

คำแนะนำในการสวมใส่ และการดูแลอุปกรณ์ขยายเพดานปาก

คำแนะนำในการสวมใส่

- 1) ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ในการหมუნอุปกรณ์ขยายเพดานปากตามกำหนดเวลา (เช่น วันเว้นวัน, วันเว้น 2 วัน, หรือสัปดาห์ละ 1 ครั้ง)
- 2) พยายามปรับอุปกรณ์ในเวลาช่วงเวลาเดียวกันของแต่ละวัน
- 3) หากลืมนำไปในวันนั้น สามารถไปในวันถัดไปได้
- 4) หากคนไข้รู้สึกไม่สบายหลังการใส่อุปกรณ์ ให้รับประทานยาแก้ปวด เช่น Tylenol หรือ Ibuprofen
- 5) ในช่วง 2-3 วันแรก คนไข้อาจรู้สึกไม่สะดวกในการกลืนและการพูด อาการเหล่านี้จะค่อยๆ ดีขึ้นเมื่อเวลาผ่านไป



อาหารและการทำความสะอาด

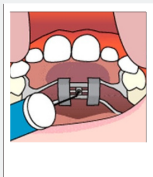
- 1) ในช่วง 2-3 วันแรกหลังการใส่อุปกรณ์ ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ
- 2) หลีกเลี่ยงอาหารเหนียว/เคี้ยวหนึบ: กัมมี่ คาราเมล หมากฝรั่ง ทอฟฟี่
- 3) หลีกเลี่ยงอาหารแข็ง เช่น ป๊อปคอร์น อมยิ้ม น้ำแข็ง และถั่ว
- 4) ควรหั่นผักและผลไม้ให้เป็นชิ้นพอดีคำ
- 5) ชำระส่วนที่เป็นโลหะด้วยกระบอกจัดยาซึ่งสามารถหาซื้อได้จากร้านขายยาทั่วไป



วิธีปรับอุปกรณ์ขยายเพดาน

1) ให้คนไข้ขึ้นนอนหงายและยกคางสูง ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีแสงสว่างเพียงพอที่จะสามารถมองเห็นภายในปากได้ชัดเจน

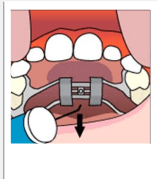
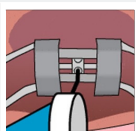
2) ให้คนไข้เปิดปากให้กว้างที่สุดเพื่อให้เห็นองเห็นได้ชัดเจน



3) บริเวณที่ส่วนโค้งคว่ำลง ให้ใส่กฤณแจลงในรูตรงกลางแล้วหมุนไป ในทิศทางของลูกศรที่อยู่บนอุปกรณ์ขยาย (โดยปกติลูกศรจะชี้พุ่งเข้าไปทางลิ้นไก่)

4) ก่อนหมุนกฤณแจ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้ใส่กฤณแจลงในรูจนสุดแล้ว มิฉะนั้นมันอาจพลาดลื่นไปโดนเพดานปากหรือหลังคอกของคนไข้ได้

5) หมุนอุปกรณ์ขยายไปทางด้านหลังปากให้สุดจนสามารถหมุนต่อไปถึงครึ่งหนึ่งได้



6) ค่อยๆ ดึงกฤณแจออกในทิศทางลงและไปทางด้านหลัง ระหว่าง "การหมุนกลับ" ของสกรู

ข้อควรระวัง: ระหว่างอย่า "หมุน" ตัวขยาย "กลับทิศ" ในขณะที่กำลังถอดกฤณแจออก ค่อยๆ ดึงกฤณแจออกในทิศทางลง การดึงที่ออกแรงมากเกินไปจะทำให้ลวดโลหะหลุดออกจากแท่งพลาสติกสีฟ้าได้



ติดต่อสอบถาม
สาขาต.มิตรภาพ Tel. 099-4678789, 094-2628448
สาขาต.กลางเมือง Tel. 099-1717161, 090-5940511
LINE : @SKMdental Instagram : smilewithskmdental

