



سنة الاستراحة

مصطلح يطلق على فترة زمنية بين مرحلتين مهمتين في حياة الشباب وتأتي غالبًا بعد دراسة الثانوية العامة وقبل بداية الدراسة الجامعية.

هدفها: إعطاء الوقت الكافي للشباب لتطوير مهاراتهم والاستعداد الأفضل للجامعة.

نقدم في هذه السنة ثقافةً مختلفة بما يتناسب مع هويتنا وقيمنا لنكون مصدر إلهام لك ينعكس على أدائك الجامعي وعلى مجتمعتك ونفسك.

نطمح أن تتمكن الطالبات من تحقيق التوازن الداخلي والنجاح المستقبلي والمساهمة في تنمية المجتمع لتحقيق أهداف الرؤية.

أهم برامج الأكاديمية لمسار التهيئة والاستعداد:

- تطوير مهارات التعلم والدراسة.
- تطوير مهارات اللغة.
- تطوير مهارات القراءة والكتابة.
- تطوير المهارات التقنية المهمة في التعليم والتعلم.
- تطوير مهارات التواصل والحوار.
- تطوير مهارات التفكير.
- تطوير مهارات البحث.
- التثقيف فكريًا وسلوكيًا وقيميًا.

مدة الدراسة :

- فصل دراسي.
- سنة دراسية بفصلين دراسيين.

بداية الدراسة:

الأحد ١١ / ٢ / ١٤٤٥ هـ

نظام الدراسة: حضوري في مقر جمعية تمكين طالبات العلم بحي الروضة.

من الأحد إلى الأربعاء

من ٨ إلى ١٢ صباحًا.

الشهادة معتمدة من جمعية تمكين طالبات العلم .



للاستفسار عبر البوت