

البروست



بروست دجاج 

20

1119 KCAL



مسحب الزاكي



مسحب سمك 

19 
1000 KCAL

مسحب دجاج 

17 
800 KCAL 
7 
قط 

مسحب دجاج 

23 
1119 KCAL 
10 
قط 

الشاورما



شاورما كبير ^{بالجبنة} 12.00

380 KCAL

عربي شكك 20

280 KCAL

صحن شاورما 22

850 KCAL

صحن شاورما ^{حمص} 16

958 KCAL

عربي ديتاميت 20

750 KCAL

ميثي شاورما 25

1105 KCAL

عربي جامبو 22

320 KCAL

عربي 18

280 KCAL

تورتيللا شاورما 12

180 KCAL

شاورما شامي 6

75 KCAL

شاورما صغير ^{بالجبنة} 8

150 KCAL



زنجبر برجر



١٨
410 KCAL

البیتزا



وسط

صغير

24

1119 KCAL

24

1200 KCAL

24

800 KCAL

24

1119 KCAL

24

1285 KCAL

24

1287 KCAL

24

200 KCAL

19

780 KCAL

19

680 KCAL

19

380 KCAL

19

680 KCAL

19

625 KCAL

19

780 KCAL

19

170 KCAL

بيتزا ابارميكيو

بيتزا البيروني

بيتزا الخضار

بيتزا الانشيشي

بيتزا اوجاج

بيتزا مارچريت

عش الپاپايل

الساندوتشات



وجبة

18

380 KCAL

19

380 KCAL

15

360 KCAL

14

289 KCAL

بدون
وجبة

12

180 KCAL

13

180 KCAL

8

100 KCAL

7

110 KCAL

ثورتيلا كرسبي

ثورتيلا سمك

مقرمش سمك

مقرمش وجالچ



بطاطسى مبهرز



٧

7

180 KCAL



الفطائر

قرمشة لا تقاوم !



- فطيرة لبننة ^{بالعسل} 9 ^{بالتحلية} 180 KCAL
- فطيرة لبننة ^{بالزعتر} 8 190 KCAL
- فطيرة بيضى جبن 8 190 KCAL
- فطيرة جبنة سائل 8 150 KCAL
- فطيرة زعفران 7 100 KCAL

- فطيرة دجاج 12 219 KCAL
- فطيرة تونة 12 180 KCAL
- فطيرة شاورما 12 180 KCAL
- فطيرة فلفل ^{بيض} 10 165 KCAL
- فطيرة فلفل 9 165 KCAL
- فطيرة لبننة 7 150 KCAL

الفطور



صحن ثواب مشكل

14
800 KCAL



صحن فلفل مشكل

12
800 KCAL

الفطور



- سائكو و تشي فالاقل 5 **٥** 680 KCAL
- مسلوب سائكو و تشي فالاقل 6 **6** 800 KCAL
- مقلي سائكو و تشي فالاقل 6 **6** 800 KCAL
- فالاقل رحياتك 1.25 **1.25** 90 KCAL



الفطائر المدورة



- فطيرة شكشوكة 6 180 KCAL
- فطيرة جبن سائل 4 190 KCAL
- فطيرة جبنة 5 190 KCAL
- فطيرة لبننة 4 150 KCAL

- فطيرة دجاج 8 219 KCAL
- فطيرة قلاقل 5 180 KCAL
- فطيرة بيض مسلوق 5 180 KCAL
- فطيرة بيض بيض 5 165 KCAL
- فطيرة زعفران 4 165 KCAL



المقبلات



سلطة مافوف

3
800 KCAL



سلطة خضراء

7
800 KCAL



حمص

5
800 KCAL



الطومات



3 **صووص ديئامپت**

780 KCAL

2.50 **صووص لسيپيري**

680 KCAL

2 **اڪسٽرا چيئن**

680 KCAL

1.50 **صووص مسحپ**

380 KCAL

1.50 **ڪاٽش**

680 KCAL

1.50 **صووص چيئن**

625 KCAL

1.50 **صووص پرووونگ**

780 KCAL

1.50 **ٽور**

170 KCAL

المشروبات



مشروب غازي

3 **د.ا**

مل 330

حصير ربيع

2.50 **د.ا**

مل 250

ماء

1 **د.ا**

مل 500

شاهي حايب

3 **د.ا**

شاهي

2 **د.ا**





دليل المواد الغذائية ومسببات الحساسية Food and Allergen Guide



NUTRITION & ALLERGEN GUIDE دليل المواد الغذائية ومسببات الحساسية

المعدل لكل حصة Average per serving

Ingredients are subject to seasonal variations, and actual portion sizes may vary. Nutritional values are based on average portions and standard recipe formulations, and are subject to periodic updates. Please note that declared values may not apply to all orders.

تنبوه غذائي قد تخضع المكونات لتغيرات موسمية، وقد تختلف أحجام الحصص الفعلية. القيم الغذائية مبنية على متوسط الحصص والتركيبية المعتمدة للمنتجات، وهي خاضعة للتحديث الدوري. يرجى ملاحظة أن القيم المعلنة قد لا تنطبق على جميع الطلبات.

