

การทำความสะอาดช่องปาก ขณะจัดฟัน



1

วิธีแปรงฟัน

ต้องแปรงบริเวณด้านบนและใต้เครื่องมือจัดฟัน
เพิ่มจากการแปรงฟันปกติ ค่อยๆใช้เวลาในการแปรง
ไม่ควรรีบจนเกินไปเพื่อให้มั่นใจว่าแปรงฟันได้
สะอาด



เพื่อสุขภาพฟันและเหงือกที่ดีในช่วง
ที่จัดฟันอยู่

พยายามแปรงฟันให้ถี่ขึ้นรวมถึง
หลังอาหารแต่ละมื้อ หรือหลังทานของ
ว่าง



2

แปรงชอกฟัน (Proxabrush)

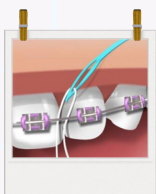
เป็นแปรงที่ออกแบบมาสำหรับผู้ที่มีการ
มือจัดฟันโดยเฉพาะ

แปรงเล็กๆนี้สามารถทำความสะอาดได้ถึง
บริเวณที่ทำความสะอาดยาก เช่น ระหว่างเหล็กจัด
ฟัน หรือใต้ลวดดัดฟัน



3

การใช้นไหมขัดฟันขณะจัดฟัน (Floss)



สอดไหมขัดฟันเข้าระหว่างเครื่องมือ จัด
ฟัน จากนั้นใช้ส่วนที่เป็นไหมขัดฟันถูขึ้นลงไป
มาอย่างเบา ๆ ทำความสะอาดชอกฟัน ขจัด
คราบพลัคใต้ลวดดัดฟัน และร่องเหงือก
ระหว่างฟันแต่ละซี่ ควรใช้นไหมขัดฟันอย่างน้อย
วันละครั้ง

Platypus floss (ปลาติปัส ฟลอส)

เป็นไหมขัดฟันที่ออกแบบมาสำหรับผู้ที่
มีเครื่องมือจัดฟันโดยเฉพาะ โดยมีด้าม
เล็กๆทำให้จับใช้งานได้ง่าย

