

# LE STÉRILISATEUR

## notice d'utilisation



### Stérilise ta coupe menstruelle en 3 minutes

Avant tout, merci d'avoir choisi My Better Period pour vous accompagner au long de vos prochains cycles.

Nos stérilisateurs sont fabriqués en silicium de grade médical biocompatible. Ils facilitent la stérilisation et le transport hygiénique de la Cup.

Vous trouverez dans cette notice toutes les réponses aux questions que vous vous posez. Lisez-la attentivement.

Encore merci de votre confiance.  
L'équipe My Better Period.

#### 1 Pliable

Le stérilisateur est pliable afin d'être transporté et rangé facilement.

#### 2 Capuchon

Permet de refermer le stérilisateur lors du passage dans le micro-ondes afin d'optimiser la stérilisation de la Cup et du tube de l'Applicateur et la rendre discrète pour ceux et celles qui doivent s'en servir en extérieur.



### Le Stérilisateur My Better Period : un produit 2 en 1

Une solution qui facilite la stérilisation de la Cup ainsi que son transport en tout hygiène.

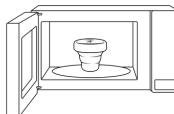
## Méthode de stérilisation de la Cup avec le Stérilisateur.

Avant toute manipulation, il est indispensable de laver soigneusement vos mains.



#### 1 Remplissage

Après avoir déplié le stérilisateur, remplissez-le d'eau froide à 3/4.



#### 2 Ajout de la Cup

Puis positionnez votre Cup dans le stérilisateur de façon à ce que la Cup soit totalement sous l'eau.



#### 3 3 minutes au micro-ondes

Fermez le stérilisateur à l'aide du capuchon, puis placez ce dernier dans le micro-ondes pendant 3 minutes.  
Votre Cup est stérilisée.



Une fois passé au micro-ondes, le stérilisateur peut être très chaud. Si tel est le cas, nous vous conseillons de le laisser refroidir environ deux minutes avant de le manipuler.

**NB : le tube de l'Applicateur peut également être stérilisé grâce au Stérilisateur.  
Veillez à ne pas stériliser le pousoir de l'Applicateur dans l'eau bouillante, ce dernier étant composé de PP médical.**

Envie de nous contacter ?

Une question ? Une suggestion ?

Ecrivez-nous sur [contact@mybetterperiod.com](mailto:contact@mybetterperiod.com), nous serons heureux de vous répondre.

Cette notice est disponible sous forme interactive, avec des vidéos de démonstration des manipulations et encore plus de conseils sur [www.mybetterperiod.com](http://www.mybetterperiod.com) ou en scannant ce QR code.

