicité légère chez l'homme, et peuvent entraîner un inconfort gastro-intestinal





Verbascum pulverulentum

Famille URTICACÉES

Caractéristiques

4 genres - 10 espèces en France

Petite famille d'herbacées dicotylédones apétales

Famille de l'Ortie

Fleurs: inflorescence en grappes ramifiées, fleurs minuscules unisexuées et apétales, 4 tépales, fleurs mâles avec étamines à filets courbés (adaptation à l'anémogamie avec projection de pollen) et fleurs femelles à un carpelle et un akène.

Formules florales

Mâle:  ♂ 4T 4E

Femelle:  ♀ 4T 1C -> akène



Fleur femelle



Fleur mâle

Diagrammes floraux

Ortie dioïque

Famille Urticacées
genre : Urtica

Urtica dioica

Caractéristiques :

Cycle de vie :

Vivace traçante (à rhizome)

Période de germination : mars à juillet

Floraison : juin à octobre

Fructification: akènes ovoïdes

Dispersion du pollen : anémogame

Dissémination des graines :
anémochorie

Plante dioïque de 50 à 100 cm de long,
rhizome jaune

Feuilles : ovales dentées opposées, plus
longues que larges, en pointes couvertes
de poils urticants comme la tige.

Tige : assez grande et raide

Fleurs: inflorescences en grappes
ramifiées

Fruit: akène (fruit sec, graine unique,
péricarpe non soudé à la graine) ovoïde.

Milieu de vie :

Talus, fossés, boisements, berges de rivière,
prairies, friches, lisières, potagers, terrains
vagues, bords de culture

Sols frais à humide et riches en éléments
nutritifs

Indigène (eurasiatique)

Importance écologique :

Plante hôte qui constitue une niche
écologique pour de nombreuses espèces
(papillons, coléoptères et punaises).

Certaines espèces dépendent même de
cette plante. Par exemple, la petite Tortue
(*Aglais urticae*) pond ses œufs sous les
feuilles d'ortie.

Propriétés curatives

- Phytothérapie: compléments alimentaires (arthrite, rhumatisme), tisane (asthme, allergies)
- Hygiène: soins pour cheveux, acné, bains de bouches
Peut être allergène

Qualités gustatives !

- Cakes, salades, soupes, crêpes, tartes, tisanes => contient des fibres, des protéines, du fer et de la vitamine C

Jardin

- Purin d'ortie (fertilisant naturel), lutte raisonnée contre les pucerons, amène de jolies espèces de papillons.





Urtica dioica

Famille VITACÉES

Caractéristiques

2 genres - 7 espèces en France

Famille moyenne de plantes le plus souvent des lianes ou arbrisseaux dicotylédones

Famille des vignes

Plante monoïque

Fleurs : petites, actinomorphes, verdâtres, pétales unies en capuchon.

Inflorescences oppositifoliées.

Tige : porte des vrilles simples ou ramifiées

Fruit: baie

Formule florale

● ♀ 5S (5)P 5E (2)C → baie



Diagramme floral

Vigne vierge à cinq folioles

Famille Vitacées

genre : *Parthenocissus*

Cycle de vie :

Vivace

Inflorescence : de 25 à 200 fleurs

Floraison : juin - août

Germination : printemps

Pollinisation : entomogamie

Dissémination : zoothore

Parthenocissus quinquefolia

Caractéristiques :

Plante grimpante à tige souple glabre.

Fleur : verdâtre hermaphrodite

Fruit : baies bleu - noir toxiques

Feuille : folioles généralement pétiolulées, lancéolées, dentées et composée de 5 folioles.

Feuillage glabre

Milieu de vie :

Sol basique et riche en nutriments.
Forêts clairsemées, pentes, fourrés, ravins, berges et mur de bâtiments.

Originaire d'Amérique du Nord.
Présente en Europe

Propriétés curatives

- Phytothérapie: compléments alimentaires ('arthrite, rhumatisme), tisane (asthme, allergies)
- Hygiène: soins pour cheveux, acné, bains de bouches
Peut-être allergène
- Les fruits contiennent de l'acide oxalique qui est toxique pour l'homme en cas d'ingestion.

Importance écologique :

La vigne vierge à cinq folioles contribue à la régulation thermique des bâtiments : elle peut protéger les structures du soleil en été, réduisant ainsi la chaleur absorbée.

Elle est également utilisée comme pièce ornementale sur les murs et est considérée comme une espèce nuisible dans les régions tempérées.



