



1 ในช่วง 2 วันแรก ให้รับประทานอาหารอ่อน และ หลีกเลี่ยงการเคี้ยวอาหารบริเวณที่ใส่ TAD

2 หลีกเลี่ยงอาหารรสเผ็ดและรสเปรี้ยว 

3 หลีกเลี่ยงการใช้ลิ้นหรือนิ้วไปสัมผัสบริเวณที่ ผ่าตัด เพราะอาจทำให้เชื้อแบคทีเรียแพร่กระจาย ไปบริเวณนั้นได้

4 หลีกเลี่ยงการออกกำลังกาย ที่ใช้แรงมากในช่วง 24 ชั่วโมง แรกหลังหัตถการ 

5 หากรู้สึกไม่สบายจากการปิดขมุดจัดฟัน สามารถรับประทานยา Tylenol เพื่อบรรเทา อาการปวดได้ และหากหลังการรักษาแล้วไปแล้ว หลายวันยังรู้สึกไม่สบายอย่างต่อเนื่อง โปรด ติดต่อคลินิก 

6 หลังปิดขมุดจัดฟันครบ 24 ชั่วโมงแล้ว สามารถ
กลั้วปากด้วยน้ำเกลือ (เกลือครึ่งช้อนชา ผสมน้ำ
อุ่น 8 ออนซ์)

7 แปรงฟันและใช้ไหมขัดฟันตามปกติ แต่ควรทำ
อย่างอ่อนโยนในบริเวณเนื้ออ่อนที่มีขมุดจัดฟัน
อยู่

8 สามารถใช้ cotton bud จุ่มน้ำยาบ้วนปาก C-20
ใช้ทำความสะอาดเหงือกรอบๆ ขมุดจัดฟันเพื่อลด
การอักเสบของเนื้อเยื่อรอบๆ ได้ (แนะนำให้ทำทุก
วัน 2 ครั้ง/วัน)



9 บางกรณีที่ใส่ขมุดจัดฟันไประยะหนึ่ง คนไข้อาจ
รู้สึกว่าขมุดหลวมขึ้นเล็กน้อย ซึ่งไม่ต้องกังวล
อย่างไรก็ตาม หากรู้สึกว่าขมุดจัดฟันหลวมเกิน
ไปหรือทำให้รู้สึกไม่สบาย โปรดติดต่อคลินิก

10 ในบางกรณีการหยุดใช้แรงที่ขมุดจัดฟันซัก
ระยะจะทำให้ขมุดจัดฟันกลับมาแน่นใหม่อีกครั้ง
จึงไม่ต้องปิดใหม่ แต่ในกรณีที่เห็นฟันบุบเคาะรอบๆ
ขมุด หรือ เหงือกกรอบๆ อักเสบมาก ทันตแพทย์
อาจพิจารณาถอดขมุดเพื่อปิดใหม่ โดยอาจจะต้อง
เปลี่ยนตำแหน่งการปิด

หมายเหตุ ความสำเร็จของการปิดขมุดจัดฟัน ขึ้นอยู่กับคุณภาพกระดูก
คุณภาพเนื้อเยื่อรอบๆ ขมุด และการรักษาความสะอาดของคนไข้เป็น
สำคัญ