All you need to know to make informed meal choices كل ما تحتاج معرفته لاختيار الوجبة المناسبة

اسم الصنف	Energy سعرات حرارية (Kcal)	Proteins بروتينات (g)	Total Fat إجمالي الدهون (g)	Carbohydrates كربوهيدرات (g)	Sugar سكر (g)	Dietary Fibre الياف (g)	Sodium صوديوم (ملغ) Sodium (mg)
بروست	1100	37	43	50	1	1	694
ستريس دجاج	834	35	46	66	5	3	776
ستريس سمك	805	38	44	57	4	4	717
عربي	676	33	20	63	3	2	645
عربي جامبو	1014	49.5	30	94.5	4.5	3	967.5
بريوش شاورما	625	29	21	59	5	2	559
تورتيللا شاورما	677	33	26	53	5	2	721
شاورما شامي	678	32	28	54	5	2	604

اسم الصنف		Energy سعرات حرارية (Kcal)	Proteins بروتينات (g)	Total Fat إجمالي الدهون (g)	Carbohydrates كربوهيدرات (g)	Sugar سكر (g)	Dietary Fibre الياف (g)	Sodium صوديوم (mg)
شاورما صغير بالجبن		616	28	22	57	6	2	578
شاورما كبير		924	42	33	85.5	9	3	867
عربي سناك		600	33	28	62	6	4	626
صحن شاورما		639	37	23	53	6	5	574
صحن شاورما حمص		675	37	28	55	6	3	604
عربي ديناميت		673	28	25	59	4	3	728
ميني شاورما		611	29	23	64	8	4	711
زنجر برجر		889	40	43	52	3	3	672
بيتزا باربيكيو	كبير	1242	59	57	143	11	6	740
	صغير	621	29.5	28.5	71.5	5.5	3	370
بيتزا ببروني	كبير	1280	52	54	155	12	7	655
	صغير	640	26	27	77.5	6	3.5	327.5
بيتزا خضار	كبير	1203	53	58	134	13	5	465
	صغير	601.5	26.5	29	67	6.5	2.5	232.5
بيتزا رانش	كبير	1481	50	55	134	9	6	652
	صغير	740.5	25	27.5	67	4.5	3	326
بيتزا دجاج	كبير	1439	55	53	156	11	7	752
	صغير	719.5	27.5	26.5	78	5.5	3.5	376

اسم الصنف		Energy سعرات حرارية (Kcal)	Proteins بروتينات (g)	Total Fat إجمالي الدهون (g)	Carbohydrates كربوهيدرات (g)	Sugar سكر (g)	Dietary Fibre الياف (g)	Sodium صوديوم (ملغ) Sodium (mg)
بيتزا مارجريت	كبير	1438	51	57	140	10	7	425
	صغير	719	25.5	28.5	70	5	3.5	212.5
بيتزا عش البليل	كبير	1311	56	57	146	9	5	465
	صغير	655.5	28	28.5	73	4.5	2.5	232.5
تورتىلا كرسبي		616	36	20	65	4	2	662
تورتىلا سمك		646	29	26	51	8	2	574
مقرمش سمك		589	24	26	57	8	3	677
مقرمش دجاج		621	28	21	75	5	2	657
فطيرة دجاج		512	12	22	67	11	3	578
فطيرة تونة		584	16	18	68	14	4	482
فطيرة شاورما		597	34	28	64	4	3	657
فطيرة فلافل بيض		507	18	21	60	8	3	461
فطيرة فلافل		532	15	18	72	15	2	636
فطيرة لبننة		456	17	18	64	10	3	585
فطيرة لبننة بالعسل		582	16	21	63	15	3	462
فطيرة لبننة بالزعر		527	13	24	73	14	4	493
فطيرة بيض جبن		450	17	23	73	10	2	576
فطيرة جبن سائل		512	16	25	64	14	4	563

اسم الصنف	Energy سعرات حرارية (Kcal)	Proteins بروتينات (g)	Total Fat إجمالي الدهون (g)	Carbohydrates كربوهيدرات (g)	Sugar سكر (g)	Dietary Fibre الياف (g)	Sodium صوديوم (ملغ) Sodium (mg)
فطيرة زعتر	550	12	22	64	14	3	440
صحن فلافل مشكل	508	20	20	70	5	2	679
صحن نواشف مشكل	518	26	28	58	6	3	609
ساندوتش فلافل	682	28	28	60	4	4	756
ساندوتش فلافل بيض مقلي	667	26	20	65	5	3	764
ساندوتش فلافل بيض مسلوق	662	22	26	55	9	4	555
فلافل 3 حبات	166	28	28	58	6	3	320
فطيرة دجاج	599	15	24	74	14	4	473
فطيرة فلافل	514	17	20	69	8	3	567
فطيرة بيض مقلي	567	18	23	75	10	3	555
فطيرة بيض مسلوق	478	15	22	64	15	4	566
فطيرة زعتر	505	15	18	60	9	3	538
فطيرة شكشوكة	576	17	20	75	8	3	630
فطيرة جبن سائل	209	10	10	22	3	3	303
فطيرة جبنتين	224	10	11	27	5	6	243
فطيرة لبننة	549	29	22	58	4	2	520
سلطة خضراء	220	24	18	69	9	2	325
سلطة ملفوف	425	29	18	63	6	3	285

اسم الصنف		Energy سعرات حرارية (Kcal)	Proteins بروتينات (g)	Total Fat إجمالي الدهون (g)	Carbohydrates كربوهيدرات (g)	Sugar سكر (g)	Dietary Fibre الياف (g)	Sodium صوديوم (ملغ) Sodium (mg)
حمص		332	26	26	69	9	3	320
صوص ديناميت		190	0.5	18	3	1	0	250
صوص سبايسي		180	0.5	17	2	1	0	220
اكسترا جين		110	6	9	2	0	0	190
صوص مسح		150	1	14	2	1	0	200
كاشب		33	0	0	8	6	0	180
صوص جين		90	2	7	3	1	0	250
صوص برونست		160	0.5	15	2	1	0	220
نوم		120	1	11	3	0.5	0	180
شاهي		0	0	0	0	0	0	0
شاهي بالحليب		90	40	3	12	10	0	10
ماء		0	0	0	0	0	0	4
عصير ربع		95	0	0	23	21	0	10
مشروب غازي		145	0	0	27	27	0	15



Thank you!