Parthenocissus
quinquefolia



Index

A

Akène : fruit sec qui ne s'ouvre pas et qui ne contient qu'une seule graine. (p.1, 2, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 25, 29, 36, 37, 51, 52, 53, 54, 56, 57, 63, 64, 65)

Alternes : se dit de feuilles insérées isolément sur un nœud. (p.1, 19, 32, 37, 54, 55, 60)

Androcée : ensemble des étamines, partie reproductrice mâle de la fleur. (p.7)

Anémogamie ou fécondation anémophile : pollinisation assurée par le vent. (p.9, 10, 13, 16, 19, 64)

Annuelle : plante qui effectue son cycle de développement durant quelques semaines ou quelques mois, mais en moins d'une année. (p.11, 13, 15, 17, 22, 26, 32, 35, 39, 41, 43, 45, 51, 55)

Autogamie : fécondation d'une fleur par son propre pollen ou le pollen d'une autre fleur, mais située sur le même individu. (p.14)

B

Bisannuelle : plante dont le cycle se déroule sur deux années. Généralement, la plante passe l'hiver sous forme de rosette, fleurit au printemps suivant et disparaît. (p.2, 3, 4, 12, 21, 30, 37, 47, 62, 63)

Bractée : petite feuille ou écaille située à la base d'une fleur. (p.4, 7, 11, 14, 30)

C

Calice : enveloppe externe du périanthe constituée des sépales. Généralement vert et protégeant la fleur en bouton, mais peut être également coloré comme les pétales. (p.24, 27, 29, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 56)

Capitule : inflorescence constituée de fleurs sessiles serrées sur un axe inflorescentiel élargi et mimant une fleur. (p.6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 17, 30)

Capsule : fruit sec, déhiscent, contenant plusieurs graines et formé par un ovaire à carpelles soudés. Elle s'ouvre par des fentes, des dents, des pores ou un couvercle. (p.23, 24, 27, 28, 38, 39, 40, 42, 44, 45, 49, 57, 58, 59, 60, 61)

Carpelle : élément de base du gynécée de la fleur. Il peut y en avoir un seul mais il y en a plus fréquemment plusieurs. Dans ce cas, ils sont séparés ou plus souvent soudés. (p.20, 23, 27, 31, 37, 42, 49, 54, 56, 61, 64)

Caryopse : akène des Poacées dont la graine adhère intimement à la paroi du fruit. (p.46)

Corolle : enveloppe interne du périanthe et constituée de l'ensemble des pétales. (p.27, 31, 33, 34, 35, 38, 62)

D

Diakène : fruit sec dérivant de deux carpelles soudés dont chaque loge donne un péricarpe assimilable à un akène. (p.1, 2, 57)

Diagramme floral : représentation schématique et conventionnelle d'une coupe transversale de fleur intéressant tous les verticilles. (p.1, 5, 7, 20, 23, 25, 27, 29, 31, 36, 38, 40, 42, 46, 49, 52, 54, 56, 61, 66)

Dioïque : se dit d'une plante dont les fleurs sont unisexuées et portées par des individus différents. (p. 24, 58, 59, 60, 65)

E

Entomogame : pollinisation assurée par les insectes. (p. 2, 3, 4, 6, 8, 21, 22, 24, 28, 37, 41, 43, 44, 45, 53, 57, 62, 63)

Étamine : organe mâle de la fleur, constitué d'une "queue", le filet, portant un anthère distale produisant le pollen. (p.20, 31, 36, 40, 41, 42, 43, 49, 52, 53, 54, 56, 58, 61, 62, 63, 64)

F

Famille : unité taxonomique regroupant des genres dont le nom se termine par le suffixe -acées.

Formule florale : suite de chiffres et de lettres conventionnels, traduisant l'organisation des verticilles d'une fleur. (p.1, 5, 7, 20, 23, 25, 27, 29, 31, 36, 38, 40, 42, 46, 49, 52, 54, 56, 61, 66)

Friche : écosystème à dynamique rapide, installé après l'abandon de cultures ou de terrains divers. (p.2, 3, 4, 6, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 21, 22, 24, 32, 33, 37, 43, 44, 45, 47, 51, 62, 63, 65)

G

Genre : unité taxonomique, de rang immédiatement supérieur à l'espèce.

