

## SEMINARIO DE DANZA - TEATRO

Herramientas para la interpretación es un taller creado para personas con y sin experiencia, la propuesta del mismo es poder acercar la danza, entendiendo que todxs lxs cuerpxs pueden bailar, solo hay que encontrar el movimiento particular de cada unx. Y eso lo fusiono con juegos teatrales que ayudan a desinhibir el cuerpo y la mente, dejando así disponible para la acción. El objetivo es poder generar un espacio de investigación teatral tanto para hacedores de las artes como para aquellxs que solo quieran bailar y divertirse. La propuesta son 4 encuentros:

1) "El trabajo del artista sobre sí mismo" registro y reconozco formas, posturas, lenguaje que posee mi cuerpo y lo pongo a disposición. ¿Cual es mi pasaje para la construcción de un cuerpo escénico? Experimentamos un entrenamiento físico de resistencia, para poder investigar que sucede en el agotamiento físico. ¿qué hay después de eso? ¿Que sucede con la expresión?

2) "Mi expresividad" ¿Cómo hago para reconocer cuales son mis lugares cómodos e incómodos en la expresión? Conocerlos. Reconocerlos para poder tenerlos a disposición y utilizarlos en escena. Entrenamiento aeróbico de la expresión. Secuencia de movimientos.

3) "Movimiento y Voz" a partir de las secuencias de movimiento, incorporamos un texto y probamos diferentes voces para interpretarlo. romper la canción, romper el texto, para que salga de mil formas diferentes. ¿Qué otros elementos son importantes para armar la escena? ¿Qué otros factores influyen y afectan del entorno en el que acontece?

4) "La fusión" intentaremos fusionar secuencias de movimiento, expresividad, voz y montaje escénico.

Este taller lo dictó en diferentes provincias de la Argentina, como así también en el exterior:

- \* Biblioteca Popular Mariño, Corrientes, Argentina.
- \* Biblioteca popular sudestada, Vicente Lopez, Argentina.
- \* Centro Cultural Casa Tomada, Jujuy, Argentina.
- \* Centro cultural Buenavista, Jujuy, Argentina.
- \* La Carpa Espacio Cultural, Necochea, Argentina.
- \* La Okupa Espacio Cultural, Necochea, Argentina.
- \* Konstantin, Miramar, Argentina.
- \* Salta La Térmica, Necochea, Argentina.