Gynécée : ensemble des organes femelles (=carpelles) de la fleur. (p. 7)

H

Hermaphrodite : qualifie une fleur ou une espèce d'individus possédant à la fois des organes mâles et des organes femelles. (p.1, 7, 27, 39, 40, 45, 47, 50, 54, 67)

I

Indigène : se dit d'une plante poussant naturellement, donc non introduite par l'Homme, dans une région donnée. (p.4, 5, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 21, 22, 24, 28, 31, 35, 37, 39, 43, 44, 47, 48, 60, 62, 63, 65)

Invasive : se dit d'une espèce introduite colonisant rapidement de nombreux milieux grâce à sa plasticité écologique et sa forte compétitivité. (p.21, 53)

J

Jachère : terrain sur lequel les cultures sont suspendues durant quelques années. (p.22)

L

Libre : se dit d'une pièce florale non soudée à une autre. (p.15, 41,47)

M

Monoïque : se dit d'une plante à fleurs unisexuées mais portés par un même individu. (p.66)

O

Ombelle : inflorescence à axe inflorescentiel nul et dont les pédicelles, d'égale longueur, amènent les fleurs sur un même plan. (p.1, 2,3,5,41,49,57)

P

Parasite : plante vivant aux dépens d'une autre. (p.61)

Périanthe : ensemble des enveloppes florales externes stériles : calice et corolle, entourant les pièces fertiles.

Pétale : pièce florale, ordinairement grande et colorée composant la corolle de la fleur. (p.4, 20, 23, 27, 30, 31, 36, 40, 41, 42, 49, 50, 52, 54, 55, 56, 57, 58, 61, 64, 66)

Pistil : ensemble des carpelles. (p.50)

Pollen : grains microscopiques formés à l'intérieur de l'anthère. (p.2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 21, 22, 24, 28, 32, 33, 34, 35, 37, 39, 41, 43, 44, 45, 48, 51, 62, 63, 64, 65)

S

Schizocarpe : fruit sec dérivant d'un ovaire à plusieurs loges se séparant à maturité en donnant des éléments de fruit appelés méricarpes. (p.66)

Stigmate : extrémité du carpelle surmontant le style, réceptionnant le pollen grâce à des papilles. (p.67)

Style : partie rétrécie prolongeant l'ovaire et terminée par les stigmates.(p.25)

T

Tige : organe de la plante, souvent aérien, portant généralement feuilles, bourgeons et fleurs. (p.1, 2, 4, 9, 21, 22, 24, 26, 27, 30, 32, 33, 34, 35, 37, 41, 45, 46, 47, 48, 50, 53, 57, 61, 62, 63, 65, 66, 67)

U

Unisexuée : se dit d'une fleur ne possédant que des organes mâles ou que des organes femelles. (p.7, 18, 58, 64)

V

Vivace : se dit d'une plante vivant et fleurissant durant plusieurs années. (p.2, 8, 9, 10, 15, 16, 24, 26, 28, 32, 33, 34, 35, 39, 43, 44, 45, 48, 50, 57, 65, 67)

Z

Zygomorphe : se dit d'une fleur, d'un calice, d'une corolle admettant une symétrie bilatérale (p.31)

Sources

- **“Atlas de la Flore du Centre Val de Loire”**, édition Biotope - J.Cordier, R.Dupré, S.Bellenfant, S.Gautier, 23 novembre 2021
 - **“Guide Delachaux des arbres de France”**, édition Delachaux et Niestlé - O.Johnson et D.More, 2016
 - **“Guide des plantes des villes et des villages”**, édition Belin - G. Guillot, 18 mai 2012
 - **“Herbier des bords de l'eau”**, édition Edisud - C. Meslay, M-F. Delarozière, 2011
 - **“Petite flore de France”**, édition Belin - D. Busti, M. Maillart et R. Thomas, 2022
 - **“Plantes exotiques envahissantes du bassin Loire-Bretagne”**, édition Edisud - Conservatoires d'espaces naturels, 2018
 - **“Quelle est cette plante ?”**, édition Ulmer - M. et R. Spohn et M. Golte-Bechtle, 2021
 - **“Reconnaître facilement les plantes”**, édition Delachaux et Niestlé - F.Couplan, 2019
-

- **Fleurs des champs** - blog de recensement de la flore de France - <https://www.fleurs-des-champs.com/index.php>
- **INPN** - Inventaire National du Patrimoine Naturel - <https://inpn.mnhn.fr/accueil/index>
- **IRIIS phytoprotection** - <https://www.iriisphytoprotection.qc.ca>
- **Monde végétal** - <https://monde-vegetal.fr>
- **Projet Ecolo** - site d'informations sur l'environnement et l'écologie - <https://www.projetecolo.com/>
- **SNPN**, Société Nationale de Protection de la Nature - <https://www.snpn.com>
- **Tela Botanica** - site de consultation botanique - <https://www.tela-botanica.org/